

## 目黒区民センター 屋外プール 夏期一般公開

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
屋外50mプール											
幼児プール											

プール	50mプール			幼児プール			
期間	7月1日から9月10日						
公開時間	午前10:00～午後8:00			午前10:00～午後5:00			
利用料金		基本料金	超過料金 (1時間ごと)		基本料金	超過料金 (1時間ごと)	
	大人 (高校生以上)	¥200	¥150	小学2年生以下	¥100	¥70	
	子ども (3歳～中学生以下)	¥100	¥70	付添い (中学生以上)	¥100	¥70	
	高齢者 (65歳以上)	¥100	¥70	※ 利用料金はチケットに印字された時間より2時間までとなります。 ※ 子供1人に対し、付添い1人まで利用料が無料になります。 ※ 入場のみでも料金がかかります。			
	障がい者	¥100	¥70				
※ 利用料金はチケットに印字された時間より2時間までとなります。 ※ 入場のみでも料金がかかります。 ※ 3歳から小学2年生までの子どもがいる場合、付添い1人に対して入れる子どもは2人までです。							
各プール注意事項	<b>【屋外50mプール注意事項】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3歳から小学2年生までの子どもは高校生以上の付添いが必要となります。また、子どもがプールに入る際には必ず一緒にプールへ入水し、子どもから目を離さない様をお願いします。</li> <li>○ 3歳未満の幼児は入場できません。(3歳以上であってもオムツがとれている必要があります。)</li> <li>○ 障がい者の付添いは、障がい者1人に対して付添い原則3名まで無料になります。(付添いが4名を超える場合は、受付にご相談ください)</li> <li>○ プール場内は付添いも含め、必ず水着を着用してください</li> <li>○ Tシャツ程度の着用は認めます。着用のままの入水はできません</li> <li>○ 混雑時はビーチボールの使用をご遠慮いただくことがあります</li> <li>○ プール入水の際にはメガネ・サングラスは外してください。ただし、子ども付添いの為にメガネを外すと著しく視力が落ちてしまう方に限り落下防止用にメガネバンドを着用のうえ入水を認めます。</li> <li>○ 幼児プール・屋内プールとの往来・併用はできません</li> <li>○ 小学3年生から6年生の午後6時30分以降の利用は、高校生以上の保護者の引率が必要となります。</li> <li>○ 更衣室のロッカーは100円返却式です。</li> </ul>			<b>【幼児プール注意事項】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 小学3年生以上の子どもは幼児プールの利用はできません</li> <li>○ 小学2年生以下の子どもは、中学生以上の付添いが必要です</li> <li>○ 付添い1人につき、子どもは2人までとなります。</li> <li>○ 付添いの方は子どもから目を離さない様をお願いします。</li> <li>○ 飛び込み、プールサイドを走る、すべり台においての危険行為はおやめください。</li> <li>○ 50mプール・屋内プールとの往来・併用はできません</li> <li>○ オムツのとれていない子供は水着の下にスイミング用オムツを着用してください。スイミング用オムツのみでの入水はできません。</li> <li>○ 更衣室のロッカーは100円返却式です。</li> </ul>			
共通注意事項	<b>【50mプール・幼児プール 共通注意事項】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ プールサイド、更衣室等施設内での食事はできません。また施設内は全面禁煙です。</li> <li>○ 場内・場外も撮影はできません。(ただし幼児プールに限り、保護者がお子様の成長記録としてカメラ、ビデオカメラで撮影することを認めます。)</li> <li>○ 飛び込み、潜水、逆立ち、その他危険行為はご遠慮ください。</li> <li>○ 更衣室内での携帯電話の使用はご遠慮ください。</li> <li>○ 履物を履いてプール場内に入ることはできません。</li> <li>○ 怪我防止の為、アクセサリは外していただきますようご協力お願い致します。</li> <li>○ 盗難防止の為、貴重品はフロントの貴重品BOXをご利用ください。</li> <li>○ 駐車場は30分100円です。(台数に限りがございますので公共交通機関をご利用ください)</li> <li>○ 各プールとも最終入場は閉館30分前となります。閉館時間の時点で退館して頂くため、時間に余裕を持った退水をお願い致します。</li> <li>○ 水温・気温・雷・大雨により、公開見合わせ及び中止になることがあります。予めご了承ください。</li> <li>○ 公共プールのため、他の利用者に迷惑をかける行為はおやめください。</li> <li>○ プールの利用、貸出用備品の使用など、お客様同士譲りあってご利用ください。</li> <li>○ 酒気を帯びている人の入場はお断りします。</li> <li>○ その他体育館・プールスタッフの指示に従ってください。</li> <li>○ 営利目的の指導でプールを利用することはできません</li> <li>○ 目黒区公衆浴場法施行条例に基づき、7歳以上のお子様は異性の更衣室を利用できません。</li> </ul>						

● 場内への持ち込み物・着用物について、下記のものをご遠慮いただいております。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ・1m40cm以上の浮き輪・浮き具
- ・ボディボード・パドル・シュノーケル等
- ・ウエットスーツ、ビーチサンダル等
- ・カメラ、ビデオカメラ(幼児プールは除く)
- ・電子機器等 ・筆記用具等
- ・レジャーシートやテント等の場所を占領するもの
- ・カードゲーム、ボードゲーム等
- ・麦わら帽子
- ・アクセサリ類(ピアス、ネックレス、イヤリング等)  
(医療用の磁気ネックレスやスポーツネックレスも含む)
- ・新聞紙等(風で飛ばされるような広告など)
- ・食べ物(ガムや飴やゼリーも含む)
- ・ビンなどのガラス製のモノ
- ・サンオイル、日傘
- ・アルコール飲料

※ 上記に記載のないものでも、安全面・衛生面を考慮のうえ、監視員より持ち込みを制限させていただくことがあります。予めご了承ください。

## スマートウォッチのご利用時のルール

- ・使用用途はヘルスケア機能の利用のみ認めます。
- ・スマートウォッチ本体のベルト部分がシリコンまたはゴム製のもののみご利用いただけます。
- ・スマートウォッチの上から保護バンド(シリコンまたはゴム製・クッション性のある布製)をご着用ください。

## 刺青・タトゥーを露出した方の区民プールの入場はお断りします

平成25年7月1日より、刺青・タトゥーを露出した状態の方は、区民プールへ入場できません。ラッシュガード等を必ず着用してご入場ください。他のご利用者様やお子様の不安感を解消し、快適な水泳を楽しんでいただけますよう、ご理解、ご協力をお願い致します。ラッシュガード等は、原則としてご自身でご用意くださいますようお願い致します。なお、貸出も行ってありますが数に限りがございます。

## 入場時の受付について

50mプール・幼児プール受付に直接お越しください。  
(令和6年度より受付システムはございません)  
詳しくは目黒区民センターのホームページをご覧ください。

● 目黒区民センターHP

URL:<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7502/news/page/9591>



目黒区民センターHP

### ● 大会予定

7月7日：アクアスロン大会 13：00より一般公開 (幼児プールは終日一般公開)

9月1日：秋季大会 18：00より一般公開 (幼児プールは終日一般公開)

※天候などによって中止となる可能性がございます

### バス案内

#### 目黒駅

- ～大岡山小学校行
- ～二子玉川駅行
- ～三軒茶屋行
- ～等々力駅行

権之助坂 下車  
徒歩3分

#### 渋谷駅(中目黒駅)

- ～五反田駅行
- ～大井町駅行

田道小学校入口 下車  
徒歩2分

## 目黒区民センター体育館

目黒区目黒2丁目4番36号

TEL：3711-1139 FAX：3711-2594



楽しく学べるスポーツ教室が盛りだくさん♪

目黒区民センター体育館 スタッフブログもぜひご覧ください！

<http://www.mizuno.co.jp/facility/tokyo/meguro/info/>