

五本木小学校屋内プール(中央地区プール)予定表 4月分 〒153-0053 目黒区五本木2-24-3 Tel03-3714-8511

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																					
9:00	臨時休場															▲																																			
10:00																▲																																			
11:00																																																			
12:00																																																			
13:00																																																			
14:00																																																			
15:00																																																			
16:00																																																			
17:00																																																			
18:00																																																			
19:00																																																			
20:00																																																			
21:00																																																			
22:00																																																			

◎利用案内◎

空白・・・一般公開、貸切・・・貸切利用(要予約)、火曜日(16:00～18:00)、水曜日(11:20～13:20)

▲・・・初心者水泳指導1(9:00～11:00)(2コース使用)

★・・・水中ウォーキング(14:00～14:55)(3コース使用)

♪・・・アクアエクササイズ(15:00～15:55)(3コース使用)

スポルテ目黒・・・水曜日(15:55～20:00)、土曜日(9:00～13:00)

◎教室・・・区主催の水泳教室

ジュニア育成・・・土曜日(13:00～15:00)、(2コース使用)

◎学校・・・学校使用

※▲★♪のプログラムは、祝日・臨時休場時はありません。

※全面一般公開の時間帯のみ、ウォーキングコースを設定しています。

※ご利用にあたっては、小銭をご用意ください。(1万円札、5千円札の両替は、ご用意しておりません。)

※盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

	利用料金 (2時間)	超過料金 (1時間)
大人(高校生以上)	400円	300円
こども(中学生以下) 高齢者(満65歳以上) 障害者	200円	150円