

五本木小学校屋内プール(中央地区プール)予定表 5月分 〒153-0053 目黒区五本木2-24-3 TEL03-3714-8511

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:00							▲				▲							▲							▲						
10:00																															
11:00																															
12:00	貸切							貸切							貸切																
13:00																															
14:00	★							★							★																
15:00	♪							♪							♪																
16:00																															
17:00																															
18:00	スポルテ目黒							スポルテ目黒							スポルテ目黒																
19:00																															
20:00																															
21:00																															
22:00																															

こどもの日無料公開(中学生まで無料)

◎利用案内◎

- 空白・・・一般公開、貸切・・・貸切利用(要予約)、火曜日(16:00~18:00)、水曜日(11:20~13:20)
- ▲・・・初心者水泳指導1(9:00~11:00)(2コース使用)
- ★・・・水中ウォーキング(14:00~14:55)(3コース使用)
- ♪・・・アクアエクササイズ(15:00~15:55)(3コース使用)
- スポルテ目黒・・・水曜日(15:55~20:00)、土曜日(9:00~13:00)
- ジュニア育成・・・土曜日(13:00~15:00)、(2コース使用)
- ※▲★♪のプログラムは、祝日・臨時休場時はありません。
- ※全面一般公開の時間帯のみ、ウォーキングコースを設定しています。
- ※ご利用にあたっては、小銭をご用意ください。(1万円札、5千円札の両替は、ご用意しておりません。)
- ※盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

◎教室・・・区主催の水泳教室  
◎学校・・・学校使用

	利用料金 (2時間)	超過料金 (1時間)
大人(高校生以上)	400円	300円
こども(中学生以下) 高齢者(満65歳以上) 障害者	200円	150円

## ◎利用上の注意◎

- ・水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない方は、水泳帽子を受付にて販売しております。
- ・障がい者の介助者は、障がい者1人につき3人まで無料です。(4人以上の場合は、窓口までご相談ください。)
- ・一般公開は、個人を対象にしていますので、団体でのご利用はご遠慮ください。
- ・当プールでは水質保存のため、シャワーで十分に体を洗ってからご入場くださるようお願いいたします。
- ・利用時間は2時間までを基本料金とし、それを超える場合には超過料金をいただきます。
- ・一般公開の途中に、水泳教室・貸切利用・学校使用がある場合には、水泳教室・貸切利用・学校使用の開始時刻20分前までのご利用となります。
- ・毎週土曜日はこどもサポートプランを実施しており、中学生以下の料金は無料になります。 ※長期休業(夏・冬・春)は含みません。なお、こどもサポートプラン実施日につきましては、利用者の方が安全で快適に利用できるよう、親子または障がいなるかたが利用する場合を除き、指導行為を禁止いたします。
- ・盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。
- ・3歳未満、おむつのとれていない乳幼児のご利用はできません。
- ・小学生以下の夜間(18:30以降)の利用は、高校生以上の保護者による送迎が必要です。
- ・刺青・タトゥーを露出した状態の方は、ご入場できません。必ずラッシュガード等のご着用をお願いいたします。
- ・駐車場はありませんので車の乗り入れはお断りします。
- ・9月12日より毎週土曜日の13:00～15:00は、ジュニア育成事業で2コースを使用するため、ウォーキングコースが使用できなくなります。

