

# 駒場プールのスケジュール (2024年 5月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:00												こまば																			
10:00								ふ								ふ															ふ
11:00							♥						♥	♥						♥	♥						♥	♥			
12:00																															
13:00	★							★							★														★		
14:00									♪							♪									♪						♪
15:00											小					小									小						
16:00							貸切	幼							貸切	幼									貸切	幼					幼
17:00							貸切	小							貸切	小									貸切	小					小
18:00							貸切	小							貸切	小									貸切	小					小
19:00																															
20:00	ア																														
21:00																															
22:00																															

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

**貸切** 貸切のため一般利用はできません。 [5月は 7・14・21・28(火) 15:40~18:20]  
 swimming pool is reserved for group rental <May.7..14.21.28 3:40pm-6:20pm>

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』  
 中学生以下無料公開実施中！  
 実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるショートレッスン <事前申込不要・先着>								<事前申込制教室・抽選>						
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース		
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方	15名		幼	幼児水泳教室	(水)	15:00~15:50	2コース		
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方									
		(金)	15:00~15:55		中学生以上								20名	・3日はお休み ・事前申込が必要です
			16:00~16:55		小学2年生以上									
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	13:00~13:50	2~3コース	中学生以上	20名	・3日はお休み	小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00~16:55 17:00~17:55	2コース		
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	30名		小	小学生水泳教室	(土)	14:00~14:55 15:00~15:55	1コース 2コース		
♥	レシヨースト	はじめて水泳	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名		ふ	ふれあい水中運動	(木)	10:00~10:50	2コース	
			水中ウォーキング	(火)	11:00~11:30	1~2コース	20名							
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	12(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名								
			9:00~9:55	1コース	潜れない~バタ足	15名								
			10:00~10:55	1コース	バタ足で5m以上	15名								

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。