

五本木小学校屋内プール(中央地区プール)予定表 **11月分** 〒153-0053 目黒区五本木2-24-3 Tel03-3714-8511

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|-------|--------|---|---|---|----|--------|-------------------|------|--------|----|-------------------|----|----|---------|----|--------|----|----|-------------------|------------------|----|----|----|----|-------------------|------------------|----|----|---------|------------------|
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | スポルテ目黒 | | | | ▲ | | | | スポルテ目黒 | | | ▲ | | | | スポルテ目黒 | | | ▲ | | | | | | | ▲ | | | | スポルテ目黒 |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | 貸切 | | | スポルテ目黒 | | | | 貸切 | | | スポルテ目黒 | | | | 貸切 | | | | | | 貸切 | | | | スポルテ目黒 |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | 15時30分までに 完全退場 | すくのみ | | | 15時30分までに 完全退場 | | | | | ジュニア育成 | | | 15時30分までに 完全退場 | | | | | | 15時30分までに 完全退場 | | | | ジュニア育成 | |
| 15:00 | | | | | | ★ | | | | | ★ | | | | | | | | | ★ | | | | | | ★ | | | | |
| 16:00 | | | | | | ♪ | | | | | ♪ | | | | | | | | | ♪ | | | | | | ♪ | | | | |
| 17:00 | | | | | 貸切 | | こども水泳教室 | | | | こども水泳教室 | 貸切 | | こども水泳教室 | | | | | こども水泳教室 | | | | | | こども水泳教室 | | | | こども水泳教室 | |
| 18:00 | | | | | | スポルテ目黒 | | | | | スポルテ目黒 | | | | | | | | | スポルテ目黒 | | | | | | スポルテ目黒 | | | | スポルテ目黒 |
| 19:00 | | | | | | | 18時20分から 一般公開 | | | | 18時20分から 一般公開 | | | | | | | | | 18時20分から 一般公開 | | | | | | 18時20分から 一般公開 | | | | 18時20分から 一般公開 |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

◎利用案内◎

空白・・・一般公開、貸切・・・貸切利用(要予約)、火曜日(16:00~18:00)、水曜日(11:20~13:20)

▲・・・初心者水泳指導1(9:00~11:00)(2コース使用) すくのみ・・・すくすくのびのび園

★・・・水中ウォーキング(14:00~14:55)(3コース使用)

♪・・・アクアエクササイズ(15:00~15:55)(3コース使用)

スポルテ目黒・・・水曜日(15:55~20:00)、土曜日(9:00~13:00)

教室・・・区主催の水泳教室

ジュニア育成・・・土曜日(13:00~15:00)、(2コース使用)

※▲★♪のプログラムは、祝日・臨時休場時はありません。

※全面一般公開の時間帯のみ、ウォーキングコースを設定しています。

※ご利用にあたっては、小銭をご用意ください。(1万円札、5千円札の両替は、ご用意しておりません。)

※盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

| | 利用料金 (2時間) | 超過料金 (1時間) |
|----------------------------------|---------------|---------------|
| 大人(高校生以上) | 400円 | 300円 |
| こども(中学生以下) 高齢者(満65歳以上) 障害者 | 200円 | 150円 |

◎利用上の注意◎

- ・水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない方は、水泳帽子を受付にて販売しております。
- ・障がい者の介助者は、障がい者1人につき3人まで無料です。(4人以上の場合は、窓口までご相談ください。)
- ・一般公開は、個人を対象にしていますので、団体でのご利用はご遠慮ください。
- ・当プールでは水質保存のため、シャワーで十分に体を洗ってからご入場くださるようお願いいたします。
- ・利用時間は2時間までを基本料金とし、それを超える場合には超過料金をいただきます。
- ・一般公開の途中に、水泳教室・貸切利用・学校使用がある場合には、水泳教室・貸切利用・学校使用の開始時刻20分前までのご利用となります。
- ・毎週土曜日はこどもサポートプランを実施しており、中学生以下の料金は無料になります。 ※長期休業(夏・冬・春)は含みません。なお、こどもサポートプラン実施日につきましては、利用者の方が安全で快適に利用できるよう、親子または障がいなるかたが利用する場合を除き、指導行為を禁止いたします。
- ・盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。
- ・3歳未満、おむつのとれていない乳幼児のご利用はできません。
- ・小学生以下の夜間(18:30以降)の利用は、高校生以上の保護者による送迎が必要です。
- ・刺青・タトゥーを露出した状態の方は、ご入場できません。必ずラッシュガード等のご着用をお願いいたします。
- ・駐車場はありませんので車の乗り入れはお断りします。

