

駒場プールスケジュール (2024年11月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:00										こまば																				
10:00																														
11:00					♥						♥	♥						♥	♥					♥	♥					
12:00																														
13:00	♪					★			♪			★			♪					★			オ			★				
14:00		小								小						小														小
15:00		小				幼				小						小													小	
16:00	★				貸切	幼			★			貸切	幼		★					幼					貸切	幼		★	小	
17:00					貸切	小						貸切	小							貸切	小				貸切	小				
18:00																														
19:00							ア							ア							ア						ア			
20:00																														
21:00																														
22:00																														

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【11月は5・12・19・26(火) 15:40~18:20】
(swimming pool is reserved for group rental <Nov.5.12.19.26 3:40pm-6:20pm>)

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
中学生以下無料公開実施中！
実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるレッスン <事前申込不要・先着>							<事前申込制教室・抽選>					
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方	20名	9/13~11/15まで(全10回)	幼	幼児水泳教室	(水)	15:00~15:50	2コース
			13:00~13:55		中学生以上の泳げる方				・9月25日~11月27日まで毎週開催			
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	15:00~15:55	2~3コース	中学生以上	30名	事前に申し込みが必要です。	小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00~16:55	2コース
			16:00~16:55		小学2年生以上				・9月25日~11月27日まで毎週開催			
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	20名		小	小学生水泳教室	(土)	14:00~14:55	1コース
			11:00~11:30		1コース				15:00~15:55	2コース		
♥	レッスン スタート はじめて水泳 水中ウォーキング	(月)	11:00~11:30	1~2コース	中学生以上	20名		小	・9月28日~12月7日まで毎週開催(11/23はお休み)			
			(火)		11:00~11:30				1~2コース			
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	10(日)	9:00~10:55	1コース	25m以上泳げる	15名	毎月第2日曜開催	オ	11/23(土・祝) オリンピックと泳ごう！ <デモ&クリニック> 13:00~14:50 2コース			
			9:00~9:55	1コース	潜れない~パタ足	15名						
			10:00~10:55	1コース	パタ足で5m以上	15名						

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。