

緑ヶ丘小学校屋内プール(西部地区プール) 予定表

11月分

〒152-0034 目黒区緑が丘2-13-1 TEL03-3718-3130

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:00																														
10:00	♪					★			♪			★			♪					★				★						♪
11:00																														
12:00																														
13:00																														
14:00																														
15:00																														
16:00																														
17:00						貸切							貸切																	
18:00																														
19:00						▲							▲																	
20:00						▲							▲																	
21:00																														
22:00																														

◎利用案内◎

空白・・・一般公開

教室・・・区主催の水泳教室

貸切・・・貸切利用(要予約)

★・・・水中ウォーキング(10:00~10:55) (2~3コース使用)

▲・・・初心者水泳指導(18:30~20:30) (2コース使用)

♪・・・アクアエクササイズ(10:00~10:55) (3コース使用)

※★▲♪のプログラムは、祝日・臨時休場時はありません。

※全面一般公開の時間帯のみ、ウォーキングコースを設定しています。

※ご利用にあたっては、小銭をご用意ください。(1万円札・5千円札の両替は、ご用意してありません。)

※盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

	利用料金 (2時間)	超過料金 (1時間)
大人(高校生以上)	400円	300円
こども(中学生以下) 高齢者(満65歳以上) 障害者	200円	150円

◎利用上の注意◎

- ・水泳帽子を必ず着用してください。
- ・水泳帽子をお持ちでない方は、水泳帽子を受付にて販売しております。
- ・障がい者の介助者は、障がい者1人につき3人まで無料です。（4人以上の場合は、窓口までご相談ください。）
- ・一般公開は、個人を対象にしていますので、団体でのご利用はご遠慮ください。
- ・当プールでは水質保存のため、シャワーで十分に体を洗ってからご入場くださるようお願いいたします。
- ・利用時間は2時間までを基本料金とし、それを超える場合には超過料金をいただきます。
- ・一般公開の途中に、水泳教室・貸切利用・学校使用がある場合には、水泳教室・貸切利用・学校使用の開始時刻20分前までのご利用となります。
- ・毎週土曜日はこどもサポートプランを実施しており、中学生以下の料金は無料になります。 ※長期休業（夏・冬・春）は含みません。なお、こどもサポートプラン実施日につきましては、利用者の方が安全で快適に利用できるよう、親子または障がいのあるかたが利用する場合を除き、指導行為を禁止します。
- ・盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。
- ・3歳未満、おむつのとれていない乳幼児のご利用はできません。
- ・小学生以下の夜間（18:30以降）の利用は、高校生以上の保護者による送迎が必要です。
- ・刺青・タトゥーを露出した状態の方は、ご入場できません。必ずラッシュガード等のご着用をお願いいたします。
- ・駐車場はありませんので、車での来場はお断りします。

