

駒場プールのスケジュール (2026年 5月)

目黒区立駒場体育館 (〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761)

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
9:00	貸切							貸切		こまば			貸切		貸切																
10:00													ふ								ふ						ふ				
11:00											♥	♥						♥	♥						♥	♥					
12:00																															
13:00	♪							♪				★		♪						★		♪				★		♪			
14:00		小							小						小							小									小
15:00		小							小						小							小									小
16:00	★	小						★					幼		★	小				幼		★	小			幼		★	小		
17:00										貸切			貸切						貸切						貸切						
18:00																															
19:00																															
20:00							ア							ア							ア						ア				
21:00																															
22:00																															

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。

貸切 貸切のため一般利用はできません。【5月は 12,19,26(火) 15:40~18:20】
 swimming pool is reserved for group rental <May.12,19,26 3:40pm-6:20pm>
貸切 半面貸切のため一般利用は半面(3コース)になります。
 【5月は 13(水) 1,8,15(金) 9:00~11:00】
 swimming pool is reserved for group rental <May.1,8,13,15 9:00am-11:00am>

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
 中学生以下無料公開実施中！
 4/25~5/6混雑時の事故防止の為、指導行為禁止
 実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します

施設利用料のみで、どなたでもご参加いただけるレッスン<事前申込不要・先着>								<事前申込制教室・抽選>				
記号	事業名	実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導	(水)	12:00~12:55	2コース	中学生以上の泳げない方			幼	幼児水泳教室	(水)	15:00~15:50	2コース
		(金)	13:00~13:55		中学生以上の泳げる方							
♪	ウォーターエクササイズ	(金)	15:00~15:55	2~3コース	中学生以上	20名	4月10日~6月12日	小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00~16:55	2コース
			16:00~16:55		小学2年生以上						17:00~17:55	
ア	アクアビクス	(木)	19:00~19:50	2~3コース	中学生以上	30名		小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00~16:55	2コース
♥	レシヨースト はじめて水泳 水中ウォーキング	(月)	11:00~11:30	1コース	中学生以上	15名	・4日はお休みです	小	小学生水泳教室土曜	(土)	14:00~14:55	1コース
		(火)	11:00~11:30	1~2コース	20名	・5日はお休みです	15:00~15:55				2コース	
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)	10(日)	9:10~10:45	2コース	小学生~大人	小学生 大人 各15名	毎月第2日曜開催	ふ	ふれあい水中運動 【身体に障害のある方】	(木)	10:00~10:50	2コース

・5月13日~7月15日まで毎週開催(6/24はお休み)
 ・4月18日~6月20日まで毎週開催
 ・5月14日~6月18日まで毎週開催(介助の方 可)

◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。