

駒場プールスケジュール（2026年 7月）

目黒区立駒場体育館（〒153-0041 目黒区駒場2-19-39 電話3485-7761）

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:00												こまば																			
10:00																															
11:00																															
12:00																															
13:00	★								★																						
14:00																															
15:00																															
16:00	幼							幼																							
17:00	小	初						小	初																						
18:00	小							小																							
19:00																															
20:00																															
21:00																															
22:00																															

初

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。
 半面貸切のため一般利用は半面(3コース)になります。【7月は2・9・16(木) 15:40～17:50】
 swimming pool is reserved for classes <July.2.9.16 3:40pm-5:50pm>

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』
 中学生以下無料公開実施中！
 7月25日～8月29日は実施致しません。

施設使用料のみで、どなたでもご参加いただけるレッスン　＜事前申込不要・先着＞								＜事前申込制教室・抽選＞					
記号	事業名		実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース
★	初心者水泳指導		(水)	12:00～12:55	2コース	中学生以上の泳げない方		7/20～8/31は お休み	幼	幼児水泳教室	(水)	15:00～15:50	2コース
				13:00～13:55		中学生以上の泳げる方				・5月13日～7月15日まで毎週開催			
			(金)	15:00～15:55		中学生以上			小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00～16:55	2コース
				16:00～16:55		小学2年生以上						・5月13日～7月15日まで毎週開催	
ア	アクアビクス		(木)	19:00～19:50	2～3コース	中学生以上	30名		初	初心者こども水泳教室	(木)	16:00～17:30	3コース
♥	レシ ョー ス ト	はじめて水泳	(月)	11:00～11:30	1コース	中学生以上	15名			・6月4日～7月16日まで毎週開催			
		水中ウォーキング	(火)	11:00～11:30	1～2コース		20名		小	小学生スイムレッスン	(火) (金)	14:00～14:30 16:00～16:30	1コース
										・7月21日～8月21日まで毎週開催(8/11は休み)　定員各10名			
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)		12(日)	9:10～10:45	2コース	小学生～大人	小学生 大人 各15名	・毎月第2日曜開催	親	親子で水慣れ教室	(土)	11:00～11:30	1コース
										・7月25日～8月22日まで毎週土曜日開催　定員8組(16名)			
									◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせください。				