

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
9:00													こまば																	
10:00																														
11:00	♥					♥	♥			ふ				♥	♥		ふ							ふ				♥	♥	
12:00																														
13:00	★								★		♪					★		♪							♪					★
14:00																														
15:00		60歳				60歳			幼		60歳			60歳		幼		60歳						60歳		小				幼
16:00			★						小		★				貸切	小			★						★	小			貸切	小
17:00									小																					小
18:00																														
19:00																														
20:00		ア								ア							ア							ア						
21:00																														
22:00																														

空欄は一般公開になります。ご利用の際は必ず水泳帽子を着用してください。
貸切 貸切のため一般利用はできません。【9月は15・29（火）15:40～18:20】
 (swimming pool is reserved for group rental <Sep.15.29 3:40pm～6:20pm>)

◆毎週土曜日は『こどもサポートプラン』中学生以下無料公開実施中！
 実施時は事故防止の為、終日指導行為を禁止と致します
 ◆9月21日（月）は『いきいき元気祭り』65歳以上・障害者無料公開！

60歳 半面使用の教室のため一般利用は半面(3コース)になります。【3(木)・7(月)・10(木)・14(月)・17(木)・24(木) 13:40～15:50】
 (swimming pool is reserved for classes <Sep.3.7.10.14.17.24 1:40pm～3:50pm>)

施設利用料のみで、どなたでもご参加いただけるレッスン＜事前申込不要・先着＞								＜事前申込制教室・抽選＞						
記号	事業名		実施日	時間	使用コース	対象	定員	お知らせ	記号	事業名	実施日	時間	使用コース	
★	初心者水泳指導		(水)	12:00～12:55	2コース	中学生以上の泳げない方	各15名	事前に申し込みが必要です。	幼	幼児水泳教室	(水)	15:00～15:50	2コース	
				13:00～13:55		中学生以上の泳げる方								
			(金)	15:00～15:55		中学生以上	各15名							
				16:00～16:55		小学2年生以上								
♪	ウォーターエクササイズ		(金)	13:00～13:50	2～3コース	中学生以上	20名	9/11～11/13まで(全10回)	小	小学生水泳教室水曜	(水)	16:00～16:55	2コース	
ア	アクアビクス		(木)	19:00～19:50	2～3コース	中学生以上	40名			17:00～17:55		2コース		
♥	レシヨースト	はじめて水泳	(月)	11:00～11:30	1コース	中学生以上	15名	21日はお休み		60歳	60歳以上の水泳教室	(月・木)	14:00～15:30	3コース
		水中ウォーキング	(火)	11:00～11:30	1～2コース		20名	22日はお休み						
こまば	こまばサンデースポーツ(指導)		13(日)	9:10～10:45	2コース	小学生～大人	小学生 大人 各15名	毎月第2日曜開催	ふ		ふれあい水中運動	(木)	11:00～11:50	2コース
											・9月10日～10月15日まで毎週開催			
										小	小学生水泳教室	(土)	14:00～14:55	1コース
											・9月26日～11月28日まで毎週開催			
									◎詳細については、駒場体育館にお問い合わせ下さい。					