

碑小学校屋内プール(碑小学校内南門側4階)予定表 **10月分** 〒152-0003 目黒区碑文谷1-18-14 Tel03-3793-2606

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:00																															
10:00																															
11:00																															
12:00			♪					♪									♪					♪									
13:00						★							★																		
14:00						▲							▲																		
15:00						▲							▲																		
16:00																															
17:00	スポルテ目黒					スポルテ目黒		スポルテ目黒					スポルテ目黒		スポルテ目黒							スポルテ目黒									
18:00																															
19:00																															
20:00																															
21:00																															
22:00																															

◎利用案内◎

空白・・・一般公開 学校使用の時間帯は一般公開はありません。

教室・・・区主催の水泳教室

★・・・水中ウォーキング(13:00～13:55)(2～3コース使用) 対象:中学生以上

▲・・・初心者水泳指導(14:00～16:55)(2コース使用) 対象:小学生以上

♪・・・アクアエクササイズ(12:00～12:55)(2～3コース使用) 対象:中学生以上

スポルテ目黒・・・火曜日・木曜日(16:20～20:00)(4コース使用)

アクアエクササイズは第1、3、5週の土曜日と第2、4週の木曜日に開催。

※★▲♪のプログラムは、祝日・臨時休場時はありません。

※火曜日・木曜日の16:00～19:00は水深0.9mとなります。

※全面一般公開の時間帯のみ、ウォーキングコースを設定しています。

※ご利用にあたっては、小銭をご用意ください。(1万円札・5千円札の両替は、ご用意しておりません。)

※盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

	利用料金 (2時間)	超過料金 (1時間)
大人	400円	300円
こども(高校生以下) 高齢者(満65歳以上) 障害者	200円	150円

◎利用上の注意◎

- ・水泳帽子を必ず着用してください。
 - ・水泳帽子をお持ちでない方は、水泳帽子を受付にて販売しております。
 - ・障がい者の介助者は、障がい者1人につき3人まで無料です。(4人以上の場合は、窓口までご相談ください。)
 - ・一般公開は、個人を対象にしていますので、団体でのご利用はご遠慮ください。
 - ・当プールでは水質保存のため、シャワーで十分に体を洗ってからご入場くださるようお願いします。
 - ・利用時間は2時間までを基本料金とし、それを超える場合には超過料金をいただきます。
 - ・一般公開の途中に、水泳教室・貸切利用・学校使用がある場合には、水泳教室・貸切利用・学校使用の開始時刻20分前までのご利用となります。
 - ・毎週土曜日は子どもサポートプランを実施しており、中学生以下の料金は無料になります。
- ※長期休業(夏・冬・春)は含みません。なお、子どもサポートプラン実施日につきましては、利用者の方が安全で快適に利用できるよう、親子または障がいのあるかたが利用する場合を除き、指導行為を禁止します。
- ・盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。
 - ・3歳未満、おむつのとれていない乳幼児のご利用はできません。
 - ・原則、7歳以上は異性の更衣室は利用できません。
 - ・小学生以下の夜間(18:30以降)の利用は、保護者(大人)による送迎が必要です。
 - ・刺青・タトゥーを露出した状態の方は、ご入場できません。必ずラッシュガード等のご着用をお願いいたします。

