

緑ヶ丘小学校屋内プール(西部地区プール) 予定表 10月分

〒152-0034 目黒区緑が丘2-13-1 TEL03-3718-3130

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:00																半面貸切															
10:00			♪				★	♪						★			♪				★	♪					★				♪
11:00																															
12:00																															
13:00		15時20分までに 完全退場				15時20分までに 完全退場			15時20分までに 完全退場				15時20分までに 完全退場			15時20分までに 完全退場				15時20分までに 完全退場		15時20分までに 完全退場									
14:00																						半面貸切									
15:00																															
16:00	教室					教室			教室				教室			教室				教室		教室									
17:00																															
18:00		18時20分から 一般公開				18時20分から 一般公開			18時20分から 一般公開				18時20分から 一般公開			18時20分から 一般公開				18時20分から 一般公開		18時20分から 一般公開									
19:00							▲							▲							▲						▲				
20:00																															
21:00																															
22:00																															

スポーツの日無料公開

◎利用案内◎

空白・・・一般公開 教室・・・区主催の水泳教室 貸切・・・貸切利用(要予約)

★・・・水中ウォーキング(10:00～10:55) (2～3コース使用) 対象：中学生以上

▲・・・初心者水泳指導(18:30～20:30) (2コース使用) 対象：小学生以上

♪・・・アクアエクササイズ(10:00～10:55) (3コース使用) 対象：中学生以上

水中ウォーキング、初心者水泳指導は毎週水曜日に開催。

アクアエクササイズは毎月第1、3、5週の土曜日と毎月第2、4週の木曜日に開催。

※★▲♪のプログラムは、事前申し込み不要。祝日・臨時休場時はありません。

※全面一般公開の時間帯のみ、ウォーキングコースを設定しています。

※ご利用にあたっては、小銭をご用意ください。(1万円札・5千円札の両替は、
ご用意しておりません。)

※盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

	利用料金 (2時間)	超過料金 (1時間)
大人	400円	300円
こども(高校生以下) 高齢者(満65歳以上) 障害者	200円	150円

◎利用上の注意◎

- ・水泳帽子を必ず着用してください。
 - ・水泳帽子をお持ちでない方は、水泳帽子を受付にて販売しております。
 - ・障がい者の介助者は、障がい者1人につき3人まで無料です。(4人以上の場合は、窓口までご相談ください。)
 - ・一般公開は、個人を対象にしていますので、団体でのご利用はご遠慮ください。
 - ・当プールでは水質保存のため、シャワーで十分に体を洗ってからご入場くださるようお願いいたします。
 - ・利用時間は2時間までを基本料金とし、それを超える場合には超過料金をいただきます。
 - ・一般公開の途中に、水泳教室・貸切利用・学校使用がある場合には、水泳教室・貸切利用・学校使用の開始時刻20分前までのご利用となります。
 - ・毎週土曜日は子どもサポートプランを実施しており、中学生以下の料金は無料になります。
- ※長期休業(夏・冬・春)は含みません。なお、子どもサポートプラン実施日につきましては、利用者の方が安全で快適に利用できるよう、親子または障がいのあるかたが利用する場合を除き、指導行為を禁止します。
- ・盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。
 - ・3歳未満、おむつのとれていない乳幼児のご利用はできません。
 - ・原則、7歳以上は異性の更衣室は利用できません。
 - ・小学生以下の夜間(18:30以降)の利用は、保護者(大人)による送迎が必要です。
 - ・刺青・タトゥーを露出した状態の方は、ご入場できません。必ずラッシュガード等のご着用をお願いいたします。
 - ・駐車場はありませんので、車での来場はお断りします。

