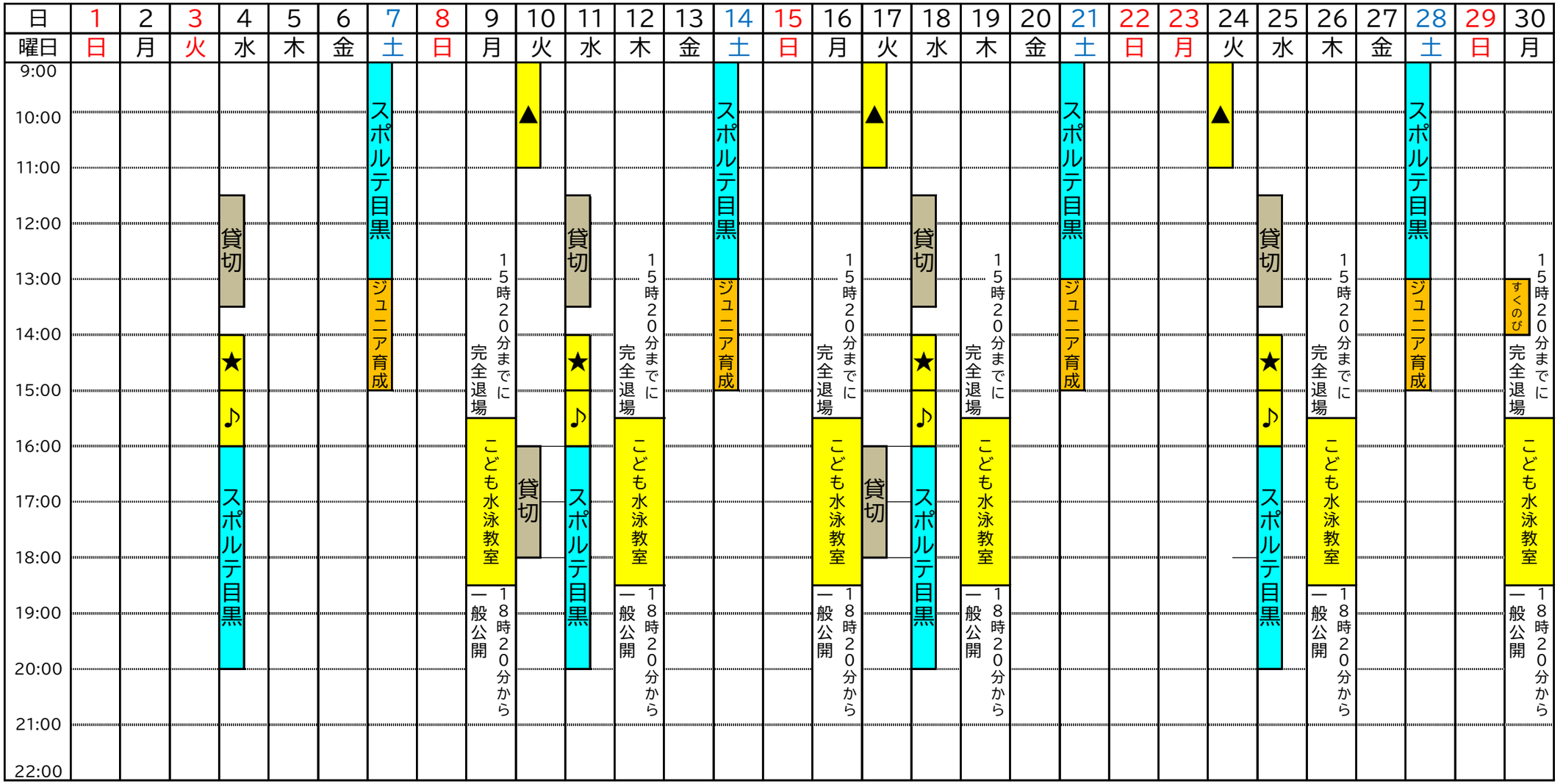
五本木小学校屋内プール（中央地区プール）予定表　11月分　〒153－0053 目黒区五本木2-24-3 TEL03-3714-8511



◎利用案内◎
空白・・・一般公開、貸切・・・貸切利用（要予約）、火曜日（16:00～18:00）、水曜日（11:20～13:20）
▲・・・・初心者水泳指導1（9:00～11:00）（2コース使用）　　対象：小学生以上
★・・・・水中ウォーキング（14:00～14:55）（3コース使用）　対象：中学生以上
♪・・・・アクアエクササイス（15:00～15:55）（3コース使用）　対象：中学生以上
スポルテ目黒・・・水曜日（15:55～20:00）土曜日（9:00～13:00）
教室・・・・区主催の水泳教室　　すくのび・・・・・すくすくのびのび園
ジュニア育成・・・土曜日（13:00～15:00）（2コース使用）
※▲★♪のプログラムは、祝日・臨時休場時はありません。
※全面一般公開の時間帯のみ、ウォーキングコースを設定しています。
※ご利用にあたっては、小銭をご用意ください。（1万円札、5千円札の両替は、ご用意しておりません。）
※盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

	利用料金（2時間）	超過料金（1時間）
大人	400円	300円
こども（高校生以下） 高齢者（満65歳以上） 障害者	200円	150円

◎利用上の注意◎

・水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない方は、水泳帽子を受付にて販売しております。
・障がい者の介助者は、障がい者1人につき3人まで無料です。（4人以上の場合は、窓口までご相談ください。）
・一般公開は、個人を対象にしていますので、団体でのご利用はご遠慮ください。
・当プールでは水質保存のため、シャワーで充分に体を洗ってからご入場くださるようにお願いします。
・利用時間は2時間までを基本料金とし、それを超える場合には超過料金をいただきます。
・一般公開の途中に、水泳教室・貸切利用・学校使用がある場合には、水泳教室・貸切利用・学校使用の開始時刻20分前までのご利用となります。
・毎週土曜日は子どもサポートプランを実施しており、中学生以下の料金は無料になります。
※長期休業（夏・冬・春）は含みません。なお、子どもサポートプラン実施日につきましては、利用者の方が安全で快適に利用できるよう、親子または障がいのあるかたが利用する場合を除き、指導行為を禁止します。
・盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。
・3歳未満、おむつのとれていない乳幼児のご利用はできません。
・原則、7歳以上は異性の更衣室は利用できません。
・小学生以下の夜間（18:30以降）の利用は、保護者（大人）による送迎が必要です。
・刺青・タトゥーを露出した状態の方は、ご入場できません。必ずラッシュガード等のご着用をお願いいたします。
・駐車場はありませんので、車での来場はお断りします。
・ロッカー使用の際に100円が必要になります（返却式）