碑小学校屋内プール（碑小学校内南門側4階）予定表 11月分

〒152－0003 目黒区碑文谷1－18－14 TEL03－3793－2606

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
9:00																														
10:00																														
11:00						12時半までに完全退館							12時半までに完全退館							12時半までに完全退館						12時半までに完全退館			
12:00							♪					♪									♪					♪				
13:00						教室				★			教室				★			教室				★		教室			学校利用
14:00										▲							▲							▲						
15:00										▲							▲							▲						
16:00					スポルテ目黒					スポルテ目黒		スポルテ目黒					スポルテ目黒		スポルテ目黒					スポルテ目黒		スポルテ目黒				
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														
21:00																														
22:00																														

◎利用案内◎

空白・・・一般公開　学校使用の時間帯は一般公開はありません。
教室・・・区主催の水泳教室
★・・・・・水中ウォーキング（13:00～13:55）（2～3コース使用）　　対象：中学生以上
▲・・・・・初心者水泳指導（14:00～16:00）（2コース使用）　　対象：小学生以上
♪・・・・・アクアエクササイズ（12:00～12:55）（2～3コース使用）　対象：中学生以上
スポルテ目黒・・・火曜日・木曜日（16:20～20:00）（4コース使用）
アクアエクササイズは第1、3、5週の土曜日と第2、4週の木曜日に開催。
※★▲♪のプログラムは、祝日・臨時休場時はありません。
※火曜日・木曜日の16:00～19:00は水深0.9mとなります。
※全面一般公開の時間帯のみ、ウォーキングコースを設定しています。
※ご利用にあたっては、小銭をご用意ください。（1万円札・5千円札の両替は、ご用意しておりません。）
※盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

	利用料金（2時間）	超過料金（1時間）
大人	400円	300円
こども（高校生以下） 高齢者（満65歳以上） 障害者	200円	150円

◎利用上の注意◎

・水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない方は、水泳帽子を受付にて販売しております。
・障がい者の介助者は、障がい者1人につき3人まで無料です。（4人以上の場合は、窓口までご相談ください。）
・一般公開は、個人を対象にしていますので、団体でのご利用はご遠慮ください。
・当プールでは水質保存のため、シャワーで充分に体を洗ってからご入場くださるようにお願いします。
・利用時間は2時間までを基本料金とし、それを超える場合には超過料金をいただきます。
・一般公開の途中に、水泳教室・貸切利用・学校使用がある場合には、水泳教室・貸切利用・学校使用の開始時刻20分前までのご利用となります。
・毎週土曜日は子どもサポートプランを実施しており、中学生以下の料金は無料になります。
※長期休業（夏・冬・春）は含みません。なお、子どもサポートプラン実施日につきましては、利用者の方が安全で快適に利用できるよう、親子または障がいのあるかたが利用する場合を除き、指導行為を禁止します。
・盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。
・3歳未満、おむつのとれていない乳幼児のご利用はできません。
・原則、7歳以上は異性の更衣室は利用できません。
・小学生以下の夜間（18:30以降）の利用は、保護者（大人）による送迎が必要です。
・刺青・タトゥーを露出した状態の方は、ご入場できません。必ずラッシュガード等のご着用をお願いいたします。
・駐車場はありませんので、車での来場はお断りします。
・ロッカー使用の際に100円が必要になります（返却式）