# 緑ヶ丘小学校屋内プール（西部地区プール）予定表　１１月分

〒１５２－００３４ 目黒区緑が丘2-13-1 TEL03-3718-3130

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | ★ | | | ♪ | | | | ★ | ♪ | | | | | | ★ | | | ♪ | | | | ★ | ♪ | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | 半面貸切 | | | | | | | | | | | | | | 半面貸切 | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | ▲ | | | | | | | ▲ | | | | | | | ▲ | | | | | | | ▲ | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

◎利用案内◎

空白・・・一般公開　　教室・・・区主催の水泳教室　　貸切・・・貸切利用（要予約）

★・・水中ウォーキング（10：00～10：55）　（２～３コース使用）　対象：中学生以上

▲・・初心者水泳指導（18：30～20：30）　（２コース使用）　対象：小学生以上

♪・・アクアエクササイズ（10：00～10：55）　（３コース使用）　対象：中学生以上

水中ウォーキング、初心者水泳指導は毎週水曜日に開催。

アクアエクササイズは毎月第1、3、5週の土曜日と毎月第2、4週の木曜日に開催。

※★▲♪のプログラムは、事前申し込み不要。祝日・臨時休場時はありません。

※全面一般公開の時間帯のみ、ウォーキングコースを設定しています。

※ご利用にあたっては、小銭をご用意ください。（１万円札・５千円札の両替は、ご用意しておりません。）

※盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

| | 利用料金（２時間） | 超過料金（１時間） |
|---|---|---|
| 大人 | ４００円 | ３００円 |
| こども（高校生以下）<br>高齢者（満65歳以上）<br>障害者 | ２００円 | １５０円 |

# ◎利用上の注意◎

・水泳帽子を必ず着用してください。お持ちでない方は、水泳帽子を受付にて販売しております。
・障がい者の介助者は、障がい者1人につき3人まで無料です。（4人以上の場合は、窓口までご相談ください。）
・一般公開は、個人を対象にしていますので、団体でのご利用はご遠慮ください。
・当プールでは水質保存のため、シャワーで充分に体を洗ってからご入場くださるようにお願いします。
・利用時間は2時間までを基本料金とし、それを超える場合には超過料金をいただきます。
・一般公開の途中に、水泳教室・貸切利用・学校使用がある場合には、水泳教室・貸切利用・学校使用の開始時刻20分前までのご利用となります。
・毎週土曜日は子どもサポートプランを実施しており、中学生以下の料金は無料になります。
※長期休業（夏・冬・春）は含みません。なお、子どもサポートプラン実施日につきましては、利用者の方が安全で快適に利用できるよう、親子または障がいのあるかたが利用する場合を除き、指導行為を禁止します。
・盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。
・3歳未満、おむつのとれていない乳幼児のご利用はできません。
・原則、7歳以上は異性の更衣室は利用できません。
・小学生以下の夜間（18:30以降）の利用は、保護者（大人）による送迎が必要です。
・刺青・タトゥーを露出した状態の方は、ご入場できません。必ずラッシュガード等のご着用をお願いいたします。
・駐車場はありませんので、車での来場はお断りします。
・ロッカー使用の際に100円が必要になります（返却式）