

令和3年度  
めぐろ歴史資料館 特別展

# 中世武士 目黒氏の軌跡

.....  
列島を駆け抜けた  
武士たち

11月  
23日 火祝  
まで

中世前期、東国では武士が中心となつて独自の政権が誕生しました。近年の研究では、武士は列島各地に拠点を有して物流を掌握していたとされており、当時の政治、社会、経済に留まらず、文化にも大きな影響

を与える存在でもあったことがわかります。

本展では、本区にゆかりの深い中世武士目黒氏について、その知られざる歴史を紹介します。

問い合わせ めぐろ歴史資料館  
☎ 03-3715-3571  
FAX 03-3715-1325

開館時間 9:30~17:00

休館日 月曜日 ※入館無料

会場 めぐろ歴史資料館  
(中目黒3-6-10)



黒漆塗鉄地六十二間筋兜  
附、烈勢面頬  
(個人蔵・角田市郷土資料館寄託)

## 目黒氏ゆかりの兜

「目黒氏家譜」によると、文安元年(1444)に目黒国平が武蔵から下総を経て陸奥国伊具郡島田村(目黒区の友好都市である、現在の宮城県角田市)に移住したとあります。その後、目黒氏は独眼竜で知られる伊達政宗の家臣となり、子孫たちも仙台藩士となりました。写真は陸奥の目黒氏が、桃山時代以降に用いたとみられる兜です。目黒氏が陸奥に本拠を移し、伊達の武士として生き抜いてきたことを示す一品です。

## 健康 トレーナーによる 健康教育推進

目黒区では、肥満や体力不足等の健康課題のある子どもの改善プログラムを集団で楽しく実践できる場として、「めぐろ元気あつぷ教室」を実施しています。

この教室では、様々な運動遊びやコーディネーション運動を通じて、運動の楽しさを味わえるようにしています。また、夏季には、水中運動教室も実施しています。

さらに、健康課題のある子どもの課題改善のため、健康トレーナーを各学校に派遣しています。健康トレーナーは、担任や養護教諭、学校栄養職員と連携を図り、個別の運動プログラムの作成や生活改善のための相談を行っています。



▲めぐろ元気あつぷ教室

問い合わせ 学校運営課 保健給食・健康係  
☎ 03-5722-9102  
FAX 03-5722-9333

## 教育委員を紹介します



片山 覚 委員

令和3年9月30日をもって、前教育委員櫻井道雄氏の任期が満了しました。これに伴い、10月1日付けで区長から新委員として片山覚氏が任命されました(任期は令和7年9月30日まで)。また、教育長職務代行者は笹尾敦夫氏が引き続き務めます。

【教育委員会の構成】.....

関根 義孝(教育長)・笹尾 敦夫(教育長職務代行者)・  
松村 眞理子(委員)・川嶋 春奈(委員)・片山 覚(委員)

問い合わせ 教育政策課 ☎ 03-5722-9300 FAX 03-5722-9332

## 【教育施策説明会を実施します】

教育委員会の主な取組について、区民の皆様のご理解とご協力をお願いできるよう、教育施策に関する説明動画を配信します。また、動画をご覧いただけないかたを対象に会場参加型で動画を上映します。

説明動画 配信方法 「目黒区公式YouTubeチャンネル めぐろTV」上で配信します。

配信期間 11月14日(日)から12月14日(火)まで

会場参加 開催日時 令和3年11月20日(土)／午前10時から  
令和3年11月27日(土)／午前10時から

会場 目黒区総合庁舎6階 教育委員会室

定員 各回15人(先着) **事前申込制**

内容 教育委員会の主な取組など

\*配信期間中は、いつでも視聴できます。

\*会場参加に当たっては、感染症対策にご協力ください。

\*参加方法など、区ホームページ(右コード)をご覧ください。  
新型コロナウイルス感染症の状況等により会場参加型の説明会を中止する場合には、区ホームページでお知らせします。



問い合わせ 教育政策課 ☎ 03-5722-9432 FAX 03-5722-9332