めぐろの食育

区立小・中学校、幼稚園・こども園

問 学校運営課　03-5722-9102

「学校（園）における食育指針」を改定しました

教育委員会では、平成22年6月に策定した「学校における食育指針」（平成27年3月改定）に基づき食育を進めてきました。

このたび、新学習指導要領や食に関する指導の手引き（第二次改訂版、文部科学省発行）などとの整合性を図り、幼稚園・こども園も含めた食育を推進するため「学校（園）における食育指針」として改定しました。今後は本指針を基に、食育に取り組んでいきます。

学校（園）における食育の目標

「楽しい食生活を通じて、子どもたち一人ひとりの健康な心と体を培い、
豊かな人間性を養い、食を支える自然や社会に感謝する気持ちを育てる。」

食育の目標を達成するための6つの視点

- 視点1【食事の重要性】…… 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。
- 視点2【心身の健康】…… 生活リズムと食事の栄養バランスを考えて心身の健康増進を図る。
- 視点3【食品を選択する能力】‥ 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質や安全について判断できるようにする。
- 視点4【感謝の心】…… 日々の生活の中で食に対する感謝の心をもつ。
- 視点5【社会性】…… 食事のマナーや食事を通じたコミュニケーション能力を身に付け、豊かな人間関係をはぐくむ。
- 視点6【食文化】…… 日本の行事にちなんだ行事食や各地の郷土料理、世界の料理などに親しみ、食文化を理解する。

6つの視点の具体的な内容を3つの柱で整理

（例）視点5【社会性】 食事のマナーや食事を通じたコミュニケーション能力を身に付け、豊かな人間関係をはぐくむ。

3つの柱	実際の社会や生活で生きて働く「知識及び技能」	未来の状況にも対応できる「思考力、判断力、表現力」など	学んだことを人生や社会に生かそうとする「学びに向かう力、人間性」など
具体的な内容	●はしの使い方、食器の並べ方、よい姿勢、話題の選び方などの食事のマナーを身に付け、協力して食事の準備や後片付けをするために必要な技能を身に付ける。	●相手を思いやることや、楽しい食事につながるために何が必要かを考えることができるようにする。	●食事が大切なコミュニケーションの場であるということを理解し、コミュニケーションを図ろうとする態度を養う。 ●健康で安全な社会づくりに貢献しようとする態度を養う。

※「学校（園）における食育指針」の全文は目黒区ホームページでご覧になれます。

みんな大好き学校給食

区立小・中学校、こども園の給食を紹介し、多くの方に食について考えるきっかけにしていただくために、レシピ本の販売や、パネル展示を行っています。

「目黒区いちおしレシピ58選！ みんな大好き学校給食」

区立小・中学校の学校給食レシピや食育事例を紹介（A5版70ページ）。

掲載内容：目黒ゆかりの食べもの
行事食　郷土料理
世界の料理　地産地消メニューなど

目黒区総合庁舎（区政情報コーナー、学校運営課）、区立体育館、区内書店（９ヵ所）で販売中（税込200円）。

「みんな大好き学校給食！パネル展」

パネルや写真により、区立小・中学校、こども園の給食、食育について紹介。

実施時期：毎年１月の学校給食週間にあわせて実施

実施場所：目黒区総合庁舎西口ロビー

学校・園における食育の取組

各小・中学校、幼稚園・こども園では、学校給食をはじめ、様々な場面で食育に取り組んでいます。食育活動の一部をご紹介いたします。

特別給食

学校給食を活用した食育を推進するため、各小・中学校で日本の伝統行事にちなんだ行事食や各地の郷土料理、国際理解を深めるための世界の料理などを取り入れています。

春の行事「桃の節句」の食事

友好都市「金沢市」の郷土料理

「ケニア共和国」の料理
［目黒区は東京2020大会における、ケニア共和国のホストタウンです。］

めぐろの大根

平成24年度から、目黒区農業振興運営協議会を通じ、目黒区の農家の方々から給食食材として大根が無償で提供されています。目黒区でとれた大根をいただきながら、都市農業の大切さを学びます。

給食時間の食育

ふろふき大根

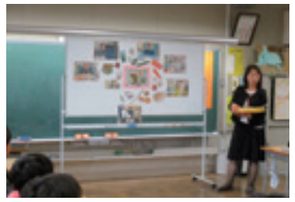
大きく育った大根

日々の活動の中で

保育活動、各教科や総合的な学習の時間など学校教育活動をとおして食育に取り組んでいます。

保育活動

委員会活動


道徳の授業

学校・園と家庭・地域との連携

給食だよりや学校ホームページで学校・園で行っている食育の内容を伝えることにより、食育に役立つ情報を発信するなど、家庭との連携を図ります。

また、子どもたちが、地域における食育の取組の中で成長していくことができるよう、地域の方との活動も行われています。

毎月の食育だより

親子で学ぶおせち料理教室

地域の方を招いての給食