

令和8年度「区職員活用しま専科」講座一覧

全体的な政策や制度、経営等に関する講座

番号	講座名	講座内容	担当課	電話番号
1	目黒区の長期計画	長期計画の仕組みや役割と目標などについて	企画経営課	03-5722-9372
2	地域におけるコミュニティについて	地域における住民主体のまちづくりを推進するため、これまでの取り組み状況や今後の予定について説明します	企画経営課	03-5722-9372
3	目黒区の行財政改革	目黒区が取り組んでいる行財政改革について	企画経営課	03-5722-9457
4	区有施設見直しの取り組み	区有施設見直しに関するこれまでの取り組み状況や今後の取り組み予定について	資産経営課	03-5722-9876
5	区財政の現状は？	目黒区財政の現状と見直しについて	財政課	03-5722-9137
6	特別区の財政制度	区税、都区財政調整、地方債など財政制度について	財政課	03-5722-9137
7	情報公開制度の概要	区民の皆さんが必要な情報を、区に対して開示請求できる権利を保障する情報公開制度について	総務課	03-5722-9216
8	個人情報保護制度の概要	区が保有する個人情報の取り扱いと区民の皆さんが自己に関する個人情報をコントロールできる個人情報保護制度について	総務課	03-5722-9216
9	目黒区におけるDXの取組	目黒区が考えるDX（デジタル・トランスフォーメーション）の取組と、めざす姿について	DX戦略課	03-5722-9245
10	行政手続制度の概要	区が行なう許認可などの処分や行政指導などについて、一定のルールを定め、公正で透明なものとする行政手続制度について	総務課	03-5722-9206
11	デザイン講座	学校や区民向けに、デザインの基礎知識や情報整理、実際に作る方法についてレクチャーします。	広報広聴課	03-5722-9486

人権擁護等に関する講座

番号	講座名	講座内容	担当課	電話番号
12	すべての人が尊重される社会をめざして	人権問題の現状と目黒区の施策について	人権政策課	03-5722-9214
13	男女平等・共同参画の推進	目黒区の男女平等・共同参画推進施策について	人権政策課	03-5722-9214
14	目黒区の国際化	目黒区における国際化の現状と多文化共生施策について	文化・交流課	03-5722-9291

生活に係わる基礎的なことに関する講座

番号	講座名	講座内容	担当課	電話番号
15	目黒区の防災	災害への備え、行政の防災対応、住民・企業の役割について	防災課	03-5723-8700
16	知っておきたい住民税	個人住民税（都民税・区民税）の仕組みについて、所得税との違いについて	税務課	03-5722-9819
17	国民健康保険制度とは	国民健康保険制度の全般について	国保年金課	03-5722-9809
18	国民年金について	区役所国民年金係で行っている国民年金の加入や免除などを中心に説明します。	国保年金課	03-5722-9814
19	目黒区の住区住民会議、町会・自治会支援	住区住民会議及び町会・自治会の活動に対する区の支援について	地域振興課	03-5722-9871
			北部地区サービス事務所	03-3496-0085
			東部地区サービス事務所	03-5722-9752
			中央地区サービス事務所	03-3715-1277
			南部地区サービス事務所	03-3719-2091
			西部地区サービス事務所	03-5731-2505
20	目黒区の商工業振興策	区で実施している様々な商工業振興策（例 中小企業への融資・商店街振興策）などについて	産業経済・消費生活課	03-5722-9879

番号	講座名	講座内容	担当課	電話番号
21	みんな消費者！快適な暮らしを楽しむために	小・中学校の授業などで活用していただきたい「消費者として知っておきたいこと基礎編」 1 消費者って？契約とは？（契約と約束の違いや、未成年者がまきこまれやすい契約トラブルを学びます。） 2 消費者トラブルに巻き込まれないために（インターネット・携帯電話・通信販売などの注意点。） 3 身近な消費者の権利・契約に関する法律など 4 飲み物などの糖分や塩分を計ってみよう！（糖度計と塩分計の貸し出しもしています。） 5 お金について考えてみよう。（やりくり上手になろう、おこづかい帳をつけよう。）	産業経済・消費生活課	03-3711-1133
22	「消費者力」の向上のために	1 悪質商法の被害にあわないために（家族や隣人、友人を守るために知っておきたい手口や注意点などを学びます。） 2 消費者力とは？（目黒区消費生活基本条例の目指す消費者力の向上と安全で安心な消費生活環境とは？）	産業経済・消費生活課	03-3711-1133

健康づくりや医療、子育て、福祉、介護保険等に関する講座

番号	講座名	講座内容	担当課	電話番号
23	目黒区の高齢者福祉	区の高齢者福祉施策の概要などについて	高齢福祉課	03-5722-9839
24	介護保険制度について	介護保険制度の全般について	介護保険課	03-5722-9574
25	子ども条例について	子ども条例の概要について	子ども若者課	03-5722-8723
26	子どもの権利擁護制度について	子どもの権利擁護制度の概要について	こども家庭センター	03-5722-9596
27	児童虐待について	児童虐待の理解と未然防止の取り組みについて	こども家庭センター	03-5722-9743
28	ひとり親福祉施策	ひとり親家庭を対象とした福祉施策について	子ども若者課	03-5722-9862
29	総合的な子ども家庭支援体制の構築と環境整備について	子どもの最善の利益を第一に考え、子育て家庭が孤立せず、地域で安心して子どもを産み育てられるまちを目指した取り組みについて	子ども家庭支援拠点整備課	03-5722-9627
30	子育てについて	育児知識・食事・生活習慣・発達助言など、子育てについて	保育課	03-5722-9867
31	高齢者の医療制度	後期高齢者医療制度の全般について	国保年金課	03-5722-9838
32	健康寿命の延伸	いつまでも健康でいきいきとした生活を送るために知っておきたい健康づくりのポイントについて、健康づくり実践ガイドを活用してお話します	健康推進課	03-5722-9586
33	住まいの衛生	飲み水、ダニ・カビ、ねずみ・衛生害虫など、住まいの衛生に関することについて	生活衛生課（目黒区保健所）	03-5722-9502
34	食品衛生	食中毒予防等食品衛生に関することについて	生活衛生課（目黒区保健所）	03-5722-9506
35	食生活と栄養	食に関わる健康教育について	地域保健課	03-5722-9390
36	歯科保健	歯科保健に関する正しい知識の普及について	地域保健課	03-5722-7057
37	成人保健	生活習慣病の予防について	地域保健課	03-5722-9503
38	母子保健	妊産婦及び乳幼児の健康維持・増進を図り、心身ともに健全育成のための健康教育について	地域保健課	03-5722-9504
39	精神保健	メンタルヘルスについて	地域保健課	03-5722-9504
40	目黒区の障害福祉～障害者の理解と支援	区の障害福祉施策やサービスの概要。障害者が困っている時に理解してほしいことや障害に応じた援助の方法、車椅子の介助方法など	障害施策推進課 障害者支援課	障害施策推進課 03-5722-9848 障害者支援課 03-5722-9846
41	生活困窮者自立支援制度について	生活の不安や困りごとの解決に向けて、寄り添いながら支援をしていく生活困窮者自立支援制度の事業概要及び利用案内について	福祉総合課	03-5722-9370
42	生活保護制度について	生活保護法、生活保護制度について	生活福祉課	03-5722-9852

街づくりの計画、維持・保全等に関する講座

番号	講座名	講座内容	担当課	電話番号
43	目黒区の住宅政策	公営住宅、家賃助成、住宅リフォーム資金助成、マンション管理適正化推進計画、マンション管理計画認定制度などについて	住宅課	03-5722-9878
44	目黒区の都市計画	建物の建て方のルールなどの土地利用、道路や公園などの都市施設の整備、「目黒区都市計画マスタープラン」などにより区の都市計画の概要について説明します	都市計画課	03-5722-9726
45	目黒区の土地・建物の現状と用途地域	住宅地や商業地などの土地・建物の状況と、都市計画法に基づく用途地域・地区などの説明をします	都市計画課	03-5722-9726
46	目黒区の公園まるかじり	区立公園の歴史と楽しみ方、公園での花づくり、ボランティア、自然とのふれあい活動等について	道路公園課	03-5722-9242
47	目黒区のみどりといきものたち	目黒区のみどりの現状、区の緑化や生物多様性の取り組み、ビオトープ管理活動のすすめ方など、魅力的なみどりのまちなみ形成に向けて私たちが取り組めることについて	みどり土木政策課	03-5722-9359
48	目黒区の川（河川環境整備）	河川が治水施設としての機能を発揮し、快適な水辺空間となるよう整備することについて	みどり土木政策課	03-5722-9745
49	目黒区の道路	通行の安全と生活環境の向上を図るための道路整備について	みどり土木政策課	03-5722-9745
50	私たちでつくる街づくりルール	地区計画や任意の協定など。自分たちで住む地域の良好な住環境を守ったり、改善していくために、どのようなルールを作ったらよいか等、参加者とともに考える	都市整備課	03-5722-6846
51	中目黒駅周辺のまちづくり	目黒川船入場等公共空間利活用によるまちづくりの取組、ナカメエリアマネジメント（民間主体のまちづくり団体）等による「ナカメ未来ビジョン」の策定やイベント開催など、中目黒駅周辺の公民連携まちづくりを説明します。	地区整備課	地区整備課（中目黒地区） 03-5722-9673
52	自由が丘駅周辺のまちづくり	歩行者空間の充実や舗装の高質化等による歩きたくなるまちなみづくり、市街地再開発事業による共同化、地域主体のまちづくり活動、自由が丘エリアプラットフォームによる「自由が丘未来ビジョン」の取組など、自由が丘駅周辺の公民連携まちづくりを説明します。	地区整備課	地区整備課（自由が丘地区） 03-5722-9430

環境保全、リサイクル事業等に関する講座

番号	講座名	講座内容	担当課	電話番号
53	目黒区の環境	環境学習、環境の現状、地域での取り組みなどの環境全般について	環境保全課	03-5722-9356
54	もっと知りたい！目黒のごみとリサイクルの話	ごみ減量への取り組み、リサイクル事業やごみの収集・運搬などの現状について	清掃リサイクル課 清掃事務所	清掃リサイクル課 03-5722-9572 清掃事務所 03-3719-5345

選挙、監査制度、区議会に関する講座

番号	講座名	講座内容	担当課	電話番号
55	選挙制度の概要	選挙制度（投票方法・選挙人名簿の登録要件など）について	選挙管理委員会事務局	03-5722-9299
56	監査制度の概要	住民監査請求に関する監査など、地方公共団体の監査制度全般について	監査事務局	03-5722-9073
57	めぐろ区議会のはなし	区議会の仕組みや役割について	区議会事務局	03-5722-9415

学校教育に関する講座

番号	講座名	講座内容	担当課	電話番号
58	学齢期の食生活について	小・中学生の栄養や食生活について	学校運営課	03-5722-9306
59	学校での特色ある活動について	魅力ある学校を目指し、各学校で取り組んでいる特色ある教育活動などについて	教育指導課	03-5722-9313

生涯学習に関する講座

番号	講座名	講座内容	担当課	電話番号
60	生涯学習とは何？	「いつでも・どこでも・だれでも」いきいきと学びあえる生涯学習社会の実現に向け、区民の皆さんや行政がどのように関わっていくのか、皆さんと考えます。	生涯学習課	03-5722-9314
61	コミュニティ・スクールと地域学校協働活動って何だろう？	目黒区で令和7年度から始まったコミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進について、現在の区の状況を踏まえながら分かりやすく解説します。	生涯学習課	03-5722-9309
62	目黒の文化財	文化財の概要、区内に存する文化財、埋蔵文化財や無形文化財、文化財の保護などについて	生涯学習課	03-5722-9320
63	目黒の歴史	目黒の歴史の概要、身近な郷土史の学び方、めぐろ歴史資料館の活用術、歴史探訪の見どころ案内などについて	生涯学習課	03-3715-3571
64	目黒区の社会教育行政の概要	社会教育事業等の概要、団体活動支援事業の内容、社会教育などについて	生涯学習課	03-5722-9318
65	目黒区のスポーツ行政施策	目黒区のスポーツ行政の目的と施策の体系について	スポーツ振興課	03-5722-9690
66	目黒区の図書館	目黒区の図書館概要、賢い図書館活用術などについて	八雲中央図書館	03-5701-2795

以 上