



事業のご案内

利用できる方

目黒区にお住まいの発達障害のある方及び発達障害の特性のある方(年齢不問)、その家族、目黒区内の事業所の支援者。

開所時間

月曜日から土曜日
午前 9 時から午後 5 時
(祝日・年末年始を除く)
相談は全て**予約制**です。

費用

相談は無料です。(グループ活動の材料費など実費がかかる場合があります)

運営

この事業は目黒区が社会福祉法人清峰会に運営委託しています。

来所相談・電話相談

専門の相談員が、面談又は電話により発達障害に関する不安や悩みを伺い、適切な支援の方向性を一緒に考えます。

必要に応じて保育園や学校、その他の支援機関などと連携し、ライフステージごとの提案等を行います。

家族支援

子育ての悩みや入園・入学に関する不安、就労への備え、家族関係など家族が直面する課題に対して、勉強会を開催します。同じような悩みを持つ家族同士の集いを通じて情報共有の場を提供します。

ほるとのご利用にかかわらず、広く家族の方が参加できます。

グループ活動・居場所の提供

ご本人の希望や年齢、課題に応じて支援員のもと活動を調整します。

安心して楽しみながら、自己表現や仲間づくりができる場を提供します。

利用には面談による相談後に登録が必要です。

普及啓発

周囲の人が発達障害を正しく知り、適切に関わることで、本人の悩みや困難が軽くなることもあります。

多くの方に発達障害への理解を深めていただくため、講演会や学習会・出張講座を開催します。

発達サポーター講座を通して、区民の支援者を育てます。

ご利用の流れ

相談は予約制です

予約受付

来所相談・電話相談

活動案内

見学・体験

登録

当事者活動

情報提供
関係機関との連携
専門機関の紹介
継続相談 など

開所時間

月曜日から土曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前 9 時から午後 5 時
電話 03 - 6412 - 7151

アクセス



東急田園都市線

池尻大橋駅東口 徒歩 7 分

東急バス 菅刈小学校

寿福寺前

どちらも徒歩 7 分

目黒区発達障害支援拠点 ぽると

住所 〒153 - 0043

目黒区東山 2 - 24 - 30

(東山住区センター内)

電話 03 - 6412 - 7151

FAX 03 - 3760 - 0521

HP <https://care-net.biz/13/poruto/>

目黒区発達障害支援拠点



専門の相談員がお話を伺います。
お気軽にご相談ください。

目黒区