地域の居場所

	ホッとサロンがーべら		
活動場所	ホッとサロンがーべら （目黒区目黒本町1-6-11 サイテックビル１Ｆ）	サービス 提供の時間	毎月第2土曜日　10:00～12:00
運営形態	ボランティア団体		
連絡先	TEL：０９０－１１１２－７３７７ （光江） mail：sociocure@yahoo.co.jp		
費用	子ども無料 大人300円	送迎	なし
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	「漢字カフェ」として漢字をテーマにかるたやクイズ、漢字能力検定問題にチャレンジ。 遊びながら漢字に触れる、または漢検目標に向かって学習も可能です。 Instagram　：　gaberasalon Facebook　：　https://www.facebook.com/profile.php/?id=100064845302314		

地域の居場所

	地域活動支援センターふれんず		
所在地	目黒区中目黒5-28-21 SV祐天寺ビル3階	サービス 提供の時間	乳児クラス：月2回 幼児クラス：土　午前中 小・中・高校生活動：月水　放課後 習字：月1回（個別） 成人余暇：火～金 プール：金 土日は調理・音楽・運動・造形等実施 サマースクール：夏季休業中実施
運営形態	特定非営利活動法人		
連絡先	０３－３７９３－１８７１		
費用	年間登録料5,000円(会報・保険代含) おやつ、材料費がかかる場合は実費	送迎	×
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	地域活動支援センターふれんずでは、乳児から成人までの様々な方が集まる場です。年齢にあったいろいろな活動を設定し、余暇活動の充実を目標にしています。プール、調理や運動などは地域の施設も利用しながら、地域に根ざした活動を行っています。異年齢の利用者が関わることができる活動では、保護者も先輩方の話を聞くことができる良い機会になっています。そして、何よりも子ども達にとってふれんずがほっとする・楽しいと思えるような場になるために、スタッフ一同努力しています。		

地域の居場所

	目黒区肢体不自由児者家族会ニッチの会		
所在地	活動場所：あいアイ館　他	サービス 提供の時間	あいアイ館・わかたけ学級での活動：不定期（1～2か月に1回程度・日曜日） 時間：午前　又は　午後 ポニー乗馬：碑文谷公園 （月1回程度・土曜日）
運営形態	障害児者の家族会による活動		
連絡先	niche_meguro@ymail.ne.jp		
費用	無料（会員のみ）入会随時受付 年会費：初年度無料、 2年目～2,000円	送迎	×
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	キッズグループ活動として、肢体不自由の幼児～高校生（医療的ケア含む）とその家族が集い、世代を超えて親子ともに交流を深めるなど、相互支援活動を行っています。 成人グループ（18歳以上の子どもの家族グループ）との合同活動で、さらに幅広い年齢層との関わりから、先々までの様々な情報を知る機会もあります。 キッズ活動：音楽療法・ゲーム等の集団活動 、大型遊具による室内あそび場等イベント ポニー乗馬（碑文谷公園）、 保護者向けワークショップ交流会（看護師含支援者サポート有） 合同活動：勉強会、講演会、施設見学会、親子で楽しむコンサートなど		

地域の居場所			
	目黒区手をつなぐ親の会		
所在地	主に目黒区総合庁舎や区内の障害者施設など	サービス提供の時間	
運営形態			
連絡先	oyanokai.meguro@gmail.com （問い合わせはメール、またはWebサイトのお問合せフォームから）		
費用	年会費：2000円	送迎	無し
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	目黒区手をつなぐ親の会は、1958年に知的障がい児者の親を中心に創設された障がい者の団体です。保護者や家族が支援者とともに歩みを進めています。 【主な活動】 定例委員会、交流会、施設見学会、行政との協働、都育成会との連携、ヨガ教室、フラワーレッスン、バスハイク、クリスマス会など 【目黒区手をつなぐ親の会Webサイト】 https://oyanokai-meguro-1.jimdosite.com		