目黒区 健康遊具一覧

【区立公園】

公①	三角山公園	目黒区中町 2-34-14	【あんばベンチ、せのばしベンチ】
公②	油面公園(あぶらめんこうえん)	目黒区中町 1-6-22	【ゆったりステップ】
公③	自由が丘公園	目黒区自由が丘 2-8-18	【せのばしベンチ】
公(4)	衾町公園 (ふすまちょうこうえん)	目黒区八雲 5-7-2	

【あしのびボード、せのばしボード、シットアップ (腹筋)、ウォールラダー (懸垂)】

公⑤	東根公園	目黒区東が丘 1-23-10	【せのばしベンチ】

公⑥ 氷川さくら公園 目黒区大橋 2-22-38 【シットアップ、脇ストレッチベンチ】

公⑦ 田切公園 目黒区五本木 1-17-18 【足つぼ舗装、せのばしベンチ】

【ウォールラダー】 公⑧ 大塚山公園 目黒区目黒 4-5-28 公⑨ 中目黒公園 目黒区中目黒 2-3-14 【足つぼ舗装】

【区立児童遊園】

児①	東山中児童遊園	目黒区東山 2-10-14	【せのばしベンチ】
児②	上四児童遊園	目黒区上目黒 4-1-37	【せのばしベンチ】
児③	五本木東児童遊園	目黒区中央町 2-30-9	【せのばしベンチ】
児④	碑文谷五丁目児童遊園	目黒区碑文谷 5-23-13	【せのばしベンチ】
児⑤	柿の木坂児童遊園	目黒区柿の木坂 2-29-1	【せのばしベンチ】



あしのびボード



せのばしボード



ウォールラダー



シットアップ



足つぼ舗装(田切公園)



足つぼ舗装(中目黒公園)



ゆったりステップ



せのばしベンチ



あんばベンチ



脇ストレッチベンチ



健康遊具のある公園と合わせて緑道もぜひご利用 ください。

【主な緑道】

蛇崩川緑道、呑川本流緑道、九品仏川緑道など

目黒区健康遊具マップ (健康遊具のある公園等と主な緑道・河川)

