

五本木小学校屋内プール (中央地区プール)

施設概要

◎地下2階

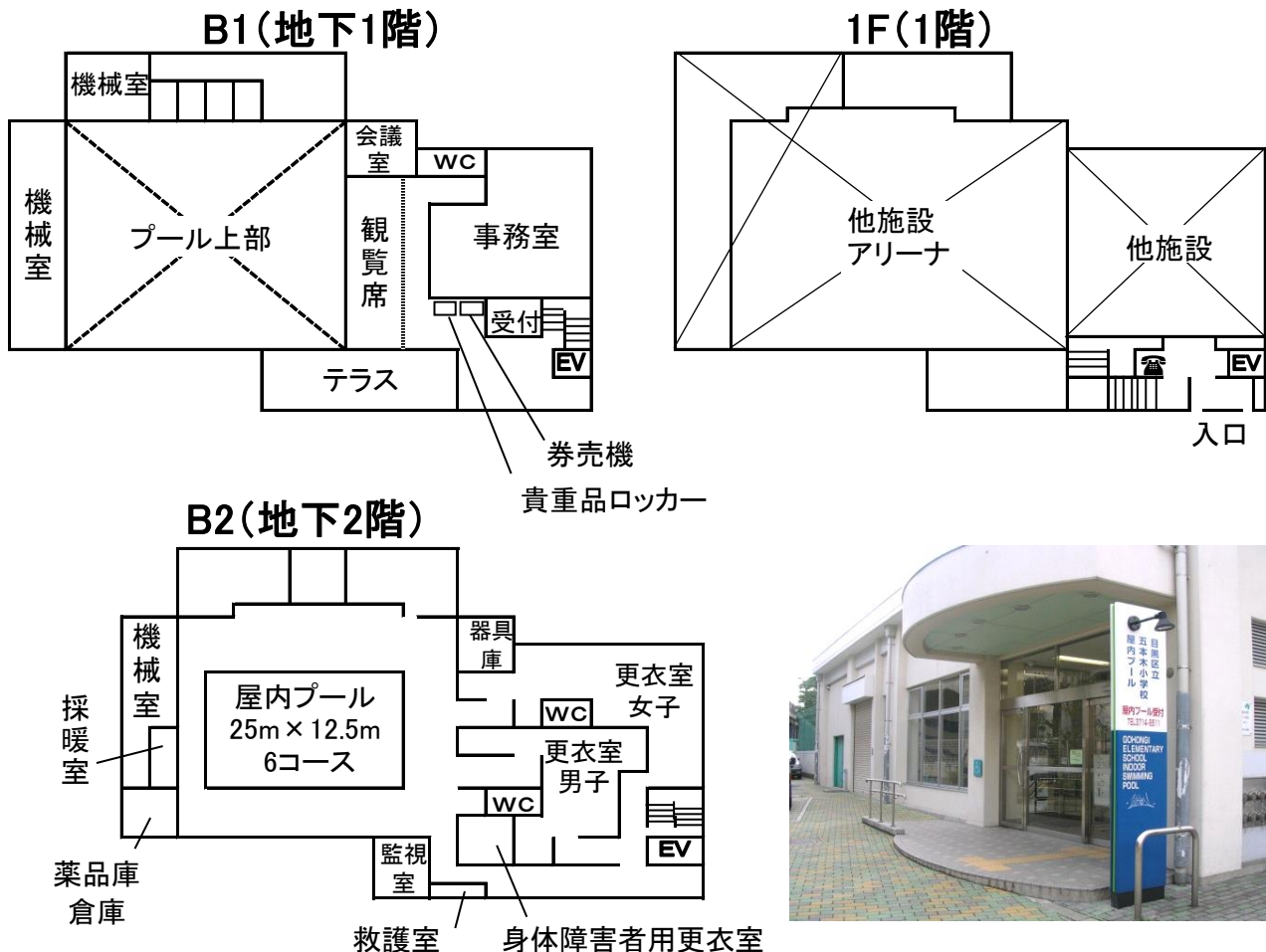
- ・屋内温水プール 寸法:25m×12.5m 6コース
定員:200人(男女各100人)
水深:1.1mを基本に運営(可動床により調整可能)
- ・身体障害者用更衣室

◎地下1階

- ・会議室 ・観覧席

◎各階

- ・エレベーター



〒153-0053 目黒区五本木2-24-3

TEL: 03-3714-8511 (FAX兼用)

利用のご案内

このプールは、学校使用時間との調整を図りながら、区民の方にスポーツの場として開放する施設です。「利用上の注意」などのルールを守って楽しくご利用ください。



○ 一般公開(個人利用)

- 2時間を基本とする時間制です。貸切と学校使用時間帯を除き、いつでもご利用になれます。
- * 利用当日、受付付近の自動券売機で当日入場券を購入してから利用して下さい。
 - * 利用料金は大人400円／子ども・高齢者・障害者200円です。
2時間を越えて利用する場合は、超過料金1時間(1時間に満たない場合も1時間とします。)につき、大人300円／子ども・高齢者・障害者は150円となります。
 - * 利用時間の起算は、券売機で発行する利用券にて確認いたします。紛失しないように保管し、お帰りの際、受付にお渡しください。なお、超過した場合は券売機にて清算をお願いします。
 - * 公開時間内の毎正時5分前から5分間の休憩時間があります。
 - * 最終入場時間は、公開終了時間30分前です。また、一般公開の途中で学校使用・貸切使用・区主催の教室で使用する場合は、前後20分間は点検と清掃により入場できません。
 - * 小学生以下の夜間(18:30以降)の利用は、保護者(大人)による送迎が必要です。

○ 貸切(団体利用)

インターネット(パソコン、携帯電話、利用者端末機)を通じての予約となります。事前に利用者登録が必要です。利用登録がないと抽選申込や利用受付等はありません。
詳細については、「目黒区スポーツ予約システムの利用ガイドブック」をご覧ください。

- * 利用者登録ができる団体は構成員が5人以上の団体です。
- * 予約時には全面貸切の申し込みとなります。使用料の支払い時に「全面」「半面」の選択ができます。
- * 抽選申込期間は利用月2ヶ月前の1日～4日までとなります。
3月利用分の抽選申込期間は12月24日～12月27日までとなります。
- * 抽選日は毎月5日です。抽選結果は各団体がインターネットを通じて確認して下さい。
- * 使用料の支払いは抽選日翌日から14日までです。期間内に利用手続きがない場合は、自動的にキャンセル扱いとなります。事前にご確認下さい。
- * 営利を目的とした利用はお断りします。
- * 空き施設の予約申込期間は利用月2ヶ月前の15日～20日までとなります。(先着順)
- * 空き施設の使用料の支払いは予約をした日(予約日)の翌日から7日以内です。
- * 夏季期間(7/1～9/10)の貸切利用ありません。
- * 区・教育委員会の主催事業と貸切利用が重なった場合は、主催事業が優先となります。

利用上の注意

1 次の人はプール場内に入場できません。

- 体調が悪い人、病気等で医師から水泳を止められている人。
- おむつの取れていない乳幼児。(3歳未満)
- 風紀を乱す恐れがある人。酒気を帯びている人。
- 保護者の付き添いが無い未就学児。
(付き添いは保護者1人につき子ども2人まで)
- 犬、猫等を連れてくる人。
- 刺青・タトゥーを露出した状態の人。
(ラッシュガード等を必ず着用して入場ください。なお、貸出も行っておりますが、数に限りがありますので予めご了承ください。)



2 プールに入るにあたって次のことを守ってください。

- 水泳帽子を必ず着用すること。
- プールに入る前に、必ずシャワーを浴び、準備運動をすること。
(自動シャワーを通過される際は、水泳帽子を脱いでください。)
- 場内に非衛生的なもの、危険なもの(ガラス製品、金属製品、時計、装飾品、ヘアピン等)を持ち込まないこと。
- 化粧、髪の毛の油をよく取り除き、ばんそうこう等は取ってから入場すること。
- 貸切で使用した用具(コースロープ等)は利用団体の責任のもとに設置・管理し利用時間終了後は原状回復すること。

3 泳ぐにあたって次のことを禁止します。

- メガネを使用すること(ゴーグルは除く)
- 備え付けのビート板・ヘルパーを除き、浮き具を使用すること。
- 飛び込み・潜水をすること。
- 混雑中は、背泳、バタフライ等の泳法、ビート板の使用を禁止することがあります。
- 一般公開時に5人以上の集団で練習等一部の水域を占拠する行為。
- 営利をともなう指導をおこなうこと。
- こどもサポートプラン実施日(学校の長期休業日を除いた毎週土曜日)において指導を行なうこと。ただし、親子および障がいのあるかたが利用する場合を除く。
- 場内で水着以外の衣類を着用すること。

4 その他

- 安全管理のため監視員等の指示に従ってご利用ください。
- 更衣室・プール場内での撮影・飲食・喫煙はできません。(ギャラリーからの撮影も禁止)
- 貸切利用時間中は、プール場内には監視員を配置しません。
(ただし、緊急時の対応のため、控え室に監視員が常駐します。)
- 利用時間(2時間)には、更衣室・シャワー等を利用する時間を含みます。ご注意ください。
- 利用にあたっては、小銭をご用意ください。
- 盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。



利用料金

○一般公開（個人利用）〈2時間を基本とする時間制〉

	2 時間	超過料金 (1 時間につき)
大人	4 0 0 円	3 0 0 円
こども【高校生以下】 高齢者【満 6 5 歳以上】 障がい者	2 0 0 円	1 5 0 円

※こどもとは、18歳に達してから最初の3月31日までの間にある方です。

※障害者の介助者は障害者1人につき3人まで無料です。

(4人以上の場合はプール受付窓口までご相談ください。)

※2時間を超過した場合は、超過料金が必要です。

○貸切（団体利用）

	全面貸切	半面貸切
区民団体	18,400円	9,200円
区民団体以外	36,800円	18,400円

※ 区民団体は、構成員の半数以上が区民（区内在住・在勤・在学）で、代表者も区民である団体です。

※ 貸切枠が祝日と重なった場合は一般公開となります。

※ 土曜日・日曜日・夏季期間（7/1～9/10）の貸切は、ございません。

※ 拡声装置の貸出し（全面貸切のみ） 1式1回 500円

○無料公開

こどもの日（中学生以下の方）及びスポーツの日は、記念行事としてプールを無料公開します。

詳細は、めぐろ区報等をご覧ください。

○土曜日こども無料公開(子どもサポートプラン)

毎週土曜日は、子どもサポートプランとして中学生以下のプール一般公開利用料金は無料です。

※ 水泳教室などの行事がある場合は、利用できません。

※ 学校の長期休業日（春・夏・冬休み）を除きます。

※ 安全で快適に利用できるよう、子どもサポートプラン実施日につきましては、親子および障がいのあるかたを除き、指導行為を禁止します。

開場時間

○開場時間 **9:00～22:00**

○休場日 **年末年始及び臨時休場**

プログラム

夏季期間以外（9月11日～翌年6月30日）

時間 曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
月														
火		※1						貸切 16:00～18:00						
水			貸切 11:20～13:20		※2	※3		スポルテ目黒						
木														
金														
土		スポルテ目黒												
日														

1 空白（下記※2参照）
一般公開

2 貸切
原則全面貸切のため一般公開はありませんが、次の場合は、全面（半面）を一般公開します。
ア 貸切利用がない場合
全面一般公開
イ 半面貸切の場合
半面一般公開

3 学校（学校使用）
学校使用がない場合は一般公開となります。

I プログラム

以下のプログラムは事前の予約は必要ありません。当日、開始時間にプールサイドへお越しください。

※1 初心者水泳指導【2コース使用】……火曜日 9:00～11:00 対象：小学生以上

上記の時間帯は、ウォーキングコースの設定はありません。

※2 水中ウォーキング【3コース使用】……水曜日 14:00～14:55 対象：中学生以上

※3 アクアエクササイズ【3コース使用】……水曜日 15:00～15:55 対象：中学生以上

プログラムは、夏季期間、年末年始、祝日、臨時休場、主催事業実施時はありません

II スポルテ目黒【3コース使用】……水曜日（16:00～20:00）・土曜日（9:00～13:00）

詳細については、NPO法人スポルテ目黒へ。 電話 5768-0064（月/9時～16時、土/13時～16時）

夏季期間（7月1日～9月10日）

時間 曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
月		学校 9:00～13:20												
火		学校 9:00～13:20												
水		学校 9:00～13:20						スポルテ目黒						
木		学校 9:00～15:40												
金		学校 9:00～13:20												
土		スポルテ目黒												
日														

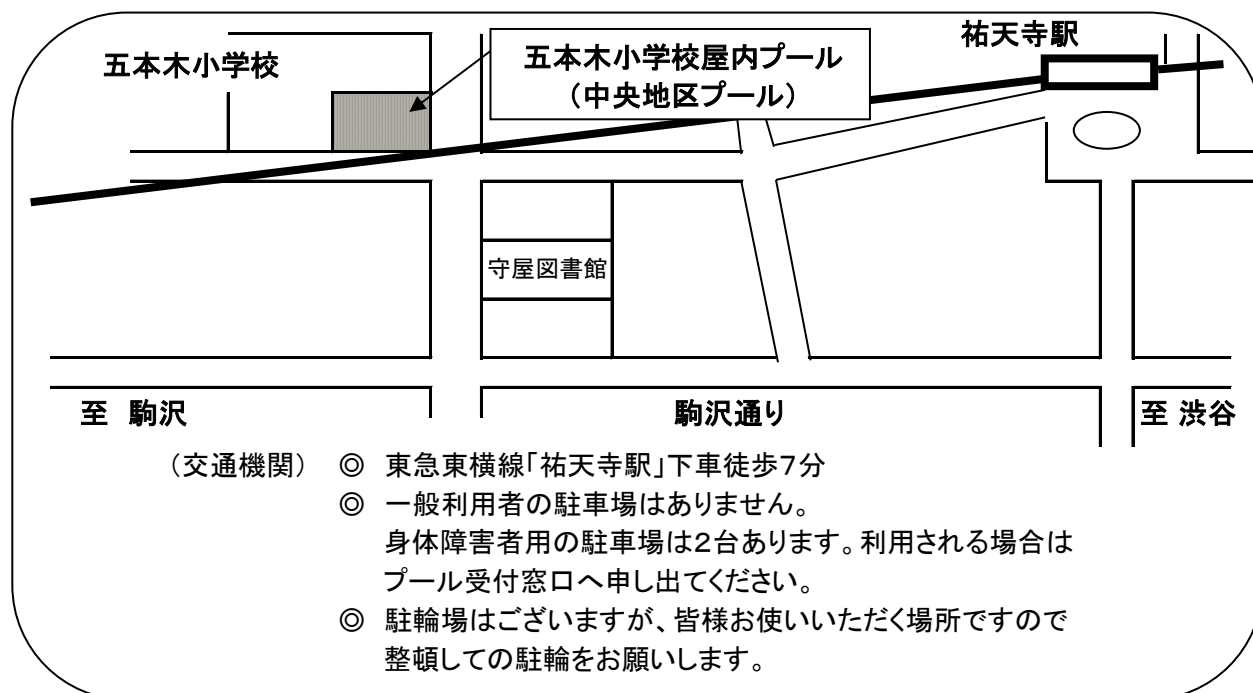
1 空白（下記※2参照）
一般公開

2 学校（学校使用）
学校使用がない場合は一般公開となります。

※1 学校使用時間との調整により変更する場合がありますので、毎月の予定表をご覧ください。

※2 学校・貸切・区主催の教室で使用する前後20分間は点検と清掃により入場できません。

五本木小学校屋内プール（中央地区プール）案内図



目黒区の主な体育施設

施設	住所	電話	内容
中央体育館	目黒本町5-22-8	3714-9591	競技場・武道館・トレーニング室等
駒場体育館	駒場2-19-39	3485-7761	体育館・庭球場・プール トレーニング室
区民センター体育館	目黒2-4-36	3711-1139	体育館・庭球場・プール トレーニング室
碑文谷体育館	碑文谷6-12-43	3760-1941	体育館・庭球場・野球場
八雲体育館	八雲1-1-1	5701-2984	体育館・トレーニング室
緑ヶ丘小学校屋内プール (西部地区プール)	緑が丘2-13-1	3718-3130	プール
碑小学校屋内プール (南部地区プール)	碑文谷1-18-14	3793-2606	プール
宮前公園庭球場	八雲3-19-12	3723-3342	庭球場
砧サッカー場・野球場	世田谷区喜多見 1-12-2	3415-2361	サッカー場・野球場

○利用可能な種目・時間帯・利用方法については、各施設にお問合せください。

○記載所在地・電話番号は各施設のものです。