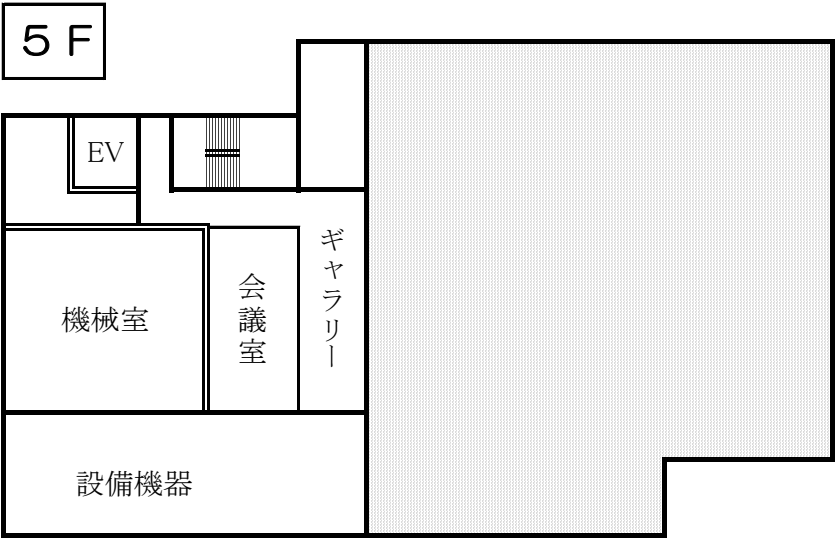
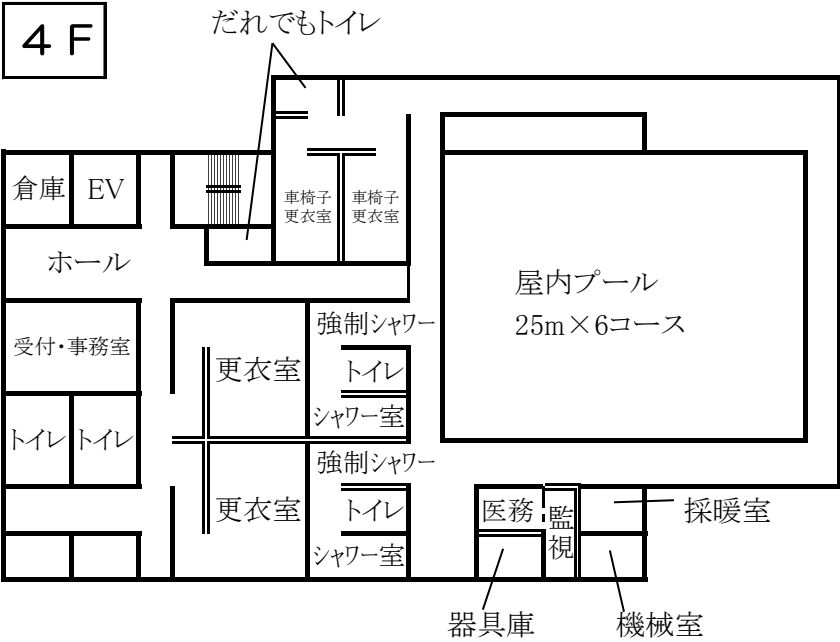


碑小学校屋内プール (南部地区プール)

施設概要

- 地上4階
- ◎屋内温水プール 25m×12.5m 6コース
- ◎定員164人(男女各80人+4人)
- ◎エレベーター
- 水深は1.1mを基本に運営(可動床により、調節可能)
- ◎身体障害者用更衣室(地上4階)2ヶ所
- 地上5階
- ◎会議室
- ◎ギャラリー(地上5階)
- ◎エレベーター



利用のご案内

このプールは、学校使用時間との調整を図りながら、区民の方にスポーツの場として開放する施設です。「利用上の注意」などのルールを守って楽しくご利用ください。

◎一般公開(個人利用)

2時間を基本とする時間制です。貸切と学校使用時間帯を除き、いつでもご利用になれます。

- * 利用当日、自動券売機で当日の入場券を購入してから利用してください。
- * 利用料金は大人400円／子ども・高齢者・障害者200円です。
2時間を越えて利用する場合は、超過料金1時間(1時間に満たない場合も1時間とします。)につき、大人300円／子ども・高齢者・障害者は150円となります。
- * 利用時間の起算は、券売機で発行する利用券にて確認いたします。紛失しないように保管し、お帰りの際、受付にお渡しください。なお、超過した場合は発券機にて清算をお願いします。
- * 公開時間内の毎正時5分前から5分間の休憩時間があります。
- * 最終入場時間は、公開終了時間30分前です。また、一般公開の途中に学校使用・貸切使用・区主催の教室で使用する場合は、前後20分間は点検と清掃により入場できません。
- * 小学生以下の夜間(18:30以降)の利用は保護者(大人)による送迎が必要です。

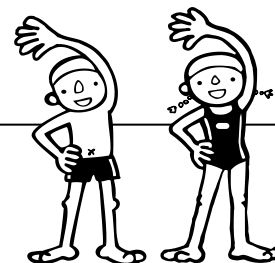
◎貸切(団体利用)

インターネット(パソコン、携帯電話、利用者端末機)を通じての予約となります。事前に利用者登録が必要です。利用者登録がないと抽選申込や利用受付等はできません。
詳細については、「目黒区スポーツ予約システムの利用ガイドブック」をご覧ください。

- * 利用者登録ができる団体は構成員が5人以上の団体です。
- * 予約時には全面貸切の申し込みとなります。使用料の支払い時に「全面」「半面」の選択ができます。
- * 抽選申込期間は利用月2ヶ月前の1日～4日までとなります。
3月利用分の抽選申込期間は12月24日～12月27日までとなります。
- * 抽選日は毎月5日です。抽選結果は各団体がインターネットを通じて確認してください。
- * 使用料の支払いは抽選日翌日から14日までです。期間内に利用手続きがない場合は、自動的にキャンセル扱いとなります。事前にご確認ください。
- * 営利を目的とした利用はお断りいたします。
- * 空き施設の予約申込期間は利用月2ヶ月前の15日～20日までです。(先着順)
- * 空き施設の使用料の支払いは、予約をした日(予約日)の翌日から7日以内です。
- * 夏季期間(7/1～9/10)の貸切利用はありません。
- * 区・教育委員会の主催事業と貸切利用が重なった場合は、主催事業が優先となります。

◎盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

利用上の注意



1 次の人はプール場内に入場できません。

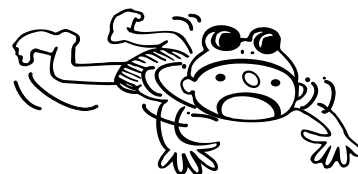
- 体調が悪い人、病気等で医師から水泳を止められている人。
- おむつの取れていない乳幼児(3歳未満)。
- 風紀を乱す恐れがある人。酒気を帯びている人。
- 保護者の付き添いが無い未就学児(付き添いは保護者1人につきこども2人まで)。
- 犬、猫等を連れてくる人。
- 刺青・タトゥーを露出した状態の人
(ラッシュガード等を必ず着用して入場ください。なお、貸出も行っておりますが、数に限りがありますので予めご了承ください。)

2 プールに入るにあたって次のことを守ってください。

- 水泳帽子を必ず着用すること。
- プールに入る前に、必ずシャワーを浴び、準備運動をすること(自動シャワーを通過される際は、水泳帽子を脱いでください。)
- 場内に非衛生的なもの、危険なもの(ガラス製品、金属製品、時計、装飾品、ヘアピン等)を持ち込まないこと。
- 化粧、髪の毛の油をよく取り除き、ばんそうこう等は、取ってから入場すること
- 貸切で使用した用具(コースロープ等)は利用団体の責任のもとに設置・管理し利用時間終了後は原状回復すること。

3 泳ぐにあたって次のことを禁止します。

- メガネを使用すること(ゴーグルは除く)。
- 備え付けのビート板・ヘルパーを除き、浮き具を使用すること。
- 飛び込み・潜水をすること。
- 混雑中は、背泳、バタフライ等の泳法、ビート板の使用を禁止することがあります。
- 一般公開時に5人以上の集団で練習等一部の水域を占拠する行為。
- 営利をともなう指導をおこなうこと。
- こどもサポートプラン実施日(学校の長期休業日を除いた毎週土曜日)において指導を行なうこと。
ただし、親子および障がいのあるかたが利用する場合を除く。
- 場内で水着以外の衣類を着用すること。



4 その他

- 安全管理のため監視員等の指示に従ってご利用ください。
- 更衣室・プール場内での撮影・飲食・喫煙はできません。(ギャラリーからの撮影も禁止)
- 貸切利用時間中は、プール場内には監視員を配置しません。
(ただし、緊急時の対応のため、控え室に監視員が常駐します。)
- 利用時間(2時間)には、更衣室・シャワー等を利用する時間を含みます。ご注意ください。
- 利用にあたっては、小銭をご用意ください。
- 盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

利用料金

○一般公開（個人利用）〈2時間を基本とする時間制〉

	2 時間	超過料金 (1 時間につき)
大人	4 0 0 円	3 0 0 円
こども【高校生以下】 高齢者【満 6 5 歳以上】 障がい者	2 0 0 円	1 5 0 円

※こどもとは、18歳に達してから最初の3月31日までの間にある方です。

※障害者の介助者は障害者1人につき3人まで無料です。

(4人以上の場合はプール受付窓口までご相談ください。)

※2時間を超過した場合は、超過料金が必要です。

○貸切（団体利用）

	全面貸切	半面貸切
区民団体	1 8 , 4 0 0 円	9 , 2 0 0 円
区民団体以外	3 6 , 8 0 0 円	1 8 , 4 0 0 円

※ 区民団体は、構成員の半数以上が区民（区内在住・在勤・在学）で、代表者も区民である団体です。

※ 貸切枠が祝日と重なった場合は一般公開となります。

※ 土曜日・日曜日・夏季期間（7/1～9/10）の貸切は、ございません。

※ 拡声装置の貸出し（全面貸切のみ） 1式1回 500円

○無料公開

こどもの日（中学生以下の方）及びスポーツの日は、記念行事としてプールを無料公開します。

詳細は、めぐろ区報等をご覧ください。

○土曜日こども無料公開（子どもサポートプラン）

毎週土曜日は、子どもサポートプランとして中学生以下のプール一般公開利用料金は無料です。

＊水泳教室などの行事がある場合は、利用できません。

＊学校の長期休業日（春・夏・冬休み）を除きます。

※ 安全で快適に利用できるよう、子どもサポートプラン実施日につきましては、親子および障がいのあるかたを除き、指導行為を禁止します。

開場時間

○開場時間 **9:00～22:00**

○休場日 **年末年始及び臨時休場日**

プログラム

I プログラム

以下のプログラムは事前の予約は必要ありません。当日、開始時間にプールサイドへお越しください。

- ※1 水中ウォーキング【2～3コース使用】 火曜日 13:00～13:55 対象:中学生以上
 ※2 初心者水泳指導【2コース使用】 火曜日 14:00～16:00 対象:小学生以上
 ※3 アクアエクササイズ【2～3コース使用】

毎月第1.3.5週の土曜日と毎月第2.4週の木曜日 12:00～12:55 対象:中学生以上

* 上記プログラムは、夏季期間、年末年始、祝日、臨時休場、区主催事業実施時はありません。

II スポルテ目黒【3～4コース使用】 火曜日・木曜日 16:30～20:00

詳細については、NPO法人スポルテ目黒へ。電話 5768-0064(月/9時～16時、土/13時～16時)

***3コース以上を使用する貸切・プログラム及びスポルテ目黒の場合、残りコースはフリーコースになります。**

夏季期間以外（9月11日～翌年6月30日）

時間 曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
月				貸切 11:30～13:30			学校 14:00～16:00							
火					※1		※2			スポルテ目黒				
水														
木					※3					スポルテ目黒				
金														
土					※3									
日														

- 空白 一般公開(下記※2参照)
- 貸切 原則全面貸切のため一般公開はありませんが、次の場合は、全面(半面)を一般公開します。
 - ア 貸切利用がない場合 全面一般公開
 - イ 半面貸切の場合 半面一般公開
- 学校(学校使用) 学校使用がない場合は、一般公開となります。

夏季期間（7月1日～9月10日）

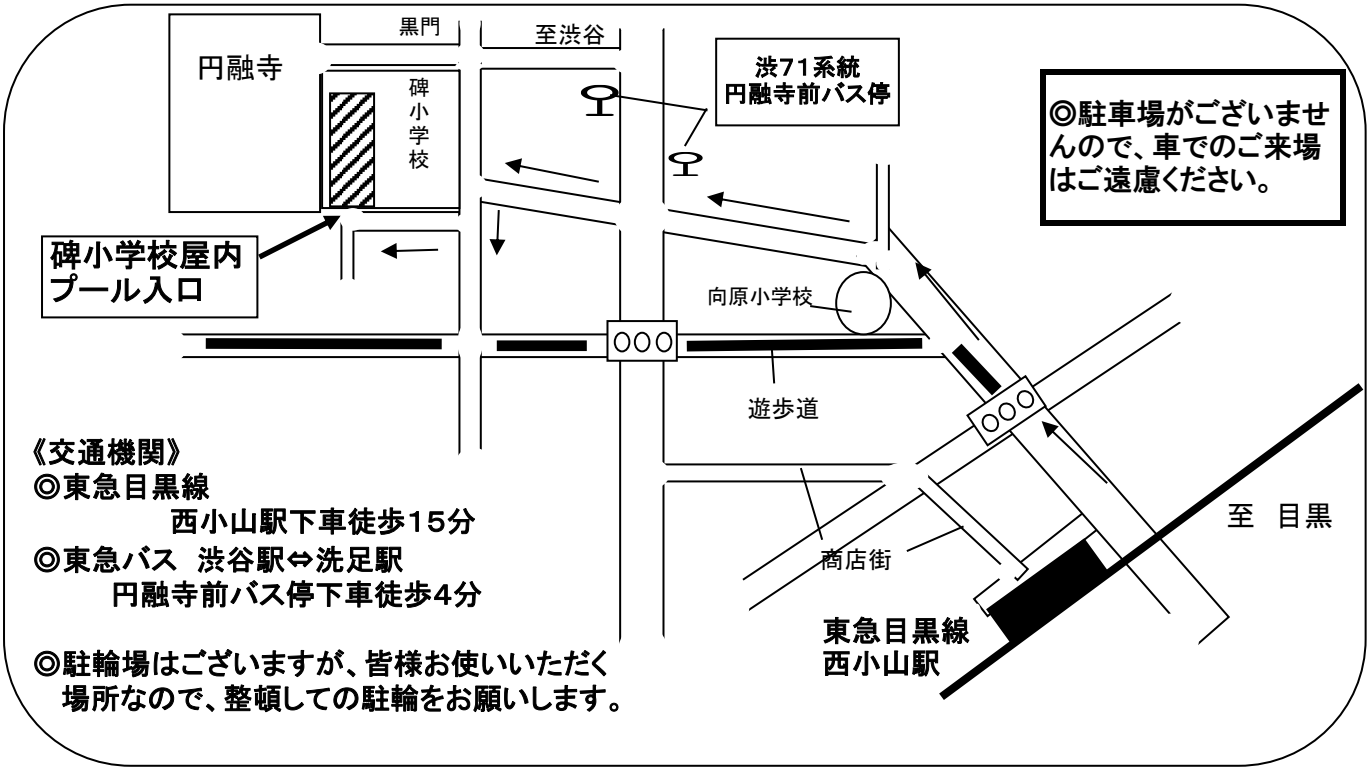
時間 曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
月				学校 9:00～16:00										
火				学校 9:00～16:00						スポルテ目黒				
水			学校 9:00～13:00											
木				学校 9:00～16:00						スポルテ目黒				
金				学校 9:00～16:00										
土														
日														

- 空白 一般公開(下記※2参照)
- 学校(学校使用) 学校使用がない場合は、一般公開となります。

※1 学校使用時間との調整により変更する場合がありますので、毎月の予定表をご覧ください。

※2 学校・貸切・区主催の教室で使用する前後20分間は点検と清掃により入場できません。

碑小学校屋内プール（南部地区プール）案内図



目黒区の主な体育施設

施設	住所	電話	内容
中央体育館	目黒本町5-22-8	3714-9591	競技場・武道場・トレーニング室等
駒場体育館	駒場2-19-39	3485-7761	体育館・庭球場・プール トレーニング室
区民センター体育館	目黒2-4-36	3711-1139	体育館・庭球場・プール トレーニング室
碑文谷体育館	碑文谷6-12-43	3760-1941	体育館・庭球場・野球場
八雲体育館	八雲1-1-1	5701-2984	体育館・トレーニング室
緑ヶ丘小学校屋内プール (西部地区プール)	緑が丘2-13-1	3718-3130	プール
五本木小学校屋内プール (中央地区プール)	五本木2-24-3	3714-8511	プール
宮前公園庭球場	八雲3-19-12	3723-3342	庭球場
砧サッカー場・野球場	世田谷区喜多見 1-12-2	3415-2361	サッカー場・野球場

○利用可能な種目・時間帯・利用方法については、各施設にお問合せください。

○記載所在地・電話番号は各施設のものです。