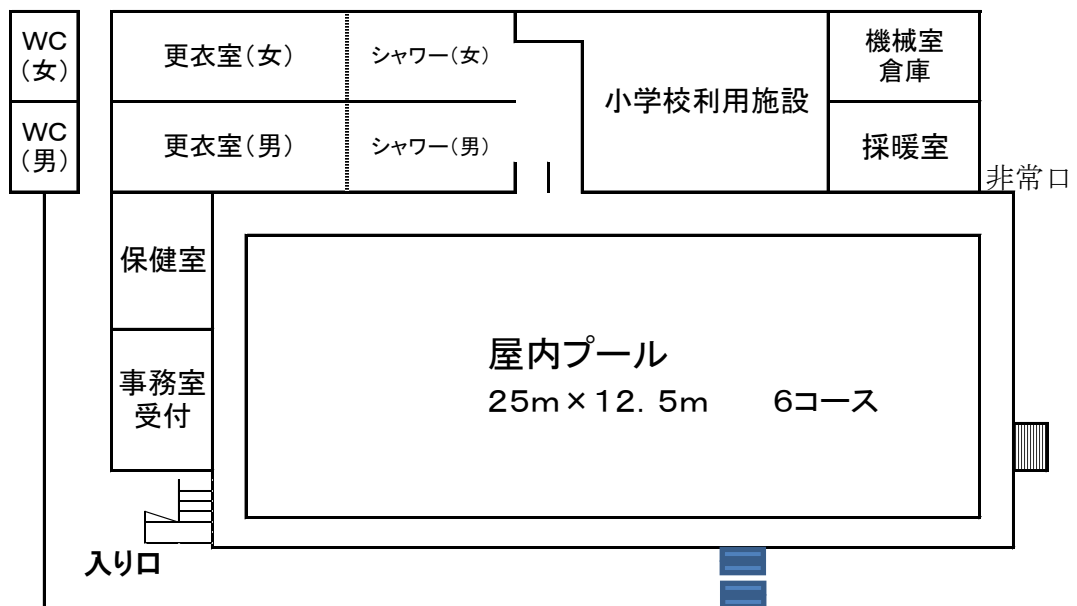


緑ヶ丘小学校屋内プール (西部地区プール)

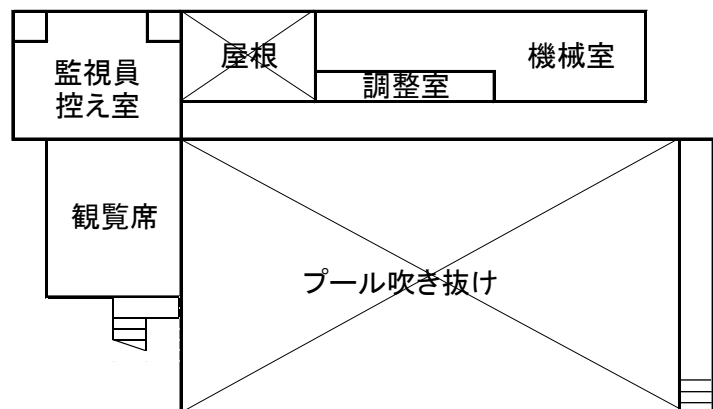
施設概要

- ◎ 屋内温水プール 25m×12.5m 6コース
- ◎ 定員203名（男子98名 女子105名）
水深1.0m～1.1m
- ◎ 小プール（屋外） 12m×4m
水深0.55m～0.6m
- 観覧席 ◎ 2階

1F



2F



〒152-0034 目黒区緑が丘2-13-1

TEL 03-3718-3130

FAX 03-3723-8744

注意！

プールへは、緑が丘文化会館別館側より入場してください。
小学校の校門からは入場できません。

利用のご案内

このプールは、学校使用時間との調整を図りながら、区民の方にスポーツの場として開放する施設です。「利用上の注意」などのルールを守って楽しくご利用ください。

◎一般公開(個人利用)



2時間を基本とする時間制です。貸切と学校使用時間帯を除き、いつでもご利用になれます。

* 利用当日、自動券売機で当日の入場券を購入してから利用してください。

* 利用料金は大人400円／子ども・高齢者・障害者200円です。

2時間を越えて利用する場合は、超過料金 1 時間（1 時間に満たない場合も 1 時間とします。）につき、大人300円／子ども・高齢者・障害者は150円となります。

* 利用時間の起算は、券売機で発行する利用券にて確認いたします。紛失しないように保管し、お帰りの際、受付にお渡しください。なお、超過した場合は発券機にて清算をお願いします。

* 公開時間内の毎正時 5 分前から 5 分間の休憩時間があります。

* 最終入場時間は、公開終了時間 30 分前です。また、一般公開の途中に学校使用・貸切使用・区主催の教室で使用する場合は、前後 20 分間は点検と清掃により入場できません。

* 小学生以下の夜間（18：30以降）の利用は保護者（大人）による送迎が必要です。

◎貸切（団体利用）

インターネット（パソコン、携帯電話、利用者端末機）を通じての予約となります。事前に利用者登録が必要です。利用者登録がないと抽選申込や利用受付等はできません。

詳細については、「目黒区スポーツ予約システムの利用ガイドブック」をご覧ください。

* 利用者登録ができる団体は構成員が 5 人以上の団体です。

* 予約時には全面貸切の申し込みとなります。使用料の支払い時に「全面」「半面」の選択ができます。

* 抽選申込期間は利用月 2 ヶ月前の 1 日～ 4 日までとなります。

3 月利用分の抽選申込期間は 12 月 24 日～ 12 月 27 日までとなります。

* 抽選日は毎月 5 日です。抽選結果は各団体がインターネットを通じて確認してください。

* 使用料の支払いは抽選日翌日から 14 日までです。期間内に利用手続きがない場合は、自動的にキャンセル扱いとなります。事前にご確認ください。

* 営利を目的とした利用はお断りいたします。

* 空き施設の予約申込期間は利用月 2 ヶ月前の 15 日～ 20 日までです。（先着順）

* 空き施設の使用料の支払いは、予約をした日（予約日）の翌日から 7 日以内です。

* 夏季期間（7 / 1～9 / 10）の貸切利用はありません。

* 区・教育委員会の主催事業と貸切利用が重なった場合は、主催事業が優先となります。

◎盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

利用上の注意



1 次の人はプール場内に入場できません。

- 体調が悪い人、病気等で医師から水泳を止められている人
- おむつの取れていない乳幼児（3歳未満）
- 風紀を乱す恐れがある人。酒気を帯びている人
- 保護者の付き添いが無い未就学児
（付き添いは保護者1人につき、こども2人まで）
- 犬、猫等を連れてくる人
- 刺青・タトゥーを露出した状態の人
（ラッシュガード等を必ず着用して入場ください。なお、貸出も行っておりますが、数に限りがありますので予めご了承ください。）

2 プールに入るにあたって次のことを守ってください。

- 水泳帽子を必ず着用すること
- プールに入る前に、必ずシャワーを浴び、準備運動をすること（自動シャワーを通過される際は、水泳帽子を脱いでください。）
- 場内に非衛生的なもの、危険なもの（ガラス製品、金属製品、時計、装飾品、ヘアピン等）を持ち込まないこと
- 化粧、髪の毛の油をよく取り除き、ばんそうこう等は、取ってから入場すること
- 貸切で使用した用具（コースロープ等）は利用団体の責任のもとに設置・管理し利用時間終了後は原状回復すること

3 泳ぐにあたって次のことを禁止します。

- メガネを使用すること（ゴーグルは除く）
- 備え付けのビート板・ヘルパーを除き、浮き具を使用すること
- 飛び込み・潜水をすること
- 混雑中は、背泳、バタフライ等の泳法、ビート板の使用を禁止することがあります。
- 一般公開時に5人以上の集団で練習等一部の水域を占拠する行為
- 営利をともなう指導をおこなうこと
- こどもサポートプラン実施日（学校の長期休業日を除いた毎週土曜日）において指導を行なうこと。ただし、親子および障がいのあるかたが利用する場合を除く。
- 場内で水着以外の衣類を着用すること

4 その他

- 安全管理のため監視員等の指示に従ってご利用ください。
- 更衣室・プール場内での撮影・飲食・喫煙はできません。（ギャラリーからの撮影も禁止）
- 貸切利用時間中は、プール場内には監視員を配置しません。
（ただし、緊急時の対応のため、控え室に監視員が常駐します。）
- 利用時間（2時間）には、更衣室・シャワー等を利用する時間を含みます。ご注意ください。
- 利用にあたっては、小銭をご用意ください。
- 盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

屋内プール

利用料金

○一般公開（個人利用）〈2時間を基本とする時間制〉

	2時間	超過料金 (1時間につき)
大人	400円	300円
こども【高校生以下】 高齢者【満65歳以上】 障がい者	200円	150円

※こどもとは、18歳に達してから最初の3月31日までの間にある方です。

※障害者の介助者は障害者1人につき、3人まで無料です。

(4人以上の場合はプール受付窓口までご相談ください。)

※2時間を超過した場合は、超過料金が必要です。

○貸切（団体利用）

	全面貸切	半面貸切
区民団体	18,400円	9,200円
区民団体以外	36,800円	18,400円

※ 区民団体は、構成員の半数以上が区民（区内在住・在勤・在学）で、代表者も区民である団体です。

※ 貸切枠が祝日と重なった場合は一般公開となります。

※ 土曜日・日曜日・夏季期間（7/1～9/10）の貸切は、ございません。

※ 拡声装置の貸出し（全面貸切のみ） 1式1回 500円

○無料公開

こどもの日（中学生以下の方）及びスポーツの日は、記念行事としてプールを無料公開します。

詳細は、めぐろ区報等をご覧ください。

○土曜日こども無料公開（子どもサポートプラン）

毎週土曜日は、子どもサポートプランとして中学生以下のプール一般公開利用料金は無料です。

※ 水泳教室などの行事がある場合は、利用できません。

※ 学校の長期休業日（春・夏・冬休み）を除きます。

※ 安全で快適に利用できるよう、子どもサポートプラン実施日につきましては、親子および障がいのあるかたを除き、指導行為を禁止します。

開場時間

○開場時間 **9:00～22:00**

○休場日 **年末年始及び臨時休場**

小プール（屋外）

利用対象者

- オムツのとれた3歳から小学2年生まで
- 未就学児は保護者の付き添いが必要です。
（付き添いは保護者1人につき、こども2人まで）

利用料金

- 屋内プールの一般公開（個人利用）と同じ料金（3ページ記載）で利用できます。
- 利用時間（2時間）の範囲内で小プール（屋外）と屋内プールをどちらも利用できます。
（構内で行き来が可能です。）
- 貸切（団体）はありません。

公開期間

- 開場日 **7月下旬～8月中旬の毎週土曜日・日曜日・祝日**
- 開場時間 **9：00～17：00**

※詳細は区公式ウェブサイト等でご確認ください。

利用方法

- 利用当日、自動券売機で当日の入場券を購入し、屋内プールのプールサイドを通り、小プール（屋外）へ入場してください。
- 基本的な利用方法は1ページの「利用のご案内」の通りです。

利用上の注意

- 悪天候や水温、気温が基準を満たさない場合、また利用者の安全が確保できないと判断した場合は、公開を中止することがあります。
- 小学3年生以上の方は利用できません。
- 付添者も原則として水着の着用をお願いします。ただし、Tシャツに短パンなど、水に濡れても構わない服装であれば入場できます。
- 日よけのための帽子や、サンダルを着用は可能です。ただし、サンダルを履いたままの入水はできません。
- メガネやサングラスの着用は可能です。ただし、入水の際はメガネバンドを装着してください。
- ビート板、ゴーグル、アームヘルパー、浮き輪（直径70センチまで）の使用は可能です。
- 簡易デッキチェア、シート類の持ち込みは禁止します。
- その他、基本的な利用上の注意は2ページの「利用上の注意」の通りです。

プログラム（屋内プール）

～プログラム～

※ 1 水中ウォーキング【3コース使用】 水曜日 10：00～10：55 対象：中学生以上

※ 2 アクアエクササイズ【3コース使用】
毎月第1.3.5週の土曜日と毎月第2.4週の木曜日 10:00～10:55 対象：中学生以上

※ 3 初心者水泳指導【2コース使用】 水曜日 18：30～20：30 対象：小学生以上

* 上記のプログラムは事前の予約は必要ありません。当日、開始時間にプールサイドへお越しください。
また、夏季期間、祝日、臨時休場、区主催事業実施時には、プログラムがありません。
* 3コースを使用する貸切・プログラムの場合、残り3コースはフリーコースになります。

夏季期間以外（9月11日～翌年6月30日）

時 曜 日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
月														
火														
水			※1							貸切 16:00～18:00		※3		
木			※2				貸切 13:40～15:40							
金		貸切 9:00～11:00												
土			※2											
日														

- 1 空白（下記♠2参照） 一般公開
- 2 貸切 原則全面貸切のため一般公開はありませんが、次の場合は、全面（半面）を一般公開します。
ア 貸切利用がない場合 全面一般公開
イ 半面貸切の場合 半面一般公開
- 3 学校（学校使用） 学校使用がない場合は 一般公開となります。

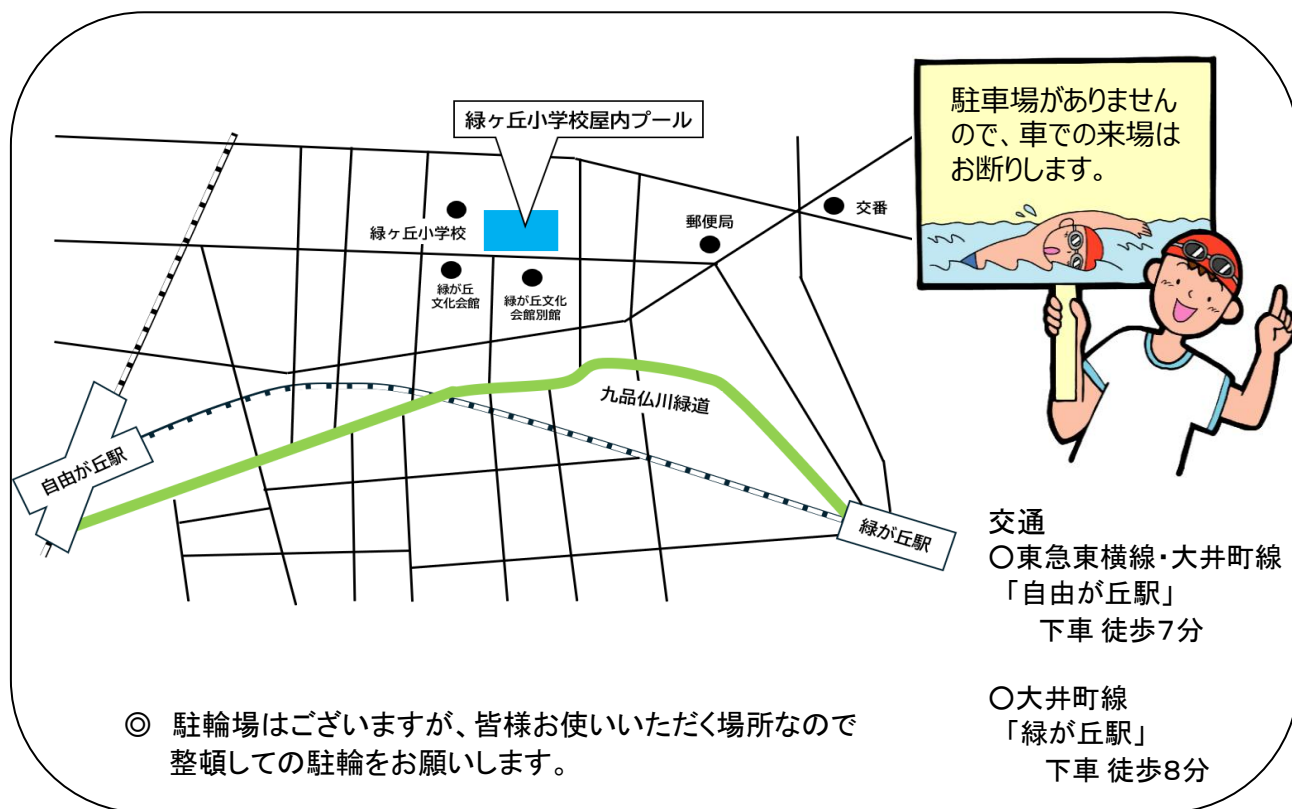
夏季期間（7月1日～9月10日）

時 曜 日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
月			学校 9:00～15:40											
火			学校 9:00～15:40											
水			学校 9:00～15:40											
木			学校 9:00～15:40											
金			学校 9:00～15:40											
土														
日														

- 1 空白（下記♠2参照） 一般公開
- 2 学校（学校使用） 学校使用がない場合は一般公開となります。

♠1 学校使用時間との調整により変更する場合がありますので、毎月の予定表をご覧ください。
♠2 学校・貸切・区主催の教室で使用する前後20分間は点検と清掃により入場できません。

緑ヶ丘小学校屋内プール（西部地区プール）案内図



目黒区の主な体育施設

施設	住所	電話	内容
中央体育館	目黒本町5-22-8	3714-9591	競技場・武道場 トレーニング室等
駒場体育館	駒場2-19-39	3485-7761	体育館・庭球場・プール トレーニング室
区民センター体育館	目黒2-4-36	3711-1139	体育館・庭球場・プール トレーニング室
碑文谷体育館	碑文谷6-12-43	3760-1941	体育館・庭球場・野球場
八雲体育館	八雲1-1-1	5701-2984	体育館・トレーニング室
五本木小学校屋内プール (中央地区プール)	五本木2-24-3	3714-8511	プール
碑小学校屋内プール (南部地区プール)	碑文谷1-18-14	3793-2606	プール
宮前公園庭球場	八雲3-19-12	3723-3342	庭球場
砧サッカー場・野球場	世田谷区喜多見 1-12-2	3415-2361	サッカー場・野球場

○利用可能な種目・時間帯・利用方法については、各施設にお問合せください。

○記載所在地・電話番号は各施設のものです。