

高齢者の介護予防・健康づくりの 自主グループ活動を応援します

問介護保険課介護予防係(☎5722-9608、㈹5722-9716)

介護予防や健康づくりのための自主活動をしている
団体を支援します。申し込み方法など詳細は、区HP(コ
ード①)をご覧いただき、お問い合わせください。



介護予防出前講座

地域で自主的に活動する団体へ専門職員が出向き、運動・口く
う機能の向上や低栄養予防に関する講話を行います。

対次の①②を満たす団体

- ①構成員の半数以上が65歳以上
- ②主に区内で活動し、参加人数が5人以上

派遣回数 1団体年2回まで(1回1~2時間程度)



リハビリテーション専門職派遣

理学療法士を派遣し、より安全で効果的なプログラムの提案や運
動のアドバイスを行います。

対次の①~③を満たす団体(他にも要件あり)

- ①構成員がおおむね65歳以上
- ②主に運動プログラムを実施
- ③週1回以上活動を行い、参加人数が3人以上

派遣回数 1団体年2回まで(1回2時間程度)

地域介護予防活動助成

活動を実施するための会場や講師、必要と認められる消耗品や備
品などの費用を助成します。

対次の①~④を満たす団体(他にも要件あり)

- ①構成員の半数以上が65歳以上
- ②主に運動プログラムを実施
- ③年間を通じて週1回の活動を継続して実施
- ④区や他の団体から助成を受けていない

限度額 1団体年間3万円

団体数 25団体(先着。審査の上、決定)

5月は消費者月間です

デジタルで快適、消費生活術 ～デジタル社会の進展と消費者のくらし

社会のデジタル化によって、オンライン消費の普及など、私たちの生活は便利になり、楽しみ方の幅は拡大しています。一方で、デジタル化に伴う新たな消費者トラブルも発生し、デジタルサービスの仕組みやリスクの理解、さまざまな情報の正確さを見極める力や、適切に活用するための情報モラルなどを身に付けることが必要になっています。

5月は消費者月間。消費者が消費生活のデジタル化を快適に進めていくきっかけとなるような取り組みを実施します。

消費生活パネル展

時5月1日(月)13:00~5月31

日(水)12:00

場総合庁舎本館1階西口ロビー

内悪質商法や契約トラブルの紹
介、くらしの豆知識や消費者
相談事例集「こんさる」など
の配布



問消費生活センター(☎3711-1133、㈹3711-5297)

消費生活センターをご利用ください

場目黒2-4-36 区民センター内

ご相談ください.....

消費生活センターでは、専門の相談員が消費生活に関するさまざま
なトラブル解決のため、助言や情報提供、専門機関の紹介の
ほか、事業者との話し合いの手伝いをします(秘密厳守・相談無
料)。電話、窓口で受け付けます。区内在住・
在勤・在学者が対象です。詳細は区HP(コード②)



をご覧ください。

＼こんなこともしています／

- 消費生活講座の開催
- めぐろ消費者にゅうす「シグナル」などの刊行物の発行・配布
- 消費生活に関する図書などの貸し出し
- 学習会を実施する団体への講師料助成、研修室の貸し出し
- 壊れたおもちゃをボランティア医師が治療(修理)する「おもち
やの病院」の実施(毎週日曜日) ほか

視覚障害などがあり、文字が読みづらいかたへ

デイジー図書などをご利用ください

デイジーは、視覚障害者等向けの録音資料です。再生スピードを変えたり、読みたい章や節、ページから聞いたりすることができます。再生には、専用の再生機またはパソコンと専用ソフトが必要です。詳細はお問い合わせください。

●めぐろ区報などのデイジー版をお届けします

めぐろ区報、めぐろ区議会だより、選挙公報を録音したデイジー版CDを無料でお届けします。利用には申請が必要です。詳細は障害者支援課支援サービス係(☎5722-9846、㈹3715-4424)へお問い合わせください。

対身体障害者手帳をお持ちの視覚・上肢障害、脳性まひのかた

●デイジー再生機を給付します

利用には申請が必要です。詳細は、障害者支援課身体障害者相談係(☎5722-9850、㈹3715-4424)へご相談ください。

●図書館の障害者サービス

図書館の障害者サービスは障害者手帳がなくても利
用できます。利用には、図書館の利用登録・障害者サ
ービスの登録が必要です。詳細は図書館HP(コード③)



をご覧いただき、八雲中央図書館(☎5701-2795、㈹5701-
2794)へお問い合わせください。

①点字資料の貸し出し

希望する図書・雑誌を点訳、または他の図書館から点字資料を取り
寄せて貸し出します。

②録音図書・雑誌の貸し出し

八雲中央・目黒本町図書館に、障害者用に録音した音訳資料(デイ
ジー・マルチメディアデイジー・CD・カセットテープ)があります。
所蔵のない図書・雑誌も、音訳図書の作成や、他の図書館からの取り
寄せで貸し出します。



文字の大き
さを拡大す
ることなど
ができます

©公益財団法人
日本障害者リハ
ビリテーション
協会

マルチメディアデイジーは、デイジーの機
能に加えて、音声を聞きながら一緒に文字や
画像を見ることができる資料です。