大切な健康を守るために

検(健)診を受けましょう

問健康推進課成人保健係(☎5722－9589、FAX5722－9329)

日本人の2人に1人が、がんになるといわれる時代。がんや健康上のリスクを早期に発見し、早期治療につなげることができるのは、検(健)診です。区は、無料の検(健)診を実施しています。自身の健康のために、定期的に受診することが大切です。

●申し込みが必要な検診

下記の方法で、総合庁舎本館3階健康推進課成人保健係(〒153－8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722－9589)にお申し込みください。

名称(受診期間)	対象	内容	申込方法
肺がん検診(6月～6年2月)	40歳以上	問診、胸部X線検査、かくたん細胞診(一部のかたのみ)	電話、窓口
4年度に区の同検診の受診歴があるかたは、申し込み不要です。5月末に受診券をお送りします			
乳がん検診(5月～6年2月)	勤務先などで同検診がない、4年度に未受診の40歳以上の女性	問診、マンモグラフィ、視触診(任意)ほか	12月28日(必着)までに、区HP(コード❶)、電話、ハガキ(乳がん検診希望と明記の上、住所、氏名〈ふりがな〉、電話、年齢・生年月日を記入)、窓口で受け付け
昭和38年4月1日～59年3月31日生まれで、4年度未受診の女性は、申し込み不要です。5月末に無料クーポン券をお送りします			❶
胃がん検診(5月～6年3月)	4年度に未受診の50歳以上	問診、胃内視鏡検査または胃X(バリウム)線検査	実施時期にめぐろ区報(情報ボックス内)でお知らせ

●下記は対象者へ受診券を5月末に送付します

対象者で受診券が届かない場合は、お問い合わせください。

名称	対象	内容
❶特定健康診査(★)	40歳以上の目黒区国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者	質問票、身体計測、血圧測定、診察、尿・心電図・胸部X線・血液検査
❷大腸がん検診	40歳以上	問診、便潜血反応検査
❸胃がんリスク(ハイリスク)検査	未受診の40・45・50・55・60・65・70・74歳	問診、血液検査(ヘリコバクター・ピロリ菌抗体、血清ペプシノゲン)
❹肝炎ウイルス検診(B型・C型)	未受診の40歳以上	問診、血液検査
❺眼科検診	40・45・50・55・60・65歳	矯正視力・精密眼底・眼圧検査ほか
❻子宮がん検診	4年度に未受診の20歳以上の女性	問診、視診、内診、細胞診
❼子宮頸がん検診 ※無料クーポン券・検診手帳をお送りします	4年度に未受診の平成14年4月2日～15年4月1日生まれの女性	問診、視診、内診、細胞診
❽成人歯科健診	35・40・42・45・47・50・55・60・65・70・76歳	歯周病、虫歯・欠損歯の有無、咬合機能・口くう清掃状態検査

受診期間　❶～❻6～11月、❼❽6月～6年2月

★40歳以上の生活保護受給者で、社会保険などの健康保険の資格がないかたは、生活福祉課自立支援・審査係(☎5722－9348)にご相談ください

子

次代の平和を築き、担う小・中学生の皆さんへ

平和祈念標語を募集します

問総務課総務係(☎5722－9205、FAX5722－9409)

区は、昭和60年5月に目黒区平和都市宣言を行い、平和に関するさまざまな事業を通して、平和の尊さ、大切さを訴えてきました。

次代の平和を守っていく子どもたちに、平和祈念標語を募集します。優秀賞受賞者は、8月6日に区民センターホールで開催する、平和祈念のつどいで表彰します。

テーマ　平和の尊さ・大切さを訴え、平和を守っていくために努力することを呼び掛ける

対区内在住・在学の国・都・私立の小学5年～中学生
※区立小・中学生は学校を通じて募集

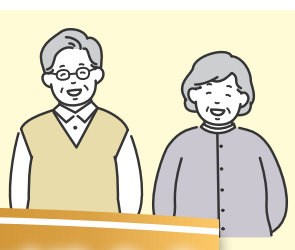
応募上の注意　①1人1点で自作のものに限る
②入賞作品の著作権は区に帰属。作品はめぐろ区報などへ掲載するほか、区の平和記念事業等で活用

優秀賞の決定　平和祈念標語選定会で選考し、受賞者へ、7月上旬に郵送で通知

申応募用紙(総合庁舎本館4階総務課で配布。区HP〈コード❷〉から印刷可)に、標語1点と必要事項を書いて、5月31日(必着)までに、総務課総務係(〒153－8573目黒区役所〈住所不要〉、✉heiwa2023@city.meguro.tokyo.jp)へ、郵送・Eメールまたは持参　❷

高

創立50周年を迎える目黒区老人クラブ連合会の新しい名称が決まりました



目黒区竹の子クラブ連合会

問高齢福祉課いきがい支援係(☎5722－9837、FAX5722－9474)

今年、創立50周年の節目を迎える目黒区老人クラブ連合会の新名称募集に、約400件の応募がありました。連合会総会で「目黒区竹の子クラブ連合会」に決定しました。

選出理由

伸び伸びと楽しんでいく様子が感じられる名称。竹の子は、目黒の名産品だった歴史があり、連合会の広報紙の名称としても50年間ともに歩み、親しまれてきた。

仲間と一緒に生きがいや楽しみを見つけませんか

おおむね60歳以上のかたが活動しているクラブ活動です。区内で約3,500人が入会し、老人いこいの家を拠点に、健康増進や趣味・教養などの活動を楽しく行っています。

入会を希望するかたは、高齢福祉課いきがい支援係、または老人いこいの家にお問い合わせください。

¥年会費1,500円