



体育館の 教室・イベント

場間各体育館

この他にも募集している教室などがあります。

詳細は、5月15日から、区HP(コード❶)をご覧くださいか、お問い合わせください。

❶5月15日から、区HP(コード❶)、ハガキ・FAX(希望教室・イベント名、時間を選ぶものは希望時間、住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢、性別、学年、在勤・在学・在園者は所在地・名称を記入)で、各申込期限(必着)までに、希望体育館へ。窓口申し込み可

※介助が必要なかたは介護者同伴

※費用は保険料などを含む

※保護者1人につき子どもは1人

※未就学児は保護者同伴



● 駒場体育館 (〒153-0041駒場2-19-39、📞3485-7761、📠3485-3926)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
👦キッズフットサルフェスティバル	6月11日(日)❶12:50~13:50❷14:00~15:00	❶4歳以上の未就学児 ❷小学1・2年生	各30人	無料	5月31日
テニスレディースダブルス大会	6月19日(月)9:00~17:00	18歳以上の区内在住・在勤の女性ペア	16組	1組1,000円	6月5日
知的障がい者スポーツ教室 ～バスケットボール	6月24日(土)9:30~11:30	一人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	250円	6月17日
スローエアロビック	7月3日～9月11日(7月17日を除く)の毎週月曜日 13:00~14:00(全10回)	16歳以上	30人	5,000円	6月12日
👦キッズダンス	7月3日～9月11日(7月17日を除く)の毎週月曜日 ❶16:00~17:00❷17:15~18:15(各全10回)	❶小学1・2年生❷小学3~6年生	各20人	5,000円	6月8日
パワーヨガ	7月3日～9月11日(7月17日を除く)の毎週月曜日 19:00~20:00(全10回)	16歳以上	40人	5,000円	6月6日

● 区民センター体育館 (〒153-0063目黒2-4-36、📞3711-1139、📠3711-2594)

教室名など	日時	対象	定員	費用	申込期限
区民センター体育館まつり					
👦キッズチアダンス	9:30~10:20	4・5歳	20人	500円	5月26日
👦親子ピラティス	10:40~11:30	4・5歳と保護者	15組		
猫背・反り腰改善ピラティス	11:50~12:50	16歳以上	30人		
👦小学生ドッジボール	❶13:30~14:20❷14:40~15:30	❶小学1・2年生❷小学3~6年生	各30人		
ベースボール5(ミニ野球)	16:00~17:30	中学生以上	20人		
バレエ教室(初級)	6月17日～7月29日(7月8日を除く)の毎週土曜日 17:45~18:45(全6回)	16歳以上	20人(抽選)	3,000円	5月26日
👦小学生ボールゲーム交流会	6月18日(日)❶9:00~10:10❷10:40~11:50	❶小学1~3年生❷小学4~6年生	各25人(抽選)	500円	5月29日
高60代から始める男性のための トレーニング教室	7月4~25日の毎週火曜日13:30~14:30(全4回)	60歳以上の男性	30人(抽選)	2,000円	6月13日
トレーニング室骨密度測定会	7月5日(水)~7日(金)10:00~20:00	16歳以上	トレーニング室の定員	トレーニング室利用料	当日会場へ
気功・太極拳教室	7月5日~8月9日の毎週水曜日15:00~16:00(全6回)	16歳以上	30人(抽選)	3,000円	6月14日

● 碑文谷体育館 (〒152-0003碑文谷6-12-43、📞3760-1941、📠3760-1943)

教室名など	日時	対 象	定員(抽選)	費 用	申込期限
👦親子エンジョイスports教室 ～ピラティス編	7月1~29日の毎週土曜日13:30~14:20(全5回)	3~6歳の未就学児と保護者	20組	2,500円	6月10日
健康ダンス教室	7月6日~8月31日(8月10日を除く)の毎週木曜日 14:30~15:30(全8回)	55歳以上	10人	4,000円	6月10日
スタンダードヨガ	7月11日~9月5日(8月15日を除く)の毎週火曜日❶9:00~10:00❷10:20~11:20❸11:40~12:40(各全8回)	18歳以上	各20人	4,000円	6月20日
👦キッズJポップダンス教室	7月11日~9月5日(8月15日を除く)の毎週火曜日 ❶16:00~16:50❷17:00~18:00(各全8回)	❶5・6歳❷小学1・2年生	各20人	4,000円	6月20日
👦初心者ジュニアソフトテニス教室	7月18日(火)~22日(土)17:15~18:45(全5回)	小学4年~中学生	30人	2,500円	6月20日

● 中央体育館 (〒152-0002目黒本町5-22-8、📞3714-9591、📠3714-9540)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
フランクリンメソッドによる講習会 (体の動きを向上させる運動)	6月26日(月)10:30~11:30	16歳以上	15人	500円	6月12日
ゆるトレ&ストレッチ月曜	7月3日～9月25日(7月17日、8月14日、9月18日を除く)の毎週月曜日❶9:00~10:00❷10:30~11:30(各全10回)	16歳以上	各10人	5,000円	6月19日
👦フットサルスクール	キッズ	15:40~16:30	5・6歳	5,000円	6月19日
	ジュニア	16:40~17:40	小学1・2年生		
	U12	17:50~18:50	小学3~6年生		
👦親子トータルスポーツ スクール(基礎運動能力 向上のプログラム)	月曜日	7月10日～9月11日(7月17日、8月14日を除く)の毎週月曜日 ❶10:00~10:50❷11:00~12:00(各全8回)	各25組	1組4,000円	6月23日
	火曜日	7月11日～9月5日(8月15日を除く)の毎週火曜日 ❶10:00~10:50❷11:00~12:00(各全8回)			
👦バトン教室	キッズ	7月12日～9月20日(8月16日を除く)の毎週水曜日	各30人	5,000円	6月23日
	ジュニア	16:00~17:00 17:15~18:15			
フラダンス教室	7月13日～9月21日(8月17日を除く)の毎週木曜日 ❶10:30~11:30❷13:00~14:00(各全10回)	16歳以上	各18人	5,000円	6月23日
👦こどもフラダンス教室	7月13日～9月21日(8月17日を除く)の毎週木曜日 16:30~17:30(全10回)	4歳～小学3年生	18人	5,000円	6月23日

● 八雲体育館 (〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、📞5701-2984、📠5701-2985)

教室名など	日時	対象	定員(抽選)	費用	申込期限
👦キッズマット運動教室	6月15日～7月6日の毎週木曜日15:30~16:30(全4回)	5・6歳の未就学児	20人	2,000円	6月6日
👦キッズとび箱教室	6月15日～7月6日の毎週木曜日16:45~17:45(全4回)	5・6歳の未就学児	20人	2,000円	6月6日
高脳と身体のイキイキトリム体操教室	6月20日～7月18日の毎週火曜日10:00~11:00(全5回)	おおむね60歳以上	30人	2,500円	6月12日
ズンバ(ダンスフィットネス)	6月20日～7月18日の毎週火曜日11:15~12:00(全5回)	16歳以上	30人	2,500円	6月12日
健康運動指導士による月イチ講座 ～今日から始める健康エクササイズ	6月21日(水)19:30~21:00	16歳以上	20人	500円	6月13日
はじめてのヨガ教室	7月5日～8月2日の毎週水曜日11:00~12:00(全5回)	16歳以上	30人	2,500円	6月27日