

6月の健康相談ほか

☎=予約制

※感染症対策のため休止する場合があります

| 事業名                  | 保健予防課                                                                                    | 碑文谷保健センター      |                                       |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------|
| 歯科相談☎                | 6日(火)・20日(火)<br>時間はお問い合わせ<br>ください                                                        | ☎5722<br>-7057 | 13日(火)・27日(火)<br>時間はお問い合わせ<br>ください    |
| 精神保健相談(専門医<br>による)☎  | 8日(木)・28日(水)<br>13:30~15:30                                                              | ☎5722<br>-9504 | 16日(金)<br>13:30~15:30                 |
| 精神保健家族会☎             | 19日(月)<br>13:30~15:00                                                                    |                |                                       |
| 依存問題等家族相談☎           | 〈個別〉<br>6日(火)<br>13:50~16:00<br>16日(金)<br>15:15~15:45<br>〈グループ〉<br>16日(金)<br>13:30~15:00 |                | 〈個別〉<br>14日(水)<br>9:30~11:40          |
| 思春期・青年期の親の<br>会☎     | 〈個別〉<br>19日(月)<br>15:15~15:45<br>〈グループ〉<br>19日(月)<br>13:30~15:00                         |                |                                       |
| 健康相談                 | 毎週(月)~(金)<br>8:30~17:00<br>(祝・休日を除く)                                                     |                | 毎週(月)~(金)<br>8:30~17:00<br>(祝・休日を除く)  |
| B型・C型肝炎ウイル<br>ス検査☎   | 23日(金)<br>8:45~10:30                                                                     | ☎5722<br>-9396 |                                       |
| H I V・性感染症相談・<br>検査☎ | 5日(月)・19日(月)<br>9:00~11:00                                                               | ☎5722<br>-9896 |                                       |
| 検便(細菌検査)受け付<br>け(有料) |                                                                                          |                | 毎週(火)(水)<br>9:00~12:00<br>13:00~15:00 |
|                      |                                                                                          |                | ☎3711<br>-6448                        |

| ●その他の健康相談          |                                                    |                           | ※いずれも祝・休日を除く |  |
|--------------------|----------------------------------------------------|---------------------------|--------------|--|
| 相談名                | 相談日時                                               | 問い合わせ・申し込み                |              |  |
| こころの相談☎            | 毎週(金)13:00~16:00                                   | 区民の声課(☎5722-9424)         |              |  |
| 女性のためのからだの相談       | 第1・3(土)<br>10:00~12:00                             | 男女平等・共同参画センター(☎5721-8573) |              |  |
| 女性のためのこころの悩みなんでも相談 | 毎週(火)(木)(金)(土)<br>10:00~16:00、<br>毎週(水)18:00~21:00 | 男女平等・共同参画センター(☎5721-8572) |              |  |

休日・土曜日・平日夜間などの  
診療・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科



|                               |                                                                      |            |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------|
| 鷹番休日診療所                       | (土) 17:00~21:30<br>(休) 9:00~11:30、13:00~21:30<br>鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 | ☎3716-5311 |
| 中目黒休日診療所                      | (休) 9:00~11:30、13:00~16:30<br>上目黒2-19-15 総合庁舎別館内                     | ☎5721-6110 |
| <div>子</div> 平日夜間小児<br>初期救急診療 | 祝・休日を除く(月)~(金)<br>20:00~22:45<br>大橋2-22-36<br>東邦大学医療センター大橋病院内        | ☎3468-1251 |

調剤



|           |                                                         |            |
|-----------|---------------------------------------------------------|------------|
| 鷹番薬局      | (土) 17:00~22:00<br>(休) 9:00~22:00<br>鷹番1-7-11 クレール鷹番101 | ☎3792-6260 |
| 中目黒休日調剤薬局 | (休) 9:00~17:00<br>上目黒2-19-15 総合庁舎別館内                    | ☎3792-6190 |

歯科 9:00~11:30、13:00~16:30



|          |                         |            |
|----------|-------------------------|------------|
| 5月21日(日) | 石原歯科クリニック<br>東山1-4-4-2F | ☎3719-1182 |
| 5月28日(日) | 川上歯科医院<br>五本木3-24-7     | ☎3711-1832 |

医療を探す

東京都医療機関案内サービスひまわり  
(24時間受け付け)☎5722-0303



医療の相談

区内診療所の相談・苦情ほか  
医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852

|                  |                                                                                                    |                                                                                       |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 新型コロナ<br>ウイルス感染症 | 一般相談、医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談<br>東京都新型コロナ相談センター<br>☎0120-670-440(無休。24時間)<br>電話での相談が難しい場合は☎4510-4515   |  |
|                  | 新型コロナウイルス感染症についての問い合わせ<br>目黒区新型コロナコールセンター<br>☎0120-540-380、☎5722-9890(無休。8:30~17:15)               |  |
|                  | ワクチン接種についての問い合わせ<br>目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター<br>☎0120-102-654、☎5722-7048<br>(月~土曜日8:30~17:00。祝・休日を除く) |  |

くらしの相談

※いずれも祝・休日を除く

☎=予約制

| 相談名    |                           | 相談日時                |                                | 問い合わせ・申し込み                               |
|--------|---------------------------|---------------------|--------------------------------|------------------------------------------|
| 全般     | 子少年相談☎                    | 第3(火)               | 13：00～16：00                    | 区民の声課<br>(☎5722-9424)                    |
|        | 子子育て総合相談                  | 毎週(月)～(土)           | 8：30～17：00                     | 子育て支援課ほ・ねっとひろば<br>(☎3715-2641)           |
|        | 子子ども相談室                   | 毎週(水)～(土)           | 10：00～17：00                    | めぐろはあとねっと(子どもの権利擁護委員制度)<br>☎0120-324-810 |
|        | 福祉の相談窓口<br>(サンデーコンシェルジュ)  | 第4(日)               | 9：00～17：00                     | 福祉の相談窓口<br>☎5722-9037、☎5722-9062         |
|        | ひきこもり相談                   | 毎週(月)～(金)           | 8：30～17：00                     | ひきこもり相談専用ダイヤル☎5722-9363、☎5722-9062       |
| 法律・人権  | 人権身の上相談☎                  | 第1・3(木)             | 13：00～16：00。<br>当日受け付けは15：00まで | 人権政策課人権・同和政策係<br>(☎5722-9280)            |
|        | 法律相談☎<br>オンライン相談<br>始めました | 第3(木)               | 9：00～12：00                     | 区民の声課<br>(☎5722-9424)                    |
|        |                           | 毎週(水)、<br>第1・2・5(木) | 13：00～16：00                    |                                          |
|        |                           | 第4(木)               | 18：00～20：00                    |                                          |
|        | 女性のための法律相談☎               | 第2・4(土)             | 9：30～12：05                     | 男女平等・共同参画センター<br>(☎5721-8570)            |
| LGBT相談 | 第3(土)                     | 14：00～17：00         | 男女平等・共同参画センター<br>(☎5721-8583)  |                                          |

| 相談名      |                     | 相談日時        |                               | 問い合わせ・申し込み                     |
|----------|---------------------|-------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 行政ほか     | 行政相談☎               | 第1(月)       | 13：00～16：00                   | 区民の声課<br>(☎5722-9424)          |
|          | 行政書士相談☎             |             |                               |                                |
|          | 保健福祉サービス苦情調整委員による相談 | 週1回         | 午前または午後                       | 権利擁護センター「めぐろ」<br>(☎5768-3963)  |
|          | 登記相談☎               | 第1(金)、第3(月) | 13：00～16：00                   | 区民の声課<br>(☎5722-9424)          |
|          | 境界相談☎               | 第3(月)       |                               |                                |
|          | 税務相談☎               | 毎週(火)       |                               |                                |
| 年金・労務相談☎ | 第3(金)               |             |                               |                                |
| 不動産取引相談☎ | 第2・4(月)             |             |                               |                                |
| 生活       | 消費生活相談              | 毎週(月)～(金)   | 9：30～16：30。<br>当日受け付けは16：00まで | 消費生活センター相談コーナー<br>(☎3711-1140) |
|          | 生活の相談               |             | 8：30～17：00                    | めぐろくらしの相談窓口<br>(☎5722-9370)    |
|          | 住宅増改修相談             | 第2・4(金)     | 10：00～16：00                   | 住宅課居住支援係<br>(☎5722-9878)       |
| 仕事       | 内職相談                | 毎週(月)～(金)   | 8：30～17：00                    | 高齢福祉課いきがい支援係<br>(☎5722-9719)   |
|          | ワークサポートめぐろ就労相談      |             | 9：00～17：00                    | ハローワーク相談室<br>(☎5722-9326)      |
|          |                     |             | 10：00～17：00                   | キャリア相談コーナー<br>(☎5722-9632)     |
|          | 受発注情報室              |             | 10：00～11：30                   | 受発注創業相談室<br>(☎3711-1185)       |
|          | 創業相談室☎              | 毎週(火)～(金)   | 13：00～16：00                   |                                |

|                                                                                                                       |                 |                                   |                             |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|-----------------------------|------------|
| 外国人のための相談<br>Consultation Service for Foreigners<br>外国人咨询<br>외국인을 위한 상담<br>Konsulta para sa Kapa kanan ng mga Dayuhan | English(英語)     | Mon.-Fri.                         | 9:00~12:00、13:00~17:00      | ☎5722-9187 |
|                                                                                                                       | 汉语(中国語)         | 每周(一)(二)(三)(五)                    | 10:00~12:00、<br>13:00~17:00 | ☎5722-9194 |
|                                                                                                                       | 한국어(韓国語)        | 제1・3号                             |                             |            |
|                                                                                                                       | Tagalog(フィリピン語) | pangalawa at pang-apat na Huwebes |                             |            |