

## 地域デビュー講演会

### 「人生の後半がおもしろい！ 地域に居場所を見つけよう」

問高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9837、㈹5722-9474)

今や区民の約5人に1人が、65歳以上の高齢者です。元気な高齢者が地域活動に参加することで、自身の健康増進・生きがいづくりにもつながります。地域社会を支える主役の一人として活躍しませんか。

時6月27日(火)13:30~15:00

場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)

内地域活動への参加を考えているシニア世代  
向けの、活動参加のきっかけづくり。手話  
通訳あり

師NPO法人市民活動コーディネーターの会  
代表理事 浦崎道教氏(右写真)



対区内在住・在勤者

定35人(先着)

申電話、FAX(地域デビュー講演会と明記の上、住所、氏名、電話・  
FAXを記入)で、6月1~19日に、高齢福祉課いきがい支援係(☎  
5722-9837、㈹5722-9474)へ

## 6月は環境月間です



国は、環境基本法で6月5日を環境の日と定め、6月を環境月間とし  
ています。この機会に、エネルギーの使い方について考え、子どもたちや未来に生きる人たちに豊かな環境を残すため、自分ができること  
を考えてみませんか。

### 環境パネル展

問環境保全課環境計画係  
(☎5722-9356、㈹5722-9401)

区の環境に関する事業などを紹介し  
ます。

時6月3日(土)8:30~6月9日(金)  
15:00

場総合庁舎本館1階西口ロビー



パネル展の様子

### 食品ロスゼロを目指して フードドライブにご協力ください

問エコライフめぐろ推進協会(☎3715-7835、㈹3715-8826)

食品ロス削減のため、フードドライブ受け付け窓口を設置していま  
す。家庭で消費できなかった食品があれば、窓口までお持ちください。  
必要とする福祉団体などへ届け、活用し  
ます。詳細は、エコライフめぐろ推進協  
会HP(コード②)をご覧ください。

時月~金曜日9:00~16:30(祝・休日、  
年末年始を除く)

場総合庁舎別館6階エコライフめぐろ推  
進協会

対次の全てに該当する食品

- ①賞味期限まで2ヶ月以上あり、常温保  
存が可能
- ②包装や外装が破損しておらず、未開封
- ③商品詳細を記載したラベルなどが日本  
語で表記



集まった食品

子

### 離婚前後の親支援オンライン講座

## 「子どものために考えておくこと」

問子ども家庭支援センターひとり親・生活支援係  
(☎5722-9862、㈹5722-9684)

子どもがいる夫婦が離婚する場合、知っておいた方がいいことや、  
決めておいた方がいいことがあります。この講座では、子どものメン  
タルケアや養育費、面会交流など、子どもの生活を守るために情報を  
お伝えします。自宅での参加が難しい場合はお問い合わせください。

### ひとり親になる前のあなたも対象です

時6月13日(火)、9月4日(月)、12月15日

(金)、6年3月5日(火)10:00~12:00。

会議アプリWebex(ウェベックス)を使用

師家族のためのADRセンター代表 小泉道子  
氏ほか

定各10人(先着)

申6月1日から開催日の2日前までに、区HP

(コード①)、電話で、子ども家庭支援セ  
ンターひとり親・生活支援係(☎5722-  
9862)へ



## 光化学スモッグにご注意を



問環境保全課公害対策係(☎5722-9384、┉5722-9401)

光化学スモッグとは、大気汚染物質である光化学オキシダントが大気  
中にたまつて、もやがかかったような状態のことをいいます。発生中に  
屋外にいると目や喉の痛みなどの症状ができるおそれがあります。

### ◆発生しやすい気象条件

4~10月の日差しが強く、気温の高い、風の弱い日に発生します。7·  
8月は発生しやすく、特に注意が必要です。

### ◆光化学スモッグ注意報

都が注意報などを発令すると、防災行政無線の放送や各施設の垂れ幕  
掲示でお知らせします。

### ◆光化学スモッグ注意報の発令日数

年度	30	1	2	3	4
都全域	9	7	6	6	7
23区南部(※)	3	5	5	1	4

※渋谷・目黒・品川・大田・世田谷区

### ◆光化学スモッグが発生したときの注意点

- ・屋外でのスポーツを避け、自動車の使用は控える
- ・目がチカチカしたり、喉に痛みを感じたりした場合は、水道水で目を  
洗い、うがいをする
- ・気分が悪くなったときは涼しい場所で安静にし、回復しない場合は医  
師の診察を受ける

### ◆被害を受けたらご連絡ください

- ・感染症対策課(☎5722-9896、┉5722-9890)へ
- ・閉院後、土・日曜日、祝・休日などは都保健医療情報センター(☎  
5272-0303、┉5285-8080)へ

### ◆光化学スモッグ状況を案内しています

- ・都大気汚染情報テレホンサービス(┉5640-6880)
- ・都光化学スモッグ情報HP(コード③)
- ・光化学スモッグ情報などのメール配信  
登録(コード④)

