



申し込みの記入例

- 1 タイトル
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛先
〒153-8573
目黒区役所(住所不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛先)

講演・講習

高齢者センター講習会「はじめてのパソコン」

時6月12日(月)~14日(水)①10:00~12:00②13:30~15:30(各全3回)
場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
対60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要
定各7人(先着)
¥教材費700円。USBメモリー(外付け記憶媒体)を持参。600円で販売あり
申6月1日から、電話で、高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内、☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

ゆかた着付け教室

時6月18日~7月1日の月・水曜日 10:00~12:30、土・日曜日 13:30~16:00、7月9~22日の月・水・土・日曜日10:00~12:30のうち1日
場シルバー人材センター着付け教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
対女性(男性はご相談ください)
定各4人(先着)
¥受講料1回3,000円(2回5,000円)
申ハガキ・FAX・Eメールに、記入例①~⑤と希望日時を第2希望まで書いて、6月1~13日(必着)に、目黒区シルバー人材センター(〒153-0063目黒1-25-26 田道ふれあい館内、☎3793-0181、☎3793-0588、✉megu21@sjc.ne.jp)へ

今から備えよう! 将来(老後)の心配ごと

時6月22日(木)14:00~16:00
場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
内財産管理・遺言・相続・身元保証人・施設・自宅売却などについての知識
師NPO法人都民シルバーサポート

センター専務理事 大西統氏
定80人(先着)
申6月1日から、電話で、西部包括支援センター(☎5701-7244、☎3723-3432)へ

知的障害者(児)移動支援従業者養成研修

時6月24日~7月8日の毎週土曜日 10:00~17:25(1日は18:10、8日は17:30まで。全3回)
場心身障害者センターあいアイ館(八雲1-1-8 区民キャンパス内)
定15人(先着)
¥教材費など4,000円
後援 目黒区
申申込先HP(コード①)、電話で、6月1~20日に、NPO法人はちくりうす(☎3793-3012)へ



ラベンダースティック作り

時6月25日(日)13:30~15:00
場花とみどりの学習館
内ラベンダーの香りが楽しめるハーブ雑貨作り
師さーくる・ガーデン・クラブ会員
対小学4年生以上
定12人(抽選)
¥材料費300円
申往復ハガキに、記入例①~⑤を書いて、6月15日(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153-0061 中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ

消費生活講座「楽しく体験! スマホ安全教室」

時6月28日(水)13:30~15:30
場消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内)
内インターネット詐欺の気を付け方や、ネット通販を安全で上手に利用するポイント
師一般財団法人日本消費者協会派遣講師 鎌田伊津子氏
定10人(抽選)
申区HP(コード②)、電話、FAX(記入例①~④を記入)で、6月12日までに、消費生活センター(☎3711-1133、☎3711-5297)へ



健康な100歳を目指すあなたに! ~フレイルチェック会

時6月28日(水)14:00~16:00
場鷹番住区センター(鷹番3-17-20)
内質問票や機器を使ったフレイル(虚弱)の測定と予防のポイント
対おおむね65歳以上の区内在住者
定15人(先着)
申6月2日から、電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、☎5722-9716)へ



ぽると講演会「発達障害と生きる~わたしもあなたも発達凸凹」

時7月1日(土)14:00~16:00
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)
内発達障害と共に生きていく上での理解や知識
師精神科医 広瀬宏之氏
定100人(先着)
申電話、Eメール(記入例①~④、Eメールアドレスを記入)で、6月1~22日に、発達障害支援拠点ぽると(☎6412-7151、✉portomoushikomi@outlook.jp)へ。手話通訳希望者は6月15日までに予約

子育て支援協力会員登録・研修会

時7月5日(水)9:15~15:00、7月21日(金)10:00~15:30(全2回)
場総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会
内子どもの救命・応急手当ほか
師NPO法人シーボウルほか
定15人(先着)
申6月1日から、専用HP(コード③)、電話、FAX(記入例①~④を記入)で、ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、☎3711-4954)へ



子育てサロンココロ「夕見稔幸先生の子育て講演会」

時7月12日(水)10:00~11:30
場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
内先行きが見えない時代に生きる子どもたちに必要な支援を考える
¥参加費500円。小学生以下は無料
定80組(先着。子ども同伴可)
後援 目黒区
申申込先HP(コード④)で、子育てサロンココロ(☎6421-1122)へ



子どものためのダンスワークショップ

時7月24日(月)~26日(水)11:00~13:00。7月27日(木)に発表会あり(全4回)
場めぐろパーシモンホール
師コンドルズ主宰 近藤良平(右写真)
対小学4年~中学3年生
定20人(先着)
¥参加費2,000円
申6月4日から、ハガキ・Eメールに、記入例①~⑥と学校名・学年、Eメールアドレス、ダンス経験の有無、保護者の③を書いて、めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2913、✉dance@persimmon.or.jp)へ



子どものための演劇ワークショップ

時7月25日(火)~28日(金)16:00~20:00。7月29日(土)に発表会あり(全5回)
場めぐろパーシモンホール
師劇作家 大池容子氏(右写真)
対中学・高校生
定20人(先着)
¥参加費3,500円
申6月4日から、ハガキ・Eメールに、記入例①~⑥と学校名・学年、Eメールアドレス、演劇経験の有無、保護者の③を書いて、めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2913、✉engeki@persimmon.or.jp)へ



パソコン教室「暑中見舞い作成」

時6月15日(木)・16日(金)13:30~16:30(全2回)
場シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
定7人(先着)
¥受講料など6,550円
申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎共通6420-0235)へ

催し物

はちくりうす作品展

時6月1日(木)~30日(金)8:30~17:30
場グリーンカフェ西郷山(青葉台2-10-7)
内障害者(児)の外出・生活支援などを行う、NPO法人はちくりうすの活動紹介
後援 目黒区
問NPO法人はちくりうす(☎3793-3012)