

〈9面から続く〉

みんなの栄養相談

①食生活・糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病の栄養相談

時6月22日(木)①9:15②10:15③11:15から(各30分程度)

定各2人(先着)

②乳幼児の食事相談

時6月22日(木)①13:15②14:15③15:15から(各30分程度)

対区内在住の乳幼児の保護者

定各1人(先着)

①②共通

場碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)

申①は電話で、②は区HP(コード⑭)で、6月1~15日に、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎5722-9330)へ



親子食育セミナー「幼児食と歯みがき」

時6月20日(火)11:30~12:30

場総合庁舎本館3階保健予防課

内幼児期の栄養についての講話と歯みがきの練習

対区内在住の1歳6カ月~2歳5カ月と保護者

定10組(先着)

申区HP(コード⑮)で、6月1~15日に、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503)へ



はじめての歯みがき練習

時7月5~26日(19日を除く)の毎週水曜日9:30~11:00(1組20分程度)

場総合庁舎本館3階保健予防課、碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)。居住地により異なる

内歯科衛生士が教える歯みがきのポイント

対歯が8本程度生えてきた10カ月~1歳5カ月と保護者

定各3組(先着)

④6月1日から、電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-7057、☎5722-9508)、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎5722-9330)へ

6月は蚊の発生防止強化月間

蚊(ボウフラ)の発生を防ぐために、不要なたまり水をなくし、やぶや草むらは定期的に手入れをしましょう。また、蚊は感染症を媒介することがあります。長袖の着用や虫よけ剤の使用などで、蚊に刺されないよう気を付けましょう。

蚊の発生対策は生活衛生課環境衛生係(☎5722-9500)、感染症の相談は感染症対策課(☎5722-9896)

スズメバチの巣を駆除します

私有地内に作られたスズメバチの巣で、①~③全てに該当する場合は、区が費用を負担して駆除します。詳細はお問い合わせください。

①スズメバチが活動中の巣

②所有者または管理者からの依頼

③巣が3m以下の高さにある

場生活衛生課環境衛生係(☎5722-9500、☎5722-9508)

災害時巡回栄養相談チームの会員を募集します

対災害時に巡回栄養相談ができる管理栄養士、栄養士の資格がある区内在住・在勤者。平常時には災害時の栄養相談に必要な知識・スキル向上のための勉強会あり。詳細はお問い合わせください

場保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、☎5722-9508)

訂正とおわび

5月15日号11面情報ボックスに掲載した、目黒区柔道教室の問い合わせ先に誤りがありました。正しくは「目黒区柔道連盟(☎090-6529-9861)」です。おわびして訂正します。

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

なぎさ山友会(登山・ハイキング)

時山行きは毎週(土)または(日)、例会は奇数月の第1(金)18:30~20:30
場区民センター¥入会金1,000円、会費年額4,800円
問☎090-6712-2497

万葉あおによし(万葉集の講義)

時毎月第1(木)13:00~15:30場
緑が丘文化会館¥入会金なし、会費月額2,000円
問☎3718-1433

フラダンスを踊ろう会

時毎月第2・4(金)13:00~15:30場
八雲住区センター¥入会金なし、会費月額3,000円
問☎090-6105-5621

花梨(手芸)

時毎月第1・3(木)10:00~12:00場
場青少年プラザ¥入会金なし、会費1回500円
問☎080-4334-1495

みどり俳句会

時毎月第3(木)9:40~12:00場
緑が丘文化会館ほか¥入会金なし、会費月額1,300円
問☎3464-3673

呉式太極拳の会

時毎月3回(木)9:30~10:30場
中央町社会教育館¥入会金1,000円、会費月額2,500円
問☎3716-1659



ボランティア募集

問めぐるボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、☎3714-2530)

子育てサロンで保育を手伝う

時毎月第4(木)10:00~12:00場
東山住区センター(東山2-24-30)

ふれあいサロンで高齢者と脳トレを通して交流する

時毎月第2・4(水)10:00~11:30場
場月光原老人いこいの家(目黒本町4-16-18)

ミニデイサービスで高齢者と歌や工作などを一緒に楽しむ

時毎月第1~4(金)13:00~15:30場
場田道ふれあい館(目黒1-25-26)

ふれあいサロンで手芸などをしながら高齢者と交流する

時毎月第2・3(月)10:00~12:00場
場自由が丘住区センター宮前分室(八雲3-22-15)

ふれあいサロンで物づくりを手伝う

時毎月第3(土)13:30~15:00場
場鷹番町会会館(鷹番2-17-9)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐるボランティア情報検索サイト(コード⑯)をご覧ください



休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
	中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎5721-6110
小児科	子 平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)~(金) 20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
	中目黒休日調剤薬局	(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科	6月4日(日)	すずき歯科クリニック 目黒4-23-16	☎3710-0804
	6月11日(日)	洗足歯科クリニック 洗足2-10-2	☎3792-8441
医療を探す	東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け)☎5272-0303		
医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852		

新型コロナウイルス感染症

一般相談、医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談
東京都新型コロナ相談センター
☎0120-670-440(無休。24時間)
電話での相談が難しい場合は☎4510-4515

感染症についての問い合わせ
目黒区新型コロナコールセンター
☎0120-540-380、☎5722-9890
(無休。8:30~17:15)

ワクチン接種についての問い合わせ
目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-102-654、☎5722-7048
(月~土曜日8:30~17:00。祝・休日を除く)