

### 11-3 今後行いたい運動・スポーツ

問28 あなたは、今後どのような運動やスポーツをしたいですか。(○は3つまで)

- ・「野外活動」が4割半ばで最も高く、次いで「健康体操」が4割近く、「水泳」が2割半ばとなっている。
- ・「野外活動」は男性の40代と60代、女性50代で高くなっている。また、中央地区で高くなっている。
- ・「健康体操」は女性が男性より高く、女性の50代、60代、70代で高くなっている。また、西部地区で高くなっている。

#### (1) 全体

- ・「野外活動」が44.0%で最も高く、次いで「健康体操」36.9%、「水泳」26.0%、「屋外球技」13.7%の順となっている。
- ・今後行いたい運動・スポーツの推移をみると、前回(平成21年)より「野外活動」が19.8ポイント、「健康体操」が11.3ポイント、それぞれ増加している。一方、「海洋スポーツ」が6.4ポイント減少している。

図 11-3-1 今後行いたい運動・スポーツ(全体)

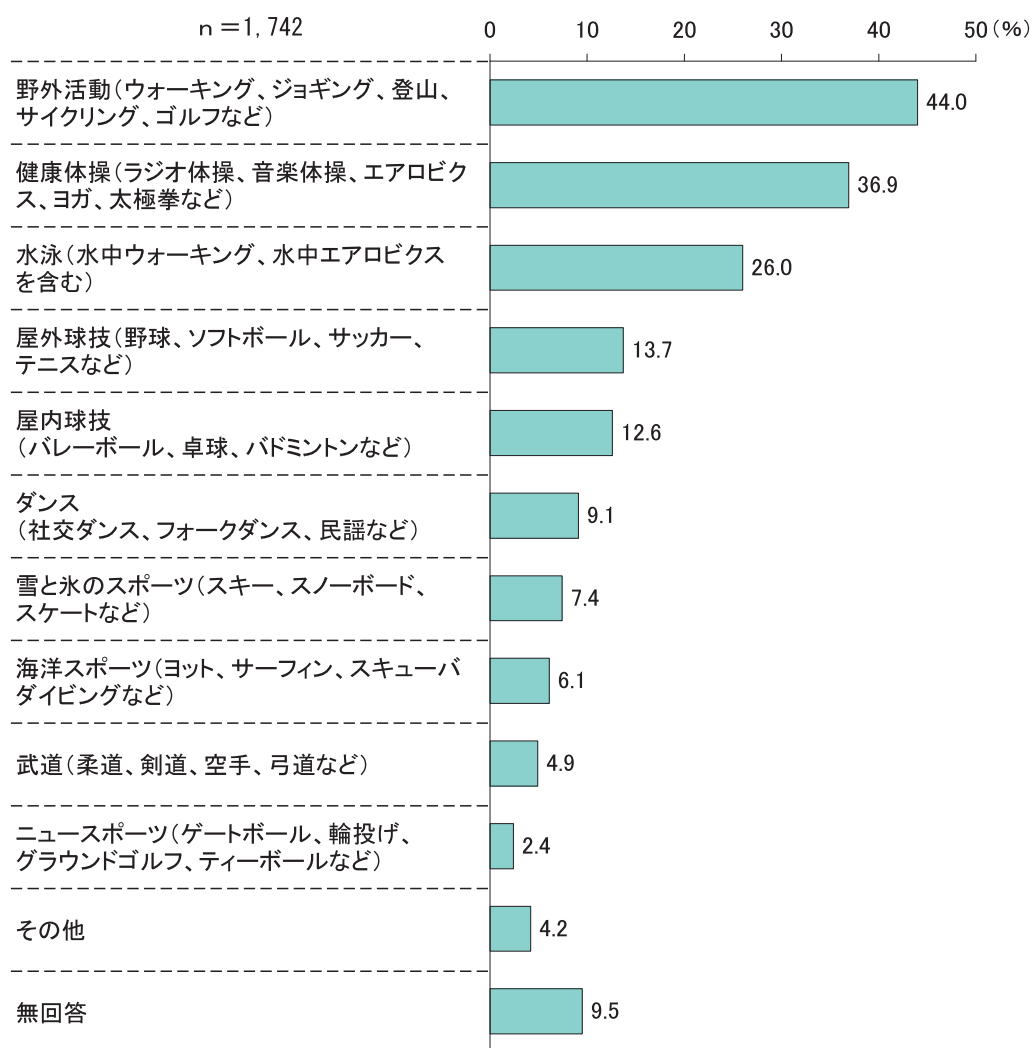
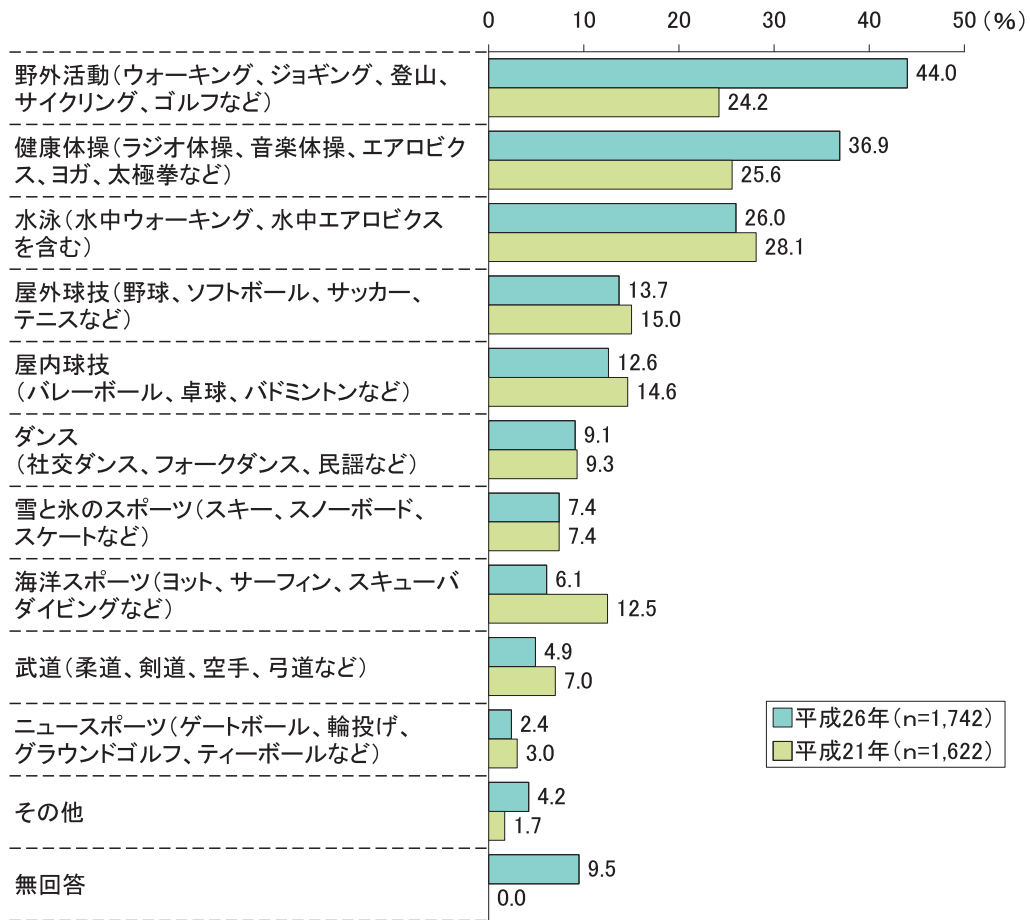


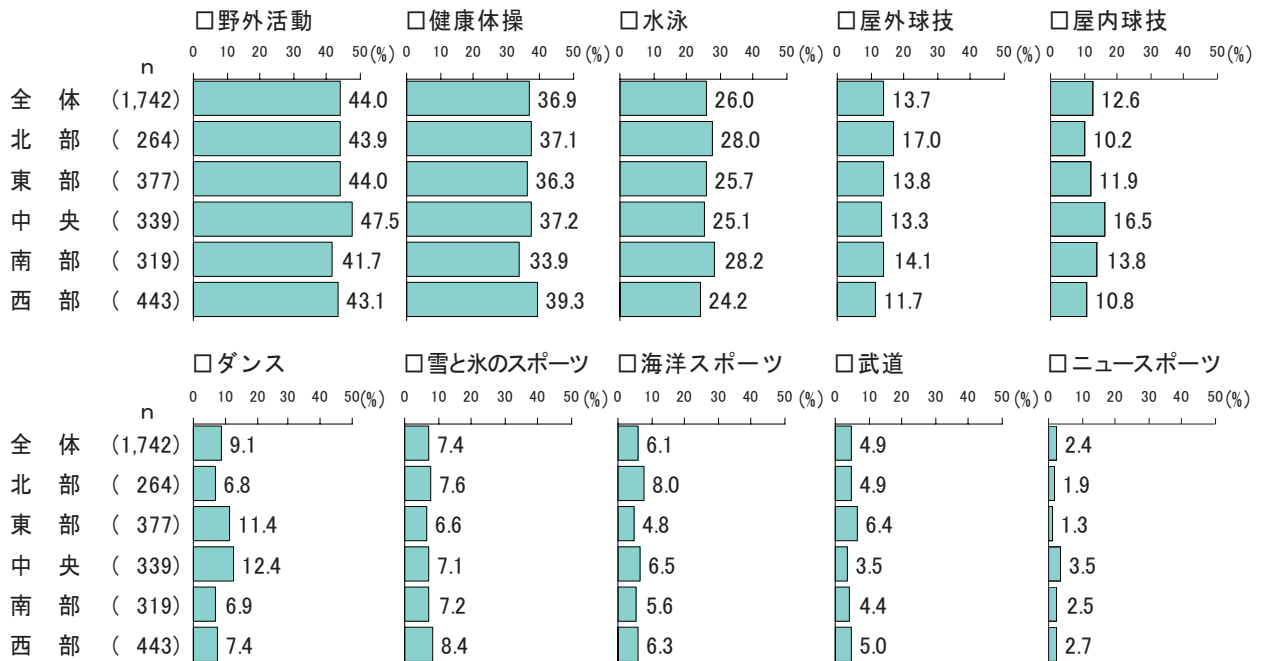
図 11-3-2 今後行いたい運動・スポーツの推移(全体)



## (2) 地区別

・「野外活動」は中央地区(47.5%)で高く、「健康体操」は西部地区(39.3%)で高くなっている。

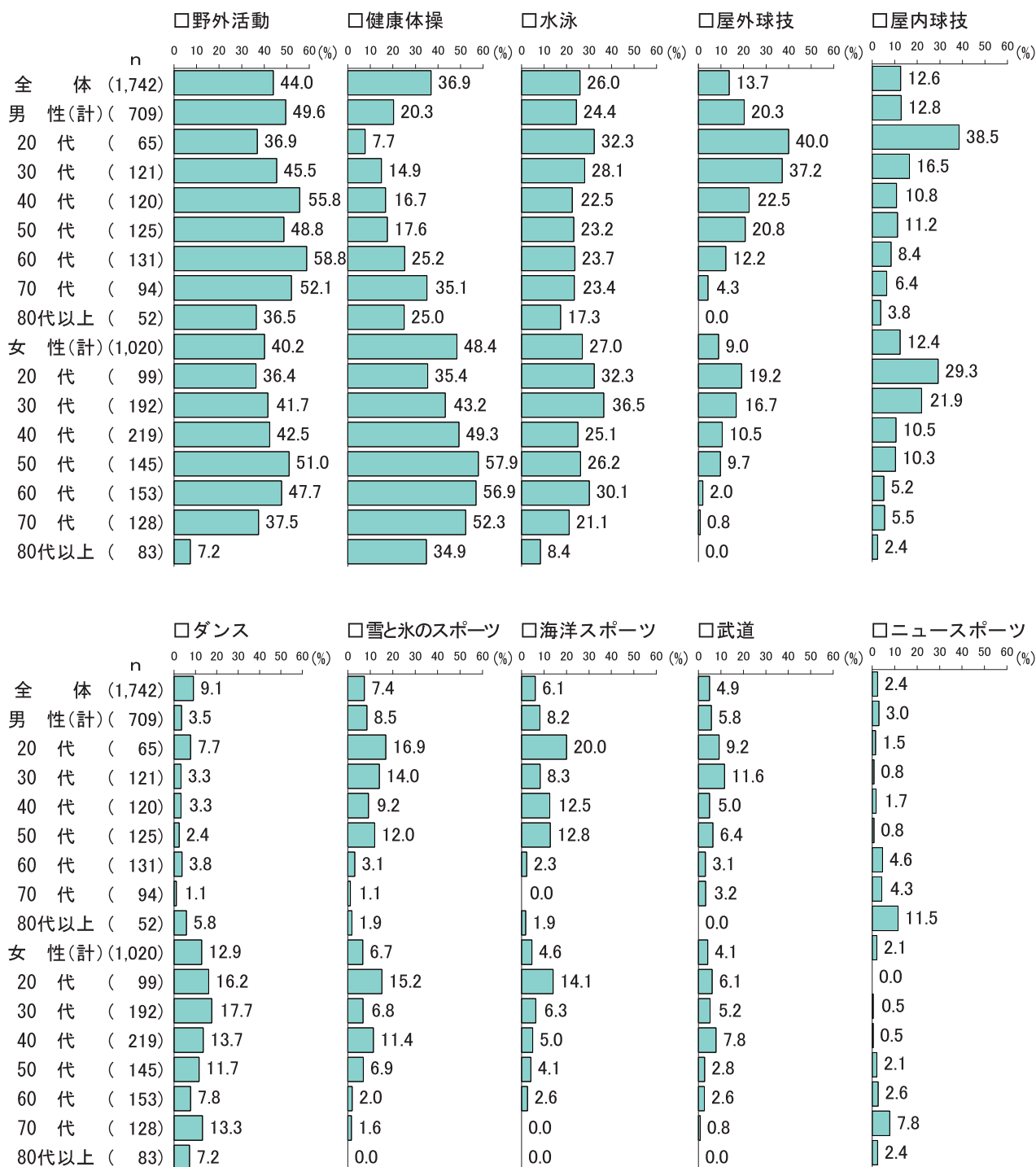
図 11-3-3 今後行いたい運動・スポーツ【上位10項目】(地区別)



### (3) 性・年代別

- ・「健康体操」は女性(48.4%)が男性(20.3%)より 28.1 ポイント高くなっている。一方、「屋外球技」は男性(20.3%)が女性(9.0%)より 11.3 ポイント高くなっている。
- ・「野外活動」は男性の 40 代(55.8%)と 60 代(58.8%)、女性 50 代(51.0%) で高くなっている。
- ・「健康体操」は女性の 50 代(57.9%)、60 代(56.9%)、70 代(52.3%) で高くなっている。

図 11-3-4 今後行いたい運動・スポーツ【上位 10 項目】(性・年代別)



## 11-4 「総合型地域スポーツクラブ スポルテ目黒」の認知度

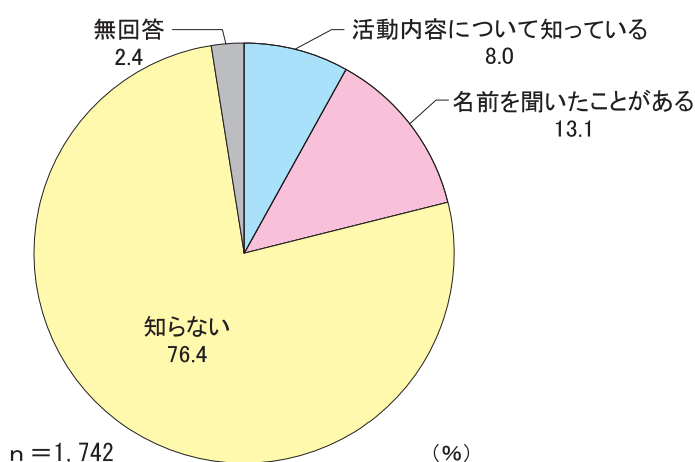
問29 あなたは、目黒区に「総合型地域スポーツクラブ スポルテ目黒」が設立されていることを知っていますか。(○は1つ)

- ・「活動内容について知っている」と「名前を聞いたことがある」を合わせた「知っている」は2割を超えている。一方、「知らない」は7割半ばとなっている。
- ・「知っている」は女性が男性より高く、女性の40代と70代で高くなっている。また、中央地区と南部地区で高くなっている。
- ・「知らない」は男性、女性ともに20代と30代で高くなっている。また、北部地区と東部地区で高くなっている。

### (1) 全体

- ・「活動内容について知っている」8.0%と「名前を聞いたことがある」13.1%を合わせた「知っている」は21.1%となっている。一方、「知らない」は76.4%となっている。

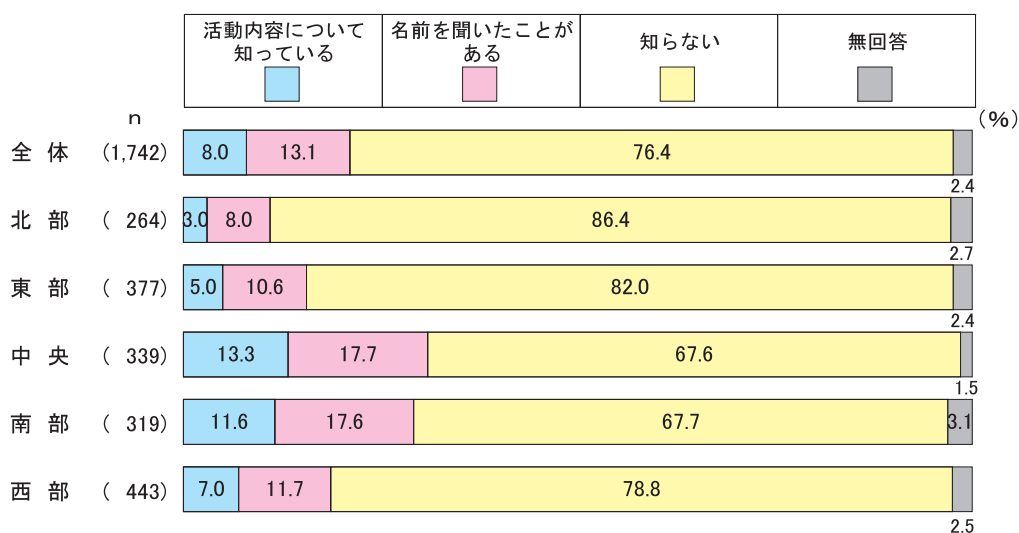
図 11-4-1 「総合型地域スポーツクラブ スポルテ目黒」の認知度(全体)



### (2) 地区別

- ・「知っている」は中央地区(31.0%)と南部地区(29.2%)で高くなっている。
- ・「知らない」は北部地区(86.4%)と東部地区(82.0%)で高くなっている。

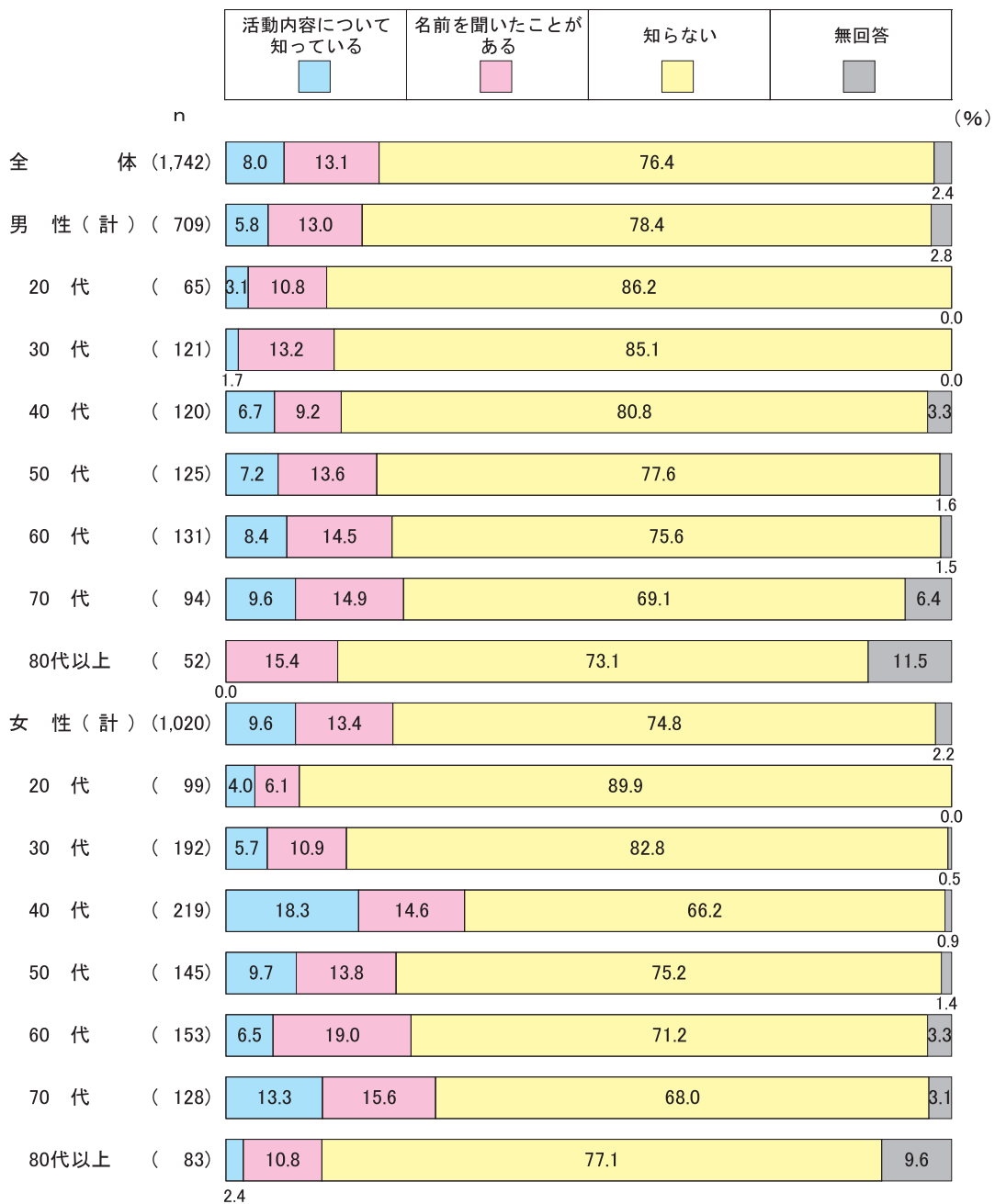
図 11-4-2 「総合型地域スポーツクラブ スポルテ目黒」の認知度(地区別)



### (3) 性・年代別

- ・「知っている」は女性(23.0%)が男性(18.8%)より4.2ポイント高くなっている。
- ・「知っている」は女性の40代(32.9%)と70代(28.9%)で高くなっている。また、男性ではおおむね高い年代ほど割合が高い傾向にある。
- ・「知らない」は男性、女性ともに20代(男性86.2%、女性89.9%)と30代(男性85.1%、女性82.8%)で高くなっている。

図 11-4-3 「総合型地域スポーツクラブ スポルテ目黒」の認知度(性・年代別)



# 資料3 平成27年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

## 1. 体格調査結果について

### (1) 男子の結果について

(平均値)

男子			小学校						中学校		
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年
			身長	cm	目黒区	117.1	123.0	128.7	134.1	139.3	145.7
東京都	116.8	122.7			128.4	133.8	139.1	145.4	153.0	160.3	165.8
東京都 (平成17年度)	117.0	122.5			128.3	134.3	139.0	145.6	152.7	160.5	165.9
体重	kg	目黒区	21.1	23.3	26.6	29.7	33.4	37.6	41.8	48.0	52.9
		東京都	21.0	23.5	26.6	29.9	33.5	37.6	42.9	47.9	53.1
		東京都 (平成17年度)	21.6	24.2	27.4	31.2	34.5	39.3	44.8	50.6	55.6

### (2) 女子の結果について

(平均値)

女子			小学校						中学校		
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年
			身長	cm	目黒区	116.2	121.6	127.8	133.4	140.7	147.2
東京都	115.8	121.7			127.5	133.5	140.2	147.0	152.2	155.4	156.9
東京都 (平成17年度)	116.0	122.0			127.8	133.5	140.6	146.9	152.4	155.2	157.1
体重	kg	目黒区	20.7	22.9	26.0	29.1	33.3	37.8	42.3	46.4	48.8
		東京都	20.6	23.1	25.9	29.2	33.2	38.2	43.0	46.7	49.1
		東京都 (平成17年度)	21.0	23.7	26.9	30.2	34.5	39.0	44.0	47.9	50.9

※ は東京都の平均値を上回るもの。

## 2. 体力・運動能力調査結果について

### (1) 男子の結果について

(平均値)

			小 学 校						中 学 校		
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年
握力(筋力)	kg	目黒区	<b>9.3</b>	<b>10.8</b>	<b>12.8</b>	<b>14.6</b>	<b>16.6</b>	<b>19.6</b>	<b>23.1</b>	<b>28.0</b>	<b>33.9</b>
		東京都	9.0	10.7	12.6	14.6	16.7	19.5	23.1	28.4	33.6
		東京都 (平成17年度)	8.7	11.8	12.9	15.0	16.8	19.6	23.5	29.7	35.2
上体起こし (筋力・筋持久力)	回	目黒区	<b>11.2</b>	<b>13.6</b>	<b>16.0</b>	<b>18.4</b>	<b>20.3</b>	<b>22.1</b>	<b>23.4</b>	<b>26.0</b>	<b>30.9</b>
		東京都	10.8	13.6	15.9	18.1	19.8	21.9	23.8	27.0	29.5
		東京都 (平成17年度)	11.4	13.1	15.6	17.0	19.1	20.7	22.5	25.3	27.6
長座体前屈 (柔軟性)	cm	目黒区	<b>25.2</b>	<b>27.0</b>	<b>30.0</b>	<b>31.3</b>	<b>33.3</b>	<b>36.3</b>	<b>38.4</b>	<b>42.5</b>	<b>49.7</b>
		東京都	25.7	27.3	29.6	31.5	33.6	35.8	37.6	41.1	44.8
		東京都 (平成17年度)	24.4	25.3	29.6	30.9	31.8	35.1	36.9	40.6	45.8
反復横とび (敏捷性)	点	目黒区	<b>26.9</b>	<b>31.5</b>	<b>35.4</b>	<b>40.4</b>	<b>42.9</b>	<b>45.4</b>	<b>49.3</b>	<b>53.0</b>	<b>55.8</b>
		東京都	26.2	30.3	33.8	37.9	41.7	45.0	48.4	51.5	54.2
		東京都 (平成17年度)	23.2	27.1	30.3	35.1	38.7	41.4	43.5	47.8	50.7
持久走 (全身持久力)	秒	目黒区							<b>421.1</b>	<b>385.4</b>	<b>366.8</b>
		東京都							427.0	389.1	372.9
		東京都 (平成17年度)							454.9	414.4	398.1
20m シャトルラン (全身持久力)	回	目黒区	<b>17.4</b>	<b>27.0</b>	<b>36.9</b>	<b>45.8</b>	<b>51.2</b>	<b>59.5</b>	<b>71.6</b>	<b>86.4</b>	<b>90.8</b>
		東京都	16.5	25.8	34.7	43.1	50.6	58.5	66.8	83.0	90.0
		東京都 (平成17年度)	13.4	20.7	32.8	36.7	43.7	51.8	58.2	76.7	80.2
50m 走 (スピード及び走能力)	秒	目黒区	<b>11.4</b>	<b>10.5</b>	<b>9.9</b>	<b>9.5</b>	<b>9.2</b>	<b>8.9</b>	<b>8.5</b>	<b>8.0</b>	<b>7.5</b>
		東京都	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.9	8.6	8.0	7.6
		東京都 (平成17年度)	11.7	10.8	10.4	9.8	9.4	9.1	8.7	8.1	7.7
立ち幅とび (瞬発力及び跳能力)	cm	目黒区	<b>109.4</b>	<b>121.7</b>	<b>133.6</b>	<b>143.4</b>	<b>153.2</b>	<b>164.3</b>	<b>180.6</b>	<b>200.5</b>	<b>216.2</b>
		東京都	110.2	121.7	132.5	141.8	150.9	161.6	175.7	192.0	206.5
		東京都 (平成17年度)	110.4	123.1	133.6	146.1	154.5	163.5	175.6	190.2	204.6
※ソフト(ハンド)ボール投げ(筋パワー(瞬発力)、投能力及び巧み性)	m	目黒区	<b>7.6</b>	<b>11.3</b>	<b>15.7</b>	<b>19.7</b>	<b>22.6</b>	<b>26.3</b>	<b>16.9</b>	<b>20.1</b>	<b>22.3</b>
		東京都	7.5	11.0	14.8	18.5	21.9	25.5	17.3	20.1	22.8
		東京都 (平成17年度)	8.3	12.0	15.7	19.9	23.5	27.6	18.1	20.8	23.3
体力合計点	点	目黒区	<b>29.3</b>	<b>37.0</b>	<b>44.6</b>	<b>50.1</b>	<b>55.2</b>	<b>60.7</b>	<b>32.9</b>	<b>41.1</b>	<b>50.1</b>
		東京都	28.9	36.5	43.0	48.8	54.3	59.9	32.0	40.1	47.1
		東京都 (平成17年度)	27.6	34.5	41.2	47.4	52.4	57.2	29.9	37.7	44.9

※小学校では、ソフトボール投げ、中学校ではハンドボール投げ。

※    は東京都の平均値を上回るもの。

## (2) 女子の結果について

(平均値)

			小 学 校						中 学 校		
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年
握力(筋力)	kg	目黒区	<b>8.6</b>	<b>10.0</b>	<b>11.9</b>	<b>13.7</b>	<b>16.3</b>	<b>19.2</b>	<b>21.6</b>	<b>23.4</b>	<b>25.0</b>
		東京都	8.4	10.1	11.8	13.8	16.2	19.2	21.2	23.4	24.6
		東京都 (平成17年度)	8.0	10.0	11.7	13.6	16.4	19.2	21.2	23.4	25.0
上体起こし (筋力・筋持久力)	回	目黒区	<b>10.3</b>	<b>13.0</b>	<b>15.2</b>	<b>17.5</b>	<b>18.9</b>	<b>20.4</b>	<b>20.0</b>	<b>22.5</b>	<b>24.0</b>
		東京都	10.4	13.2	15.3	17.3	18.8	20.1	20.7	23.2	24.2
		東京都 (平成17年度)	10.8	12.7	14.3	15.6	17.1	18.7	18.1	20.2	20.9
長座体前屈 (柔軟性)	cm	目黒区	<b>28.5</b>	<b>30.3</b>	<b>33.6</b>	<b>35.7</b>	<b>37.9</b>	<b>41.8</b>	<b>44.4</b>	<b>45.8</b>	<b>49.1</b>
		東京都	28.3	30.6	33.3	35.6	38.2	41.1	42.0	44.2	45.9
		東京都 (平成17年度)	26.8	28.4	32.6	33.7	35.4	38.6	40.5	42.3	44.8
反復横とび (敏捷性)	点	目黒区	<b>26.2</b>	<b>29.9</b>	<b>33.2</b>	<b>37.0</b>	<b>40.4</b>	<b>42.5</b>	<b>46.0</b>	<b>46.9</b>	<b>47.9</b>
		東京都	25.2	28.8	32.3	36.1	39.8	42.3	44.5	46.1	46.7
		東京都 (平成17年度)	22.6	26.7	28.9	33.0	35.5	38.7	38.5	42.0	43.2
持久走 (全身持久力)	秒	目黒区							<b>305.5</b>	<b>288.6</b>	<b>284.2</b>
		東京都							306.9	290.2	290.2
		東京都 (平成17年度)							316.1	300.5	307.1
20m シャトルラン (全身持久力)	回	目黒区	<b>14.6</b>	<b>20.5</b>	<b>25.7</b>	<b>32.8</b>	<b>38.7</b>	<b>45.1</b>	<b>54.2</b>	<b>51.2</b>	<b>63.3</b>
		東京都	13.9	19.9	25.7	32.2	39.1	44.4	48.3	55.3	55.6
		東京都 (平成17年度)	12.3	17.4	25.8	28.3	32.5	40.2	38.1	50.6	51.9
50m 走 (スピード及び走能力)	秒	目黒区	<b>11.8</b>	<b>10.9</b>	<b>10.3</b>	<b>9.8</b>	<b>9.5</b>	<b>9.1</b>	<b>9.1</b>	<b>8.9</b>	<b>8.7</b>
		東京都	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7
		東京都 (平成17年度)	11.9	11.1	10.6	10.0	9.6	9.3	9.1	8.9	8.9
立ち幅とび (瞬発力及び跳能力)	cm	目黒区	<b>103.7</b>	<b>113.6</b>	<b>126.2</b>	<b>136.1</b>	<b>146.0</b>	<b>155.5</b>	<b>164.9</b>	<b>166.7</b>	<b>169.0</b>
		東京都	103.1	114.0	125.1	134.8	144.2	152.8	160.0	164.9	167.7
		東京都 (平成17年度)	102.5	113.6	124.7	137.5	145.5	152.9	158.5	162.7	166.1
※ソフト(ハンド)ボール投げ(筋パワー(瞬発力)、投能力及び巧み性)	m	目黒区	<b>5.3</b>	<b>6.7</b>	<b>9.0</b>	<b>11.1</b>	<b>13.4</b>	<b>14.6</b>	<b>10.8</b>	<b>11.7</b>	<b>12.9</b>
		東京都	5.2	6.9	8.9	10.9	12.9	14.7	10.8	12.2	13.0
		東京都 (平成17年度)	5.5	7.5	9.6	11.6	13.5	16.0	11.4	12.9	13.7
体力合計点	点	目黒区	<b>29.4</b>	<b>36.5</b>	<b>43.9</b>	<b>50.3</b>	<b>55.9</b>	<b>61.3</b>	<b>43.5</b>	<b>47.4</b>	<b>51.2</b>
		東京都	28.9	36.6	43.4	49.6	55.5	60.7	42.0	47.5	49.8
		東京都 (平成17年度)	27.5	34.8	41.0	47.3	52.3	57.4	38.3	44.0	46.3

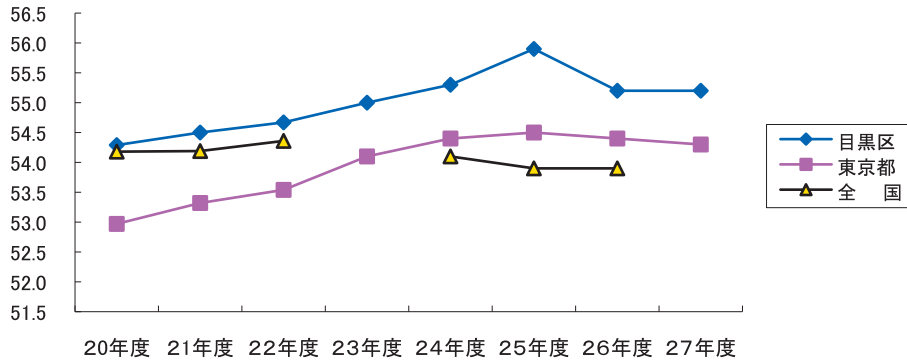
※小学校では、ソフトボール投げ、中学校ではハンドボール投げ。

※    は東京都の平均値を上回るもの。

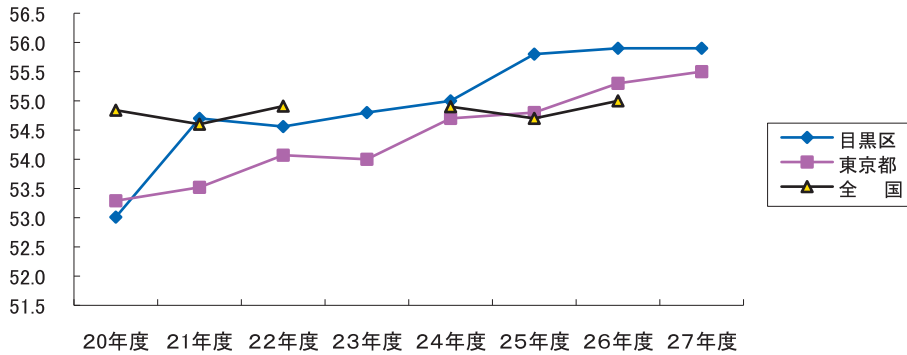


### 3. 体力・運動能力調査における体力合計点の推移

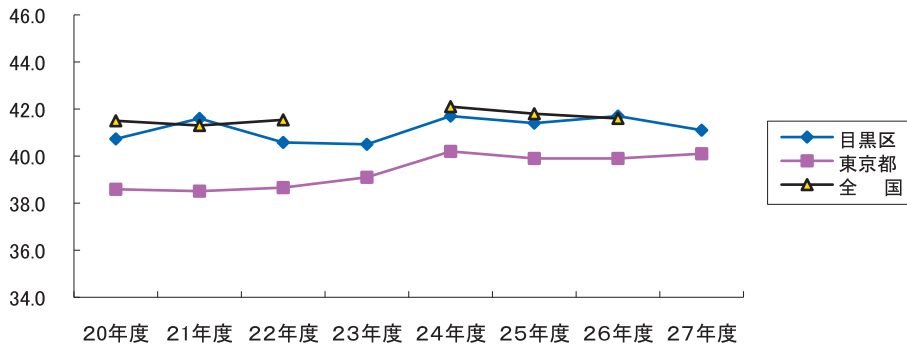
小学5年生(男子)



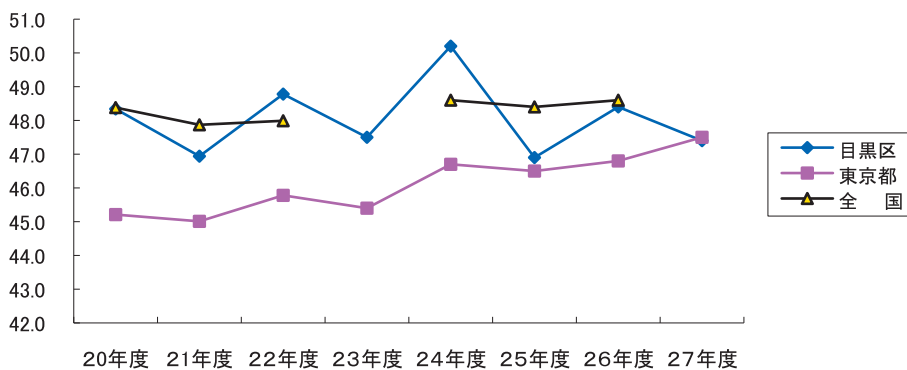
小学5年生(女子)



中学2年生(男子)



中学2年生(女子)



※全国のは、文部科学省が実施した全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を参照

## 4. 生活・運動習慣等調査結果について

### (1) 男子の結果について

(平均値) (単位は%)

			小 学 校						中 学 校			
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	
生活習慣	テレビ視聴時間 3時間以上	目黒区	<b>3.9</b>	<b>5.2</b>	<b>11.5</b>	<b>15.5</b>	<b>16.7</b>	<b>14.6</b>	<b>19.7</b>	<b>17.2</b>	<b>15.3</b>	
		東京都	8.6	9.6	18.5	21.9	23.7	22.7	21.3	22.6	18.3	
	睡眠時間 8時間以上	目黒区	<b>91.1</b>	<b>86.5</b>	<b>78.4</b>	<b>69.1</b>	<b>62.6</b>	<b>42.3</b>	<b>38.2</b>	<b>17.8</b>	<b>12.3</b>	
		東京都	87.7	83.0	68.9	61.4	56.2	49.3	38.6	26.2	16.0	
運動実施状況	平日	始業前	目黒区	<b>9.1</b>	<b>16.0</b>	<b>34.2</b>	<b>44.9</b>	<b>44.4</b>	<b>37.1</b>	<b>24.6</b>	<b>21.8</b>	<b>26.5</b>
			東京都	8.9	17.4	33.8	40.8	40.8	34.8	24.0	25.3	22.7
		中休み	目黒区	<b>42.2</b>	<b>63.0</b>	<b>76.7</b>	<b>88.0</b>	<b>84.7</b>	<b>81.3</b>			
			東京都	43.8	56.6	74.1	82.9	84.3	80.8			
		昼休み	目黒区	<b>35.5</b>	<b>57.2</b>	<b>74.3</b>	<b>87.1</b>	<b>80.9</b>	<b>77.5</b>	<b>53.0</b>	<b>39.9</b>	<b>47.8</b>
			東京都	34.6	51.2	69.8	79.8	82.1	78.2	34.3	34.3	32.8
	放課後	目黒区	<b>12.5</b>	<b>21.0</b>	<b>34.7</b>	<b>54.1</b>	<b>53.0</b>	<b>52.9</b>	<b>89.7</b>	<b>77.0</b>	<b>86.9</b>	
		東京都	14.5	17.3	27.6	35.8	39.3	36.1	88.2	86.5	83.2	
	下校後	目黒区	<b>71.5</b>	<b>76.0</b>	<b>78.3</b>	<b>82.1</b>	<b>79.9</b>	<b>77.1</b>				
		東京都	68.8	73.0	75.4	80.1	81.9	80.9				
	休日	土曜日	目黒区	<b>62.3</b>	<b>66.5</b>	<b>75.2</b>	<b>81.8</b>	<b>78.0</b>	<b>65.7</b>	<b>84.5</b>	<b>81.2</b>	<b>77.4</b>
			東京都	55.5	61.4	68.9	74.6	74.7	70.2	78.8	80.3	74.3
日曜日		目黒区	<b>57.0</b>	<b>59.5</b>	<b>67.9</b>	<b>74.7</b>	<b>70.6</b>	<b>62.8</b>	<b>72.7</b>	<b>65.3</b>	<b>64.4</b>	
		東京都	51.0	55.5	62.2	67.7	68.6	65.4	65.0	66.1	62.1	
運動部・地域の スポーツクラブ加入率		目黒区	<b>61.3</b>	<b>73.9</b>	<b>77.8</b>	<b>81.3</b>	<b>73.5</b>	<b>59.9</b>	<b>77.0</b>	<b>78.6</b>	<b>76.8</b>	
		東京都	57.2	67.1	74.2	77.1	74.1	67.9	74.4	78.3	74.3	

## (2) 女子の結果について

(平均値) (単位は%)

			小 学 校						中 学 校				
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年		
生活習慣	テレビ視聴時間 3時間以上	目黒区	<b>3.7</b>	<b>4.2</b>	<b>7.8</b>	<b>9.3</b>	<b>12.3</b>	<b>16.1</b>	<b>18.0</b>	<b>18.3</b>	<b>18.2</b>		
		東京都	7.2	7.3	11.6	14.6	18.3	19.6	19.8	21.1	17.1		
	睡眠時間 8時間以上	目黒区	<b>91.9</b>	<b>86.5</b>	<b>78.4</b>	<b>69.1</b>	<b>62.6</b>	<b>42.3</b>	<b>38.2</b>	<b>17.8</b>	<b>12.3</b>		
		東京都	87.7	83.2	71.8	67.2	61.5	49.8	35.3	21.6	11.8		
運動実施状況	平日	始業前	目黒区	<b>5.2</b>	<b>11.9</b>	<b>21.1</b>	<b>32.4</b>	<b>31.7</b>	<b>27.0</b>	<b>29.3</b>	<b>26.9</b>	<b>28.4</b>	
			東京都	7.6	12.5	25.5	29.2	26.8	21.7	20.9	22.4	21.7	
		中休み	目黒区	<b>38.6</b>	<b>53.2</b>	<b>69.5</b>	<b>83.5</b>	<b>77.5</b>	<b>64.1</b>				
			東京都	41.0	50.9	68.3	77.1	75.1	65.7				
		昼休み	目黒区	<b>32.0</b>	<b>47.9</b>	<b>66.7</b>	<b>78.9</b>	<b>71.7</b>	<b>59.3</b>	<b>33.6</b>	<b>17.4</b>	<b>16.4</b>	
			東京都	31.2	44.3	62.1	71.4	69.5	59.8	15.0	15.7	14.4	
		放課後	目黒区	<b>10.0</b>	<b>21.3</b>	<b>28.9</b>	<b>47.2</b>	<b>46.2</b>	<b>34.6</b>	<b>86.8</b>	<b>78.2</b>	<b>76.9</b>	
			東京都	13.6	16.1	25.7	31.4	32.1	27.6	81.8	76.7	71.5	
		下校後	目黒区	<b>68.6</b>	<b>68.8</b>	<b>73.8</b>	<b>80.1</b>	<b>80.9</b>	<b>75.3</b>				
			東京都	64.4	69.2	73.0	78.7	80.6	78.7				
		休日	土曜日	目黒区	<b>47.0</b>	<b>49.1</b>	<b>58.6</b>	<b>63.6</b>	<b>63.3</b>	<b>53.3</b>	<b>68.6</b>	<b>66.7</b>	<b>62.0</b>
				東京都	44.6	46.7	54.3	59.4	58.0	50.9	63.1	62.8	56.7
	日曜日		目黒区	<b>42.2</b>	<b>44.1</b>	<b>49.0</b>	<b>55.1</b>	<b>55.2</b>	<b>48.8</b>	<b>48.0</b>	<b>43.9</b>	<b>45.6</b>	
			東京都	38.9	39.9	45.6	49.8	49.4	43.6	45.5	47.0	42.7	
	運動部・地域の スポーツクラブ加入率		目黒区	<b>39.9</b>	<b>49.5</b>	<b>58.7</b>	<b>57.5</b>	<b>44.7</b>	<b>38.8</b>	<b>54.9</b>	<b>60.2</b>	<b>59.2</b>	
			東京都	41.9	50.0	58.2	58.8	53.2	44.9	55.3	57.0	53.4	

## 資料 4 平成 27 年度 学校別部活動加入状況表

図表 1 平成 27 年度 学校別部活動加入状況表

平成 27 年 6 月 30 日現在

	生徒数	部活加入数	運動部加入人数	文化部加入人数	加入率 (%)	運動部加入率 (%)	文化部加入率 (%)
第一中学校	149	135	87	48	90	58	32
第七中学校	235	201	139	62	85	59	26
第八中学校	265	251	179	72	94	67	27
第九中学校	197	151	109	42	76	55	21
第十中学校	323	305	236	69	94	73	21
第十一中学校	224	193	144	49	86	64	21
東山中学校	456	437	320	117	95	70	25
目黒中央中学校	537	490	285	205	91	53	38
大鳥中学校	362	343	263	80	94	72	22
合計	2,748	2,506	1,762	744	91	64	27

〔平成 27 年度部活動実施状況調査結果による〕



## 資料5 平成26年度 施策別事業実績

事業 番号	事業名 平成26年度実績
1	<p><b>子どもを対象としたスポーツ事業の実施</b></p> <p>①各体育館等(中学生以下)            駒場体育館 22,609人、区民センター体育館 38,488人、碑文谷体育館 12,252人、中央体育館 18,998人、八雲体育館・宮前公園庭球場 6,073人、砧野球場・サッカー場 2,109人、中央地区プール 5,071人、西部地区プール 9,774人、南部地区プール 9,969人            合計：125,343人</p> <p>②子どもサポートプラン(中学生以下)            駒場体育館 3,207人、区民センター体育館 4,735人、中央地区 1,418人、西部地区 3,193人、南部地区 3,743人</p>
3	<p><b>ティーンズフェスティンめぐろ</b></p> <p>中高生に関わる他部局との連携協力を図り実施することとし、スポーツ部門において、体育館ではニュースポーツの指導を通じた普及啓発と2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた普及啓発活動を行った。            参加者数：492人</p>
4	<p><b>めぐろ元気あっぷ教室の実施</b></p> <p>・めぐろ元気あっぷ教室            会場：めぐろ学校サポートセンター、八雲小学校、碑小学校            参加者：第1期 延べ507人、第2期 延べ479人、第3期 延べ612人            実施数：全6コース、全5回</p> <p>・夏季水中運動教室            期間：3日間 参加者：延べ78人</p>
5	<p><b>東京駅伝開催に係る支援</b></p> <p>区教育委員会と東京都中学校体育連盟目黒支部、中学校長会との共催により目黒区中学生の代表チームを編成して参加した。区教育委員会の分担として当該大会の参加に係る経費を負担した。            実施日：11月22日 目黒区予選会 会場：駒沢公園            参加校：区内11校(区立10校、都立1校) 参加者：42名選出(男女各21名)</p>
6	<p><b>学校における体育活動の充実</b> ①めぐろ子どもスポーツ健康手帳等の作成・配布            ②体力テストの実施</p> <p>①「めぐろ子どもスポーツ健康手帳」(全小学生対象)等を用いて、家庭との連携に努めるとともに、「健康の保持増進・体力向上のために」リーフレット(全中学生対象)を活用し、健康の保持増進や体力の向上など健康教育を推進した。            ②平成26年度全校で体力テストを実施し、子どもが楽しく継続的に取り組むための指導方法の改善を図った。</p>

事業 番号	事業名
	平成26年度実績
7	<b>運動部の部活動(小学校の特設クラブを含む。)における外部指導員等に係る支援の実施</b>
	部活動数(運動部のみ)：小学校4部(延べ人数429人)、中学校74部(延べ人数1,743人) 経費支出：試合参加児童・生徒旅費支出、試合参加費分担金支出、外部指導員等謝礼支出、部活動合宿参加経費支出、運動部指導員配置：外部顧問指導員2人、外部指導員82人 外部指導員全体研修会参加実績(運動部のみ) 春期：4月22日(参加者14人) 秋期：9月9日(参加者12人)、10月9日(参加者8人)
8	<b>成人を対象としたスポーツ事業の実施</b>
	①各体育館等(高齢者、小人、障害者数を除く) 駒場体育館 55,116人、区民センター体育館 80,247人、碑文谷体育館 12,144人、中央体育館 55,408人、八雲体育館 48,584人、宮前公園庭球場 557人、砧野球場・サッカー場 155人、中央地区プール 19,015人、西部地区プール 19,015人、南部地区プール 22,384人、スポーツ振興課 3,672人 合計：316,297人 ②健康体力相談の実施 八雲体育館：公開日数63日 利用者：469人
9	<b>フィットネスクラブ優待</b>
	利用実績：7件(アトリオドゥーエ6件、コナミスポーツ&ライフ1件)
10	<b>メタボリックシンドローム予防パネル展示</b>
	日時：10月13日(体育の日)午前10時～午後3時30分 会場：碑文谷体育館 参加者：84人
11	<b>運動セミナー</b>
	延回数：5回会場 会場：総合庁舎大会議室 参加者：67人
12	<b>骨密度(骨量)測定及び健康相談</b>
	日時：10月13日(体育の日)午前10時～午後3時30分 会場：碑文谷体育館 参加者：184人
13	<b>健康大学教養講座の実施</b>
	日時：平成26年5月30日 午後2時～3時30分 会場：総合庁舎大会議室 参加者：131人 テーマ：ひざの痛みの治療法～膝の痛みに負けず歩きましょう～
14	<b>高齢者を対象としたスポーツ事業の実施</b>
	①各体育館等(65歳以上) 駒場体育館 28,656人、区民センター 46,856人、碑文谷体育館 7,079人、中央体育館 29,137人、八雲体育館 32,431人、宮前公園庭球場 12人、砧野球場・サッカー場 34人、中央地区プール 9,568人、西部地区プール 10,986人、南部地区プール 10,974人 合計：175,733人 ②運動が不足しがちな中高年対象事業 ラジオ体操、ウォーキング、水中ウォーキング、アクアエクササイズを実施した。 参加者：3,198人

事業 番号	事業名
	平成26年度実績
15	健康大学教養講座の実施(再掲 事業番号13)
16	高齢者センター講習会の実施
	介護予防・認知症予防事業として運動を取り入れた講座や、健康に関する講習会を実施した。 内容：お昼の体操、健康応援体操、リトミック、リズム体操、手話ダンス、スローエアロビック、リラックスヨガ教室、骨健康度測定、腰痛膝痛予防講座、アタマ体操等 参加者：延べ10,237人
17	老人いこいの家講習会
	全ての老人いこいの家(24カ所)において毎年5月～翌年2月までの間において、月に1回～3回の講習会を実施した。 種目：50種目 参加者：延べ5,856人
18	老人クラブ活動の実施
	目黒区老人クラブ連合会を中心に、40クラブ、3,892人のクラブ員が健康増進や趣味教養活動、社会奉仕、友愛活動等を行った。 ・グラウンドゴルフ、輪投げ大会 など
19	高齢者運動会
	10月に目黒区老人クラブ連合会主催で、各クラブ選抜アスリートによる高齢者運動会を開催した。 参加種目：8種目 参加者：約600人
20	高齢者センター健康相談
	水～金曜日、第2・4火曜日、第1・3土曜日に保健師または看護師が病気の予防・治療、健康に関する相談及び情報提供を行った。 相談者：3,548人
21	介護予防事業の実施
	①一次予防事業(一般の高齢者を対象に普及啓発を目的とした事業) 178コース(参加者2,672人) ②二次予防事業(要介護状態となるおそれの高い状態にあると認められる高齢者を対象とした事業) 38コース(参加者557人) ③シニア健康応援隊養成講座(介護予防リーダー養成講座) 1コース(13回)(参加者54人) 平成26年度より、住民自らが主体となって地域で介護予防活動を行うための人材を養成する講座を実施した。 ④体育館見学会 教室修了者に区立体育館利用を通じた継続的な介護予防習慣につなげる見学会を実施した。 4カ所実施(参加者42人)
22	障害者を対象としたスポーツ事業の実施
	①障害の特性に配慮したスポーツ事業 (1)一般公開 碑文谷体育館 1事業(参加者455人) (2)教室講習会 駒場体育館 3事業(参加者183人)、区民センター体育館 1事業(参加者3人)、碑文谷体育館 1事業(参加者113人)、中央体育館 2事業(参加者163人) (3)交流機会 区民センター体育館 1事業(参加者3人)、西部地区プール 1事業(参加者138人)

事業 番号	事業名	
	平成26年度実績	
23	ポニー教室(団体)	
	ポニー教室(団体)	304件(参加者4,791人)
24	ステップアップ講座	
	参加者：19人	
25	総合型地域スポーツクラブの設立	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中央地区にモデル事業として、特定非営利活動法人スポルテ目黒を設立後、活動の支援を行った。</li> <li>・区世論調査を実施し、モデル事業の認知度を調査した。</li> </ul>	
26	モデル事業に対する支援	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>①日常活動の場の提供 碑文谷体育館・庭球場・野球場、南部地区プール、五本木小学校体育館、中央地区プール、鷹番小学校体育館</li> <li>②クラブハウスの提供</li> <li>③HP活動支援、クラブ運営への助言指導</li> </ul>	
27	申請社会教育学級の実施	
	結成後5年未満の団体18団体(延べ参加者3,268人)課題学習団体2団体(延べ参加者242人)に指導者を派遣した。(内スポーツ団体は3団体)	
28	社会教育館まつりの実施	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東山社会教育館 参加団体：36団体(内スポーツ団体は6団体)</li> <li>・中央町社会教育館 参加団体：35団体(内スポーツ団体は9団体)</li> <li>・目黒本町社会教育館 参加団体：30団体(内スポーツ団体は6団体)</li> <li>・緑が丘文化会館 参加団体：30団体(内スポーツ団体は4団体)</li> </ul>	
29	めぐろ10kmマラソン(仮称)大会の実施	
	公道マラソン大会検討準備会を設置し、検討を行った。	
30	体育祭の充実	
	36競技大会を(春・秋・冬)開催し、広く区民のスポーツの推進と健康維持増進を図った。 (春季大会) ・種目：33種 ・延べ日数：99日 ・参加者：9,474人 (秋季・冬季大会) ・種目：33種 ・延べ日数：100日 ・参加者：10,211人	
31	実行委員会等、多様な区民や団体の主体的な関わりによるスポーツ事業の実施	
	①めぐろスポーツまつり ②ウォーキング事業 ③ラジオ体操 ④地区スポーツ大会	
32	スポーツ・レクリエーション活動における指導者の発掘・育成	
	区民のスポーツ・レクリエーション活動をより効果的・円滑に推進するために、指導者育成事業を実施した。 ①全体研修会：7月 はちきた総合型地域スポーツクラブ視察 ②障がい者スポーツ指導員(初級)養成講習会：実施日数9日(受講者47人) ③日本赤十字水上安全法基礎講習会：実施日数5日(受講者52人) ④スポーツセミナー(休止)	



事業 番号	事業名
	平成 26 年度実績
34	<b>利用者懇談会の実施</b>
	各館年 1 回開催
35	<b>区関係部局と連携した事業の実施</b>
	<p>①オリンピック・パラリンピックに関するパネル展の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第 38 回目黒区民まつり (文化・交流課)</li> <li>・平成 26 年度目黒区成人の日のつどい (生涯学習課)</li> <li>・第 10 回 MIFA 国際交流フェスティバル (目黒区国際交流協会)</li> </ul> <p>②指定管理者事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・駒場体育館 ふれあい水中運動 (障害者施設あゆみ園)</li> <li>・区民センター体育館 目黒区商工まつり「目黒リバーサイドフェスティバル」(産業経済・消費生活課) にて骨密度測定、足型測定、体組成測定を行った。測定者：529 人</li> <li>・碑文谷体育館 交流機会事業でスポルテ目黒・体育指導員 OB 会・碑文谷公園クラブ・住区住民会議等地域の団体の協力を得て実施。</li> <li>・中央体育館 スポーツ広場で住区住民会議・スポーツ推進委員の協力を得て実施した。</li> <li>・八雲体育館 ほたる祭りや敬老の日イベントで地域で構成する実行委員会、西部包括支援センターの協力を得て実施した。</li> <li>・砧野球場・砧サッカー場 ふれあいスポーツ教室、ふれあいスポーツ広場を実施。(区内障害者施設主催)</li> </ul>
36	<b>トップアスリートを招へいしたスポーツイベントやスポーツ教室の開催</b>
	<p>①めぐろスポーツまつり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野球教室 (東京ヤクルトスワローズ OB 選手)、硬式テニス (神尾米選手)、ソフトテニス (菊池藍子選手)</li> </ul> <p>②オリンピック・パラリンピック気運醸成事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・12 月 6 日 1964 年東京オリンピック・パラリンピック 50 周年記念目黒区友好都市気仙沼市復興支援スペシャルトークショー実施</li> <li>・オリンピック (フェンシング、千田健太選手)、パラリンピアン (陸上競技、佐藤真海選手)</li> </ul> <p>③指定管理者事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・駒場体育館オリンピック (水泳、末永雄大選手)、区民センター体育館オリンピック (バスケットボール、矢代直美選手)、全日本出場選手 (ソフトテニス、山口大也選手)、中央体育館オリンピック (バスケットボール、結城昭二)、八雲体育館元プロテニスプレーヤー (赤羽毅朗選手)、F リーグフットサル (横江怜選手)</li> </ul>
37	<b>スポーツ表彰</b>
	全国大会：個人 5 人、団体 3 件 国際大会：個人 4 人、団体 1 件
38	<b>児童・生徒表彰</b>
	団体 陸上部女子 個人 スポーツ関連 33 名