

MAP

目黒区立小・中学校 配置図 (令和8年度)

- A** 第一中学校 ※
- 1** 菅刈小学校 ※
- 2** 駒場小学校
- G** 目黒西中学校
- 20** 大岡山小学校
- 21** 緑ヶ丘小学校
- 22** 中根小学校 ※

- B** 第十中学校
- 3** 八雲小学校
- 4** 東根小学校
- 5** 宮前小学校

- C** 東山中学校 ※
- 6** 烏森小学校
- 7** 東山小学校

- D** 目黒中央中学校
- 8** 中目黒小学校 ※
- 9** 五本木小学校 ※
- 10** 鷹番小学校
- 11** 上目黒小学校
- 12** 油面小学校(一部)

- E** 大鳥中学校
- 12** 油面小学校(一部)
- 13** 下目黒小学校 ※
- 14** 田道小学校
- 15** 不動小学校 ※

- F** 目黒南中学校
- 16** 碑小学校
- 17** 向原小学校
- 18** 月光原小学校 ※
- 19** 原町小学校 ※

※コミュニティ・スクール

目黒区では中学校区毎に
小・中連携教育を推進しています。

主要駅から目黒区へのアクセス

- 新宿駅から中目黒駅まで 約 15 分
- 池袋駅から中目黒駅まで 約 20 分
- 横浜駅から中目黒駅まで 約 30 分

都心に近いため交通の便は良く、区内はバスも多く運行！
ほとんどの小・中学校が駅・停留所から徒歩 10 分以内に立地！

令和8年度目黒区 学校教育紹介資料

発行・編集 目黒区教育委員会事務局教育指導課
〒153-8573 目黒区上目黒 2-19-15 TEL:03-5722-9313

教員公募選考方法：書類選考【1 次選考】 面接選考【2 次選考】

目黒区

令和8年度

学校教育 紹介資料



21世紀をたくましく生きる
人間性豊かなめぐるの
子ども

魅力と活力にあふれ、
信頼される
学校

専門性と協働性があり、
信頼される
教員

目黒区で
先生になりませんか？

目黒区は、子どもと向き合う先生を心からお待ちしています！

小学校

40分授業 午前5時間制

教育課程の特例により、1単位時間を40分とし、午後にゆとりをもたせています。教員の働き方改革にもつながっています。

各学校では、生み出した時間を活用して「自己選択学習の時間」「発展的な学習」「探究的な学び」「異学年交流」「地域交流」等、特色ある教育活動を行っています。

実施校数：全区立小学校(22校)

40分授業午前5時間制の小学校で勤務しています。1単位時間5分時間が少ないことが心配でしたが、すぐに慣れました。月曜日と水曜日は午後に授業が入っていないため、放課後に十分ゆとりがあります。学習指導講師が理科を担当してくれたり、学習指導員がT2で授業に入ってくれたり、教員のサポートも充実しています。

1コマ
40分
午前5時間制
生み出した時間
 $5分 \times 1015 = 5075$

学年会、研修等の充実

放課後のゆとりを使って、学年会の時間などで悩みや課題を共有しています。



特別支援教育

人的支援体制の充実

児童・生徒一人ひとりの教育的ニーズを把握し、そのもてる力を高め、学習上や生活上の困難を改善又は克服する教育を推進しています。

働き方改革

夏季休業期間中における教育活動の見直し
夏季水泳指導、夏季学習教室、サマースクールを原則実施しません。
※夏季休業日は7月21日から8月31日までです。

留守番電話の設置

保護者連絡システムの更なる活用
保護者連絡システムを活用し、デ



目黒区のICT

【学習用情報端末】iPad
【アプリ・ソフトウェア】ロイロノートスクール、ドリルパーク(小学校)、Qubena(中学校)、AIを活用した英語学習(中学校)
Google Workspace for Education等



中学校

45分授業 の実施

私の中学校は昨年度から45分授業が始まりました。5分短くなりましたが、生徒たちは以前よりも高い集中力で熱心に学習に取り組んでいます。生徒の下校時刻も早くなったおかげで、学年の担任の教員同士で生徒のことを話し合う時間が多くなりました。

生み出した時間
1コマ
45分
 $5分 \times 1015 = 5075$

実施校数：区立中学校4校(全7校中)

区立中学校4校では、1単位時間を45分とする授業を実施しており、授業改善の推進につながっています。
生み出した時間については、各学校が学校や生徒の実態等に応じて有効に活用しています。

教員の裁量時間の充実

放課後に次の日の教材研究等、教員が自ら設定できる時間が多くあります。



チーム学校の推進

学校を支える人員体制

● 授業サポート

- 学習指導講師
- 学校教育支援員
- 観察実験支援員
- 指導方法工夫改善加配
- 教科担任制加配教員(一部小学校)
- ICT 支援員

- GIGA支援員
- 学校図書館支援員
- 学校図書館業務一部業務委託
- エデュケーション・アシスタント(全小学校)

● こどもサポート

- 特別支援教育支援員
- 特別支援学級補助員
- 特別支援教育専門員
- 交流及び共同学習支援員
- スクールカウンセラー
- 日本語指導員
- 日本語指導業務推進員
- 学校健康トレーナー
- 学生ボランティア

● 授業外業務サポート

- 副校長補佐
- スクール・サポート・スタッフ
- 外部指導員・部活動指導員
- 部活動外部委託(一部中学校)
- スクールロイヤー