

目黒区の精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進について

1 目黒区精神保健医療福祉推進協議会

○令和4年7月26日開催

精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に向けた取り組み

○令和5年1月30日開催

アウトリーチ支援事業、措置入院者退院後支援、普及啓発、ピアサポーター

2 アウトリーチ支援事業（別紙1）の実績（令和5年1月20日現在）

所内会議で 検討した件数	アウトリーチ支援チーム による支援方針会議	継続支援
5件	4回開催	4件

3 措置入院者退院後支援の実績（令和5年1月20日現在）

警察官通報（23条）	措置入院	退院後支援 同意あり
30件	8件	4件

4 普及啓発

（1）区民や当事者、家族に向けた啓発

○精神保健講演会

主催	演題
保健予防課 （年3回）	① 認知行動療法を用いた家族の対応のヒント、療養の生活環境づくり ② カウンセリングについて～心の理解が深まると人生が変わる～ ③ 統合失調症からの回復に向けて
碑文谷保健 センター （年2回）	① これって、「アルコール依存症」？ ② 起きなくちゃ！でも起きられない…子供の起立性調節障害

（2）関係機関に向けた啓発

関係機関に向けた勉強会を開催。

○対象：社会福祉協議会、地域包括支援センター、健康福祉部関係所管

○内容：精神疾患の基本的な理解と対応に関する勉強会及びグループワーク

5 ピアサポーター

精神保健福祉領域におけるピアサポートについて川口市の取り組みを学ぶ。

○対象：目黒区精神保健医療福祉推進協議会委員及び委員所属先職員

6 今後の取り組み

- (1) 措置入院者退院後支援事業リーフレットの作成（別紙2）
- (2) 目黒区精神保健事業リーフレットの作成
- (3) 普及啓発事業の拡充

以 上