

子育て 困った時の相談窓口

7
 <ひとり親家庭・ホームヘルプサービス>
 小学校6年生以下の児童を扶養して児童育成手当を受給している方が対象。
 ・子ども家庭支援センターひとり親・生活支援係
5722-9862

0 子育て支援課利用者支援係 **5722-9596**
 <子育て総合相談窓口>
3715-2641 (相談専用)
 <子ども相談室>
 めぐる はあと ねっと **0120-324-810 (相談専用)**
 (水~土)午前10時~5時

1
 ・保健予防課 **5722-9504**
 ・碑文谷保健センター **3711-6447**
 ・発達障害支援拠点ぽると **6412-7151**
 ・東京都品川児童相談所 **3474-5442**
 ・目黒区児童発達支援センター「相談支援ひまわり」
3792-6691
 ・ふれんず **3793-1871**
 ・相談支援ガブリエル **080-7381-0369**
 ・たんぼぼの会 相談支援 **6412-8372**

2 放課後子ども対策課
 ・各児童館・学童保育クラブ 子育て相談
 ・区立保育園 子育て相談、身体測定、体験保育
 ・各私立保育園 子育て相談、体験保育
子育てふれあいひろば
 ・ほ・ねっと ひろば **5722-9596**
 ・上目黒住区センター児童館 **3793-1251**
 ・菅刈保育園 **3462-0886**
 ・第二上目黒保育園 **3719-8658**
 ・原町保育園 **3712-5178**
 ・八雲保育園 **3718-4244**
 ・第二ひもんや保育園 **3713-8077**
 ・目黒保育園 **3779-1386**
 ・小さい花の家(双葉の園保育園) **080-6693-8787**
 ・なのはなひろば(油面ちとせ保育園) **6452-3320**
 ・東山ふれあいひろば(目黒東山ちとせ保育園) **3711-7716**
 ・子育てサロンココロ **6421-1122**
 ・アソシエおおはしベビーラボ **6407-9101**
 ・アソシエとりつだいベビーラボ **6459-5835**
 ・民生委員・児童委員
 ・主任児童委員
 ・保健予防課・碑文谷保健センター

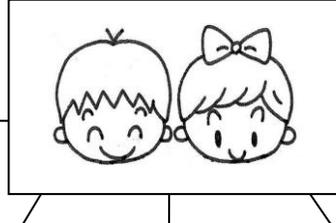
7<障害児のショートステイ>
 障害者支援課 **5722-9850、9851**
 ・心身障害者センターあいアイ館 緊急一時保護(必要最小限日数) 親の休養等による ショートステイ(3泊4日程度)
 ・東が丘障害福祉施設(あじさいホーム)
 ※あいアイ館と同様日数
 ・たんぼぼの会 たんぼぼの家 緊急一時保護(必要最小限日数)
 ・たんぼぼの会 池尻 ショートステイ(1泊~3泊)
5722-1858

7<18歳未満の児童>
 ・品川児童相談所 **3474-5442**

1子どもの成長・発達・サービスについての相談

2育児相談

3
 1 18才以下の子どもの教育・発達についての相談
 2 何らかの支援を必要とする児童・生徒の就学・転学などの相談



5放課後の過ごし方は?

4仕事等により学校などの送迎ができない他 各種相談

3
 1 めぐる学校サポートセンター
 来室教育相談 **3712-4601**
 電話教育相談 **3710-6770**
 2 ・教育支援課就学相談係 **5722-9305**
 ・各小学校・中学校(各特別支援学級)
 ・東京都立特別支援学校
裏面参照

7
 <子どものショートステイ>
 ・児童養護施設 目黒若葉寮 短期間(7日以内)宿泊での預かり 利用前に施設見学をお願いします。障害の程度によっては利用できないこともあります。
 ・子ども家庭支援センター事業係 **5722-6836**

ひとり親家庭
ホームヘルプ
サービス

障害者(児)の
ショートステイ

子どもの
ショートステイ
2歳~小学校6年

緊急一時保育

7保護者が一時的に子どもの面倒を見られないときはどうすれば良い?
 病気・出張・出産など

6就労に向けた支援の相談

6
 <障害児・者の就労相談>
 ・障害者支援課
 身体障害者相談係
 知的障害者相談係 **5722-9850、9851**
 ・NPO法人目黒障害者就労支援センター
 (利用は15歳以上)
5794-8180

5
障害児の放課後の居場所
 ・放課後子ども対策課 児童館 ※裏面参照
 児童館障害児対応事業(あそびのつどい)
 ・NPO法人 ふれんず **3793-1871**
 ・放課後等デイサービス 小学1年~高3まで
 びりいぶ **5721-6198**
 めぐるアフタースクール **6712-2455**
その他民間施設について
 障害者支援課身体障害者相談係 **5722-9850**
 障害者支援課知的障害者相談係 **5722-9851**
 障害者支援課発達支援係 **5722-9510**

4
目黒区の移動支援事業(通学介助)
 ・障害者支援課
 身体障害者相談係 **5722-9850**
 知的障害者相談係 **5722-9851**
育児支援サービス
 (保育園・幼稚園・学童保育クラブの送迎・外出のつきそい・子守など育児支援サービス)
 保育園・幼稚園等への送迎とその前後の保育
 学校の放課後や学童保育クラブ終了後の保育
 ・公益社団法人シルバー人材センター **3793-0181**
 ・社会福祉協議会ファミリーサポートセンター **3714-9047**

7
 <緊急一時保育>
 保護者が病気や出産で入院したり、看護等で急に乳幼児の保育ができなくなった場合に、区立保育所で一時的に保育します。(診断書等の期間、最長2か月以内)
 ・保育課 保育施設利用係 **5722-9868**

0 子育て総合相談窓口・子どもの権利擁護委員制度		7 保護者に何かあった時の相談（出産、病気、出張など）		公設児童館	
子育て支援課利用者支援係	5722-9596	子ども家庭支援センター 事業係	5722-6836	駒場児童館	3460-0453
子育て総合相談窓口（相談専用）	3715-2641	東京都品川児童相談所	3474-5442	東山児童館	3791-4613
めぐろ はあと わっと	0120-324-810	障害に関する各種相談		烏森住区センター児童館	3719-0903
1 子どもの成長・発達・サービスについての相談		障害者支援課身体障害者相談係		中目黒住区センター児童館	5721-8578
保健予防課	5722-9504	障害者支援課知的障害者相談係	5722-9851	区民センター児童館	3711-1839
碑文谷保健センター	3711-6447	障害者支援課発達支援係	5722-9510	油面住区センター児童館	3713-1809
発達障害支援拠点ぼると	6412-7151	東京都立特別支援学校		上目黒住区センター児童館	3793-1103
東京都品川児童相談所	3474-5442	東京都立品川特別支援学校（小・中学部）	☆2 5460-1160	五本木住区センター児童館	3792-9130
目黒区児童発達支援センター「相談支援ひまわり」	3792-6691	東京都立青山特別支援学校（小・中学部）	☆2 3478-5061	向原住区センター児童館	3794-5841
ふれんず	3793-1871	東京都立港特別支援学校（高等部）	☆2 3471-9191	原町住区センター児童館	3724-8088
相談支援ガブリエル	080-7381-0369	東京都立光明学園（小・中・高等部）	☆4 3323-8421	緑が丘児童館	3718-1182
たんばぼの会 相談支援	6412-8372	目黒区立小学校・中学校（特別支援学級等設置校）		八雲住区センター児童館	3718-0841
2 育児相談		特別支援学級（固定）		公設民営児童館	
放課後子ども対策課	5722-9861	八雲小学校 3くみ	☆2 3718-6306	中央町児童館	3714-6300
児童館、区立保育園	※連絡先は右側参照	菅刈小学校 あすなる学級	☆2 3461-2569	不動児童館	3714-4144
ほ・わっと ひろば（子育てふれあいひろば）	5722-9596	碑小学校 4くみ	☆2 3714-1594	平町児童館	3723-3750
上目黒住区センター児童館子育てふれあいひろば	3793-1251	鷹番小学校 つくし学級	☆2 3714-2594	碑住区センター児童館	3711-6791
菅刈保育園子育てふれあいひろば	3462-0886	五本木小学校 4組	☆3 3711-8494	東根住区センター児童館	3487-8510
第二上目黒保育園子育てふれあいひろば	3719-8658	油面小学校 わかたけ学級	☆6 3719-1694	民営児童館	
原町保育園子育てふれあいひろば	3712-5178	大島中学校 6組	☆2 3714-3694	こどもの森児童館	6303-1200
八雲保育園子育てふれあいひろば	3718-4244	第八中学校 E組	☆2 3714-4594	目黒区児童発達支援センター	
第二ひもんや保育園子育てふれあいひろば	3713-8077	目黒中央中学校 しいの木学級	☆3 3711-8394	すくすくのびのび園	3714-1617
目黒保育園子育てふれあいひろば	3779-1386	大島中学校 7組（わかたけ）	☆6 3719-1694	公立認可保育園	
小さい花の家（双葉の園保育園）	080-6693-8787	特別支援学級（通級）		駒場保育園	3469-6775
なのはなひろば（油面ちとせ保育園）	6452-3320	東根小学校 きこえとことばの教室	☆1 3424-4511	菅刈保育園	3462-0219
東山ふれあいひろば（目黒東山ちとせ保育園）	3711-7716	特別支援教室拠点校		第二上目黒保育園	3719-8656
子育てサロンココロ	6421-1122	中目黒小学校	☆5 3711-7628	田道保育園	3760-3935
アソシエおおはしベビーラボ	6407-9101	五本木小学校	☆5 3711-8494	不動保育園	3792-7475
アソシエとりっだいベビーラボ	6459-5835	原町小学校	☆5 3714-2794	中町保育園	3719-2640
健康福祉計画課 民生委員・児童委員・主任児童委員	※各4区へ1名ずつ配置（計16名） 0702-9000	不動小学校	☆5 3714-3594	祐天寺保育園	3719-5263
3 学校選び、学校生活についての相談		中根小学校	☆5 3718-4506	中央町保育園	3719-5843
各小学校、中学校、特別支援学校	※連絡先は右側参照	宮前小学校	☆5 3718-5506	目黒本町保育園	3792-6327
めぐろ学校サポートセンター教育相談	3712-4601	東山小学校	☆5 3719-2694	原町保育園	3712-4119
教育支援課就学相談係	5722-9305	第七中学校	☆5 3714-3794	南保育園	3717-5177
東京都特別支援教育推進室	5228-3433	目黒区立こども園・幼稚園		ひもんや保育園	3712-1035
4 仕事のため学校の送迎ができない時の相談		げっこうばらこども園	3716-3024	第三ひもんや保育園	3716-8391
シルバー人材センター	3793-0181	みどりがおかこども園	3718-6622	大岡山保育園	3724-1544
ファミリーサポートセンター（目黒区社会福祉協議会内）	3714-9047	ひがしやま幼稚園	3791-4615	八雲保育園	3718-4084
5 放課後居場所の支援についての相談					
ふれんず	3793-1871			私立保育園については施設が多い為、区の保育園のHPをご参照ください	
びりいぶ	5721-6198				
めぐろアフタースクール	6712-2455				
6 就労に向けた支援の相談		☆1難聴・言語障害過敏 / ☆2知的障害 / ☆3自閉症・情緒障害 ☆4肢体不自由・病弱 / ☆5発達障害等 / ☆6肢体不自由			
NPO法人 目黒障害者就労支援センター	5794-8180				