

# めぐろ買い物ルール参加店・ 食べきり協力店 をご存知ですか？

目黒区では、リデュース(ごみの発生抑制)、リユース(繰り返し使う)、食品ロス削減のための5つのルール「めぐろ買い物ルール」に積極的に取り組むお店を「めぐろ買い物ルール参加店」・「食べきり協力店」として登録しています。めぐろ買い物ルールのうち食品ロス削減に積極的に取り組むお店が「食べきり協力店」です。

お店の入口などにステッカーが貼ってあります。ぜひ見つけて、利用してみてください。

このステッカーが目印です！



## めぐろ買い物ルールでごみを減らそう！

**リデュース**

発生抑制。  
ごみになるものを減らそう。

**リユース**

再利用。  
繰り返し使おう。

**食品ロス削減**

本来食べられるにもかかわらず  
廃棄される食品を削減しよう。

<p><b>ルール 1</b> ノーレジ袋のすすめ</p> <p>区民約15万世帯が取り組めば 1年間で約5,500万枚、 385トンのごみが減らせます</p> <p><b>リデュース</b></p> <p>No Thank you! ×5,500万枚 = 385t ごみ削減</p>	<p><b>ルール 2</b> パラ売りを選ばう！</p> <p>まずは、包装のない野菜・果物の パラ売りから</p> <p><b>リデュース</b> <b>食品ロス削減</b></p>	<p><b>ルール 3</b> 詰め替え商品を選ぼう！</p> <p>すぐいらなくなるものは できるだけ少なく</p> <p><b>リデュース</b> <b>リユース</b></p>	<p><b>ルール 4</b> 残さず食べる工夫をしよう！</p> <p>食べ物を大切に！ 習慣を見直してみよう</p> <p><b>リデュース</b> <b>食品ロス削減</b></p>	<p><b>ルール 5</b> 「長く」「繰り返し」使おう！</p> <p>使い捨てず繰り返し使う工夫を してみよう</p> <p><b>リユース</b></p>
--	---	---	--	---

裏面に登録店舗一覧を掲載しています。お店のもっと詳しい情報を知りたいかたは、右のQRコードを読み取っていただくか、区のホームページで「めぐろ買い物ルール参加店」と検索してみてください。

