



申し込みの記入例

- 1 タイトル
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

- 対象者は原則区内在住・在勤・在学者
- 記事に特に記載がない場合は、
・重複申し込み不可 ・費用は無料
・1申し込みにつき、1人まで
- 申込先に所在地がない場合
〒153-8573
目黒区役所(住所不要)
○○○○課(申込先の宛先)

講演・講習

子 アルゴリズムってなに？

時8月9～17日の毎週水・木曜日
10：00～12：00(全4回)

場緑が丘文化会館

内問題を解決するための手順や計算
法であるアルゴリズムを学ぶ

師PCN秋葉原代表 木下雄司氏ほ
か

対小学5年～中学生

定20人(抽選)

¥教材費500円

申区HP(コード①)、電話、
ハガキ・FAX(記入例
①～④、学年、Eメー
ルアドレスを記入)で、
8月4日(必着)までに、緑が丘文
化会館(〒152-0034緑が丘2-
14-23、☎3723-8741、FAX
3723-2187)へ

子 楽しくアロマ石鹸(せっけん)
作り

時8月23日(水)①10：00～12：00
②13：00～15：00

場東京医療保健大学国立病院機構キ
ャンパス(東が丘2-5-1)

内アロマ精油を使用したせっけん作
り、正しい手洗い方法ほか

師東京医療保健大学東が丘看護学部
准教授 玄順烈氏

対3歳～小学生と保護者

定各15組(初参加者を優先して抽
選)

¥材料費1人500円

後援 目黒区教育委員会

申申込先HP(コード②)、
電話で、8月14日まで
に、東京医療保健大学
東が丘看護学部(☎
090-9394-0256)へ

子 東工大生と一緒に作ろう！
「工作教室」

テーマ	からくりメリー ゴーランド	はたおり機
日時	8月23日(水)① 10：00～11： 30②13：30～ 15：00	8月24日(木)③ 10：00～11： 30④13：30～ 15：00
対象	小学1・2年生	小学3・4年生

場緑が丘文化会館

師東工大サイエンステクノ

定各30人(抽選)

¥教材費100円

申区HP(コード③)、ハガ
キ(記入例①～④、希
望日時①～④のいづれ
か、学年を記入)で、8月8日(必着)
までに、緑が丘文化会館(〒152
-0034緑が丘2-14-23、☎
3723-8741)へ

消費生活講座
「楽しく体験！スマホ安全教室」
「気をつけよう！あなたを狙う
悪質商法」

①楽しく体験！スマホ安全教室

時①8月23日(水)②8月31日(木)
13：30～15：30

場①消費生活センター(目黒2-4-
36 区民センター内)②高齢者セ
ンター(目黒1-25-26 田道ふ
れあい館内)

内インターネット詐欺の
注意点、ネット通販の
安全な利用方法

師一般財団法人日本消費者協会派遣
講師 鎌田伊津子氏

定各10人(抽選)

②気をつけよう！あなたを狙う悪質
商法

時9月13日(水)13：00～15：00

場消費生活センター

内弁護士・瀬戸和宏氏(左
下写真)や落語家・三
遊亭吉馬氏(右下写真)、
漫才師・出前寄席ユニットファク
トリーから教わる、悪質商法の手
口と対処法

定40人(抽選)



①②共通

申区HP(コード④または⑤)、電話、
FAX(記入例①～④、①は希望日
程①または②を記入)で、①8月9
日②8月21日(必着)までに、消費
生活センター(☎3711-1133、
FAX3711-5297)へ

高 健康な100歳を目指す
「フレイルチェック会」

時9月1日(金)14：00～16：00

場区営青葉台1丁目アパート集会所
(青葉台1-6-48)

内質問票や機器を使ったフレイル
(虚弱)の測定と予防ポイント

対おおむね65歳以上の区内在住者

定10人(先着)

申8月2日から、電話で、介護保険
課介護予防係(☎5722-9608、
FAX5722-9716)へ

消費者力アップ講座
「賢い消費者になるための4
つの知識」

時9月1日(金)・8日(金)・25日(月)・
29日(金)14：00～15：30(全4
回)

場消費生活センター(目黒2-4-
36 区民センター内)

内契約の基礎、家計管理ほか

師一般財団法人日本消費者協会派遣
講師

定40人(先着)

申区HP(コード⑥)、電話、
FAX(記入例①～④、
保育〈1歳以上の未就
学児＝先着2人程度〉
希望者は子どもの③⑤を記入)で、
8月2～31日に、消費生活センタ
ー(☎3711-1133、FAX3711-
5297)へ。保育希望者は8月21
日までに予約

社会教育講座
「楽しい初めての色鉛筆画」

時9月3～24日の毎週日曜日13：
00～15：00(全4回)

場緑が丘文化会館

師現代色鉛筆協会委員 福島のりこ
氏

定20人(45歳以上の区内在住・在
勤者を優先して抽選)

申電話、ハガキ・FAX(記入例①～④
と年代、保育〈2歳以上の未就学児
＝抽選2人〉希望者は子どもの③
⑤⑥を記入)で、8月15日(必着)
までに、緑が丘文化会館(〒152
-0034緑が丘2-14-23、☎
3723-8741、FAX3723-2187)
へ

子育て支援協力会員
登録・研修会

時9月4日(月)9：15～15：00、9
月11日(月)10：00～15：30(全
2回)

場総合庁舎別館4階目黒区社会福祉
協議会

内子どもの救命・応急手当ほか

師NPO法人シーボウルほか

定15人(先着)

申8月2日から、専用HP
(コード⑦)、電話、
FAX(記入例①～④を
記入)で、ファミリー・
サポート・センター(☎3714-
9047、FAX3711-4954)へ

ユネスコ日本語講座
～初めて習う日本語

時9月5日～12月5日(11月23日を

除く)の毎週火・木曜日10：00～
12：00(全26回)

場中央町社会教育館(中央町2-4-
18)

対初めて日本語を習う16歳以上の
かた

定10人(先着)

¥教科書代3,300円

主催 目黒区教育委員会
申8月2日から、区HP(コ
ード⑧)、FAX(記入例
①～⑤と国籍、保育〈2
歳以上の未就学児〉希望者は子ど
もの③⑤⑥を記入)で、NPO法人
目黒ユネスコ協会(☎5725-
6150、FAX5725-6160)へ

目黒ユネスコ日本語教室
～初級・中級者向け

日時	費用※
①9月5日～12月7日(11月23 日を除く)の毎週火・木曜日 10：00～11：45(全27回)	受講料 8,100円
②9月9日～12月9日(9月23 日を除く)の毎週土曜日10： 00～11：45(全13回)	受講料 3,900円

※教科書代別途
※途中参加の場合、回数に応じて計算

場めぐろ学校サポートセンター(中
目黒3-6-10)ほか

対16歳以上の日本語を母語としな
いかた

定各8人(先着)

共催 目黒区教育委員会
申8月2日から、区HP(コ
ード⑨)、FAX(記入例
②～④と希望日時①ま
たは②、国籍を記入)で、NPO法
人目黒ユネスコ協会(☎5725-
6150、FAX5725-6160)へ

介護予防普及啓発講座
「整理収納を学ぶ～いちにち5分
の片づけで人生は変えられる」

時9月7日(木)14：00～16：00

場めぐろパーシモンホール(八雲1
-1-1 区民キャンパス内)

内転倒予防のための生活空間づくり、
心身の活力低下予防のポイント

師日本ライフオーガ
ナイザー協会認定
講師 谷歩氏(右
写真)



定60人(先着)

申8月2日から、電話、FAX(記入例
①～⑥を記入)で、西部包括支援
センター(☎5701-7244、FAX
3723-3432)へ。窓口申し込み可

日商簿記3級講座

時9月8日～10月27日の毎週火・金曜
日(9月15日を除く。月曜日が祝日
の週は、水・金曜日に実施)、9月
14日(木)18：45～20：45(全15回)

場中小企業センター(目黒2-4-
36 区民センター内)

内筆記・ネット試験に対応

師税理士 松本勝氏

対区内在住の勤労者、在勤者

定50人(先着)

¥教材費11,000円

申8月2日から、FAX・Eメールに、