

目黒区スポーツ推進計画

素案

ひら あした
スポーツで拓く未来

— 豊かな健康ライフで、活力あるひと・まち “めぐろ” —

平成27年12月
目黒区

目 次

第1章 計画の基本的事項	1
1 計画策定の目的	1
2 計画の位置づけ	1
3 計画の期間	1
4 本計画におけるスポーツ	2
第2章 目黒区の現状と課題	3
1 人口の推移と推計	3
2 スポーツ実施状況と課題	5
(1) 区民のスポーツ活動	5
(2) 子どものスポーツ活動	7
(3) 高齢者におけるスポーツ活動	9
(4) 障害者におけるスポーツ活動	10
3 スポーツ環境の現状と課題	11
(1) 区内のスポーツ施設	11
(2) 総合型地域スポーツクラブ	11
(3) 学校体育施設の地域開放	12
(4) スポーツ指導者等	13
(5) 特定非営利活動法人目黒体育協会	15
(6) 地域のスポーツ団体	15
(7) スポーツに親しむきっかけとなるスポーツ事業	15
(8) 健康・体づくりの相談事業	16
(9) スポーツ振興のための取組体制	16
第3章 推進計画の概要	17
1 基本理念	17
2 計画策定にあたっての方針	17
3 基本目標	18
(1) 「行うスポーツ」について	18
(2) 「みるスポーツ」について	18
(3) 「支えるスポーツ」について	18
4 計画の体系	19
第4章 重点事業	20
第5章 施策別事業計画	21
基本施策1 子どもがスポーツに親しむ機会の充実	21
(1) 子どもがスポーツに親しむ機会の充実	21
基本施策2 区民のライフステージに応じたスポーツ活動の推進	23
(1) 成人がスポーツに親しむ機会の充実	23
(2) 高齢者がスポーツに親しむ機会の充実	24

基本施策3	障害者がスポーツに親しむ機会の充実	26
(1)	障害者がスポーツに親しむ機会の充実	26
基本施策4	区民が主体的に参画し、コミュニティ形成につながる地域スポーツ環境の整備	27
(1)	地域スポーツクラブの育成と活動支援	27
(2)	多様な区民が参画できるスポーツイベントの企画	28
(3)	スポーツ指導者の発掘と育成	29
(4)	スポーツ関係団体や関連部局等との連携促進	29
基本施策5	「みる」「支える」スポーツの推進	30
(1)	トップアスリートを招聘したスポーツイベントやスポーツ教室の開催	30
(2)	目黒区出身、区内在住のトップアスリートに関する情報の提供	30
(3)	障害者スポーツをみたり体験したりできる機会の提供	31
(4)	ボランティアの養成と活用	31
基本施策6	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会への支援と地域活性化	32
(1)	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に関する積極的な情報提供と気運醸成	32
(2)	広く区民を対象としたオリンピック・パラリンピック教育の展開	33
(3)	東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を契機とした国際スポーツ交流の促進	33
基本施策7	区民が気軽にスポーツができる環境の整備	34
(1)	区立スポーツ施設の整備・充実	34
(2)	区立スポーツ施設の効果的・効率的運営	34
(3)	学校体育施設等近隣におけるスポーツの場の提供及び有効活用	35
(4)	区民のスポーツに対するニーズや関わりの把握	35
(5)	区内外のスポーツに関する情報の集約と発信	36
第6章	計画の推進体制	37
1	スポーツ、健康づくり推進体制	37
2	区民の主体的なスポーツとの関わりを促す環境の整備	37
3	区内高校・大学等、民間スポーツクラブ、実業団チームとの連携	37
資料編		
1	「目黒区スポーツ推進計画」の策定経過	38
2	第44回目黒区世論調査結果（スポーツの実施状況）	42
3	平成27年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果	53
4	平成27年度 学校別部活動加入状況表	59
5	平成26年度施策別事業実績	60
6	区立体育施設の概要	67
7	スポーツができる身近な施設	68
8	用語解説	69
9	スポーツ基本法	72