

---

---

## Ⅲ 目黒区の概況

---

---

- 1 人口と世帯
- 2 平均寿命と健康寿命
- 3 死亡の状況
- 4 各健康診査の状況
- 5 肥満およびやせの状況
- 6 喫煙率



# 目黒区の概況

## 1 人口と世帯

### (1) 人口と世帯数の推移

目黒区の人口・世帯数は平成12年から増加傾向を示していますが、平成34年をピークに、減少に転じていくことが推計されています。

#### ●人口、世帯数の推移と推計（住民基本台帳）

【推移】（各年10月1日現在）

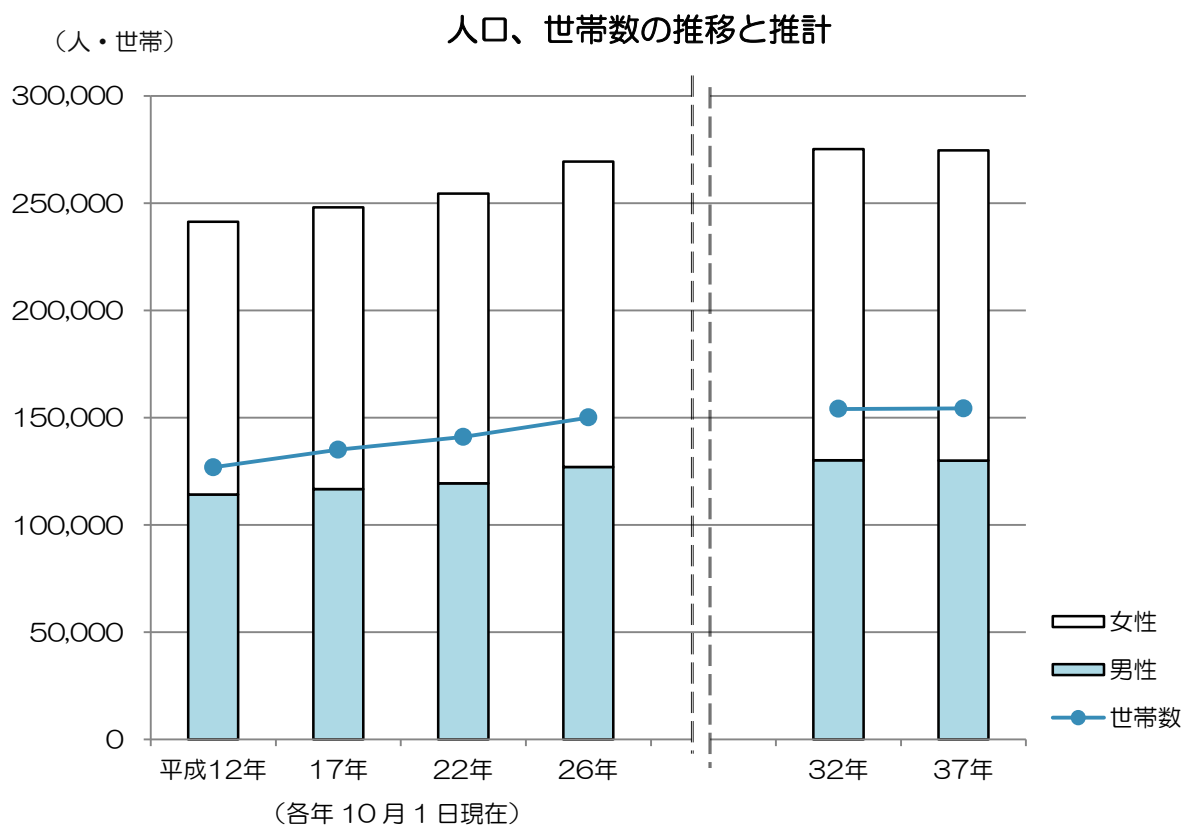
	平成12年	17年	22年	26年
男性	114,104	116,689	119,373	127,048
女性	127,208	131,416	135,134	142,358
総人口	241,312	248,105	254,507	269,406
世帯数	126,820	135,051	141,030	150,066

【推計】

	32年	37年
男性	130,108	129,965
女性	145,115	144,600
総人口	275,223	274,565
世帯数	154,083	154,318

\*平成24年7月9日に住民基本台帳法が改正されたことに伴い、平成26年の値は外国人住民を含んだものとしている。

（人・世帯）



（出典：目黒区保健医療福祉計画（平成27年3月）  
目黒区人口ビジョン（平成28年3月）策定資料）

## (2) 年齢3区分別人口数・高齢化率の推移と推計

目黒区の65歳以上人口は年々増加し、人口に占める割合（高齢化率）も増えています。  
平成32年には、高齢化率は、20.2%になると推測されています。

### ●年齢3区分別人口数・高齢化率の推移と推計

【推移】

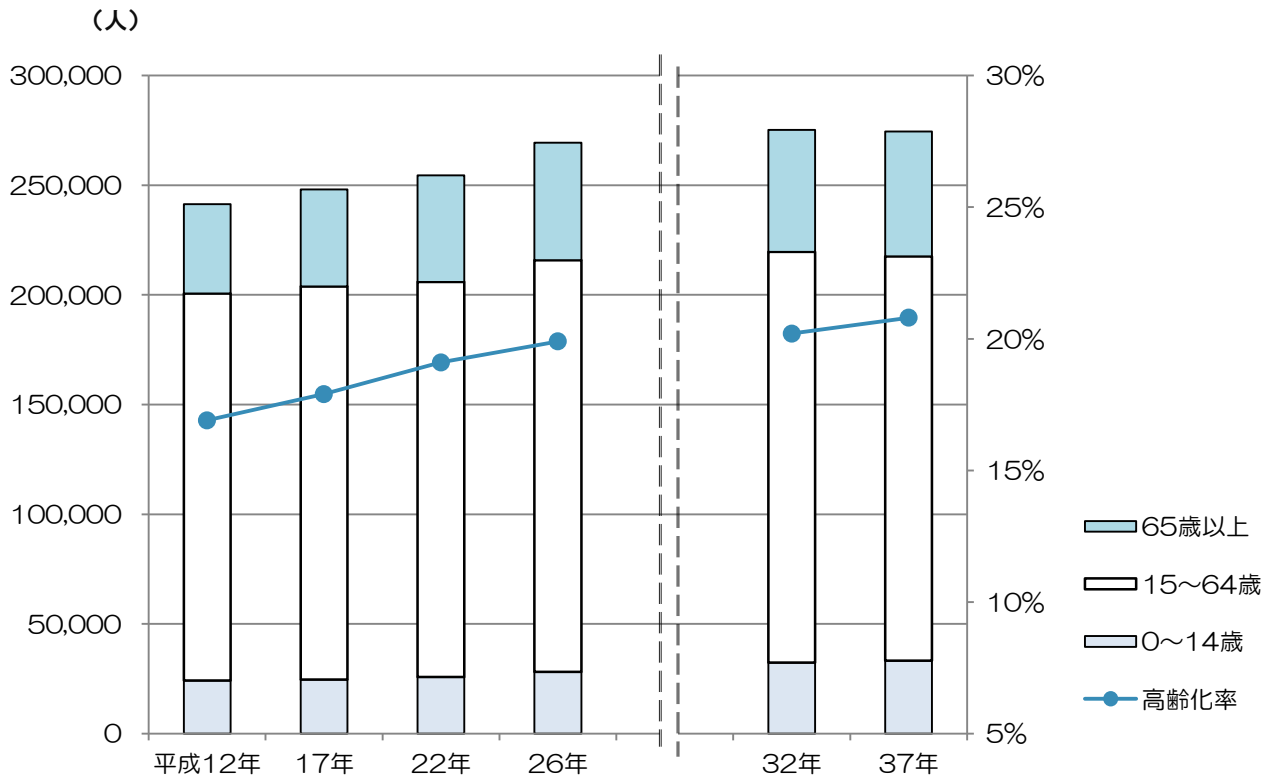
	平成12年	17年	22年	26年
0～14歳	24,109	24,675	25,854	28,088
15～64歳	176,497	179,122	180,050	187,739
65歳以上	40,706	44,308	48,603	53,579
高齢化率	16.9%	17.9%	19.1%	19.9%
高齢化率(国)	17.4%	20.2%	23.0%	26.0%
高齢化率(東京都)	15.9%	18.5%	20.4%	22.5%

【推計】

	32年	37年
0～14歳	32,287	33,267
15～64歳	187,382	184,313
65歳以上	55,554	56,985
高齢化率	20.2%	20.8%
高齢化率(国)	29.1%	30.3%
高齢化率(東京都)	24.3%	25.2%

(人・世帯)

### 年齢3区分別人口数・高齢化率の推移と推計



(出典：目黒区保健医療福祉計画（平成27年3月）、内閣府高齢社会白書  
目黒区人口ビジョン（平成28年3月）策定資料）

## 2 平均寿命と健康寿命

### (1) 平均寿命の推移

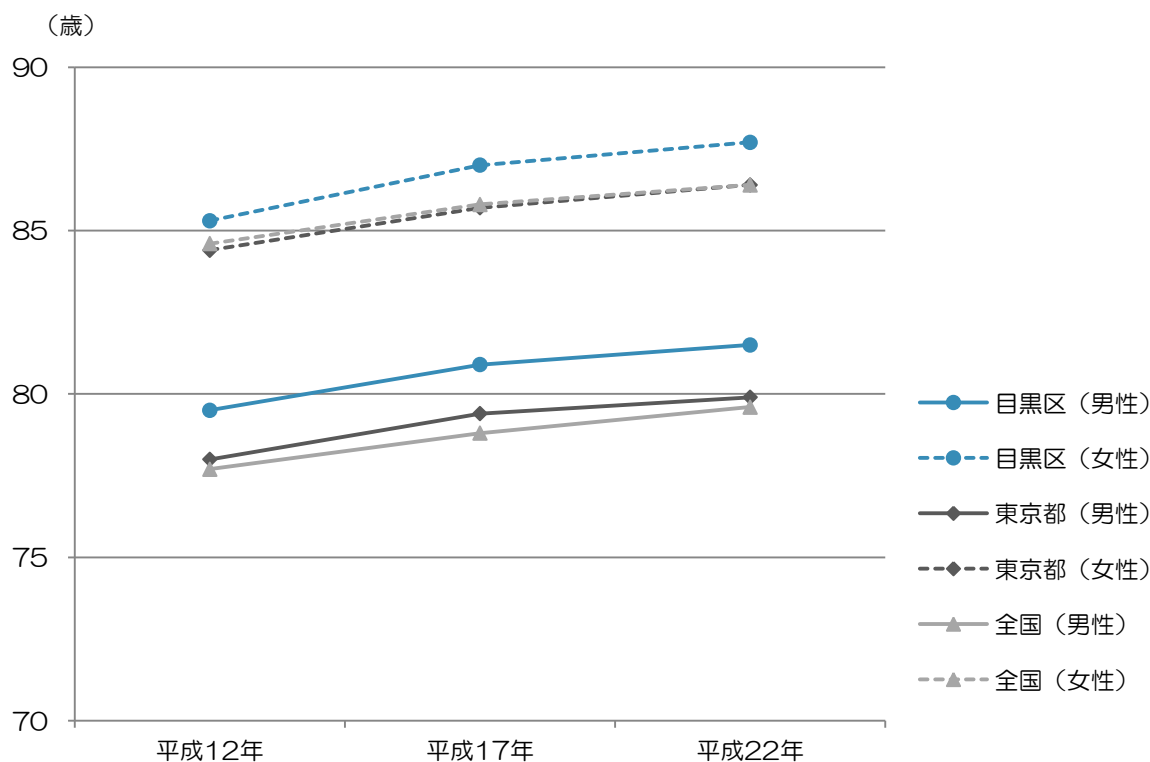
平均寿命は男女とも延伸を続けており、目黒区の平均寿命（平成22年）は男性81.5歳、女性87.7歳で、東京都や全国に比べて長く、男女とも23区中2位となっています。

#### ●平均寿命の推移

	目黒区		東京都		全国	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
平成12年	79.5	85.3	78.0	84.4	77.7	84.6
平成17年	80.9	87.0	79.4	85.7	78.8	85.8
平成22年	81.5	87.7	79.9	86.4	79.6	86.4

(歳)

平均寿命の推移



(出典：市区町村別生命表（厚生労働省）)

## (2) 65歳健康寿命の推移

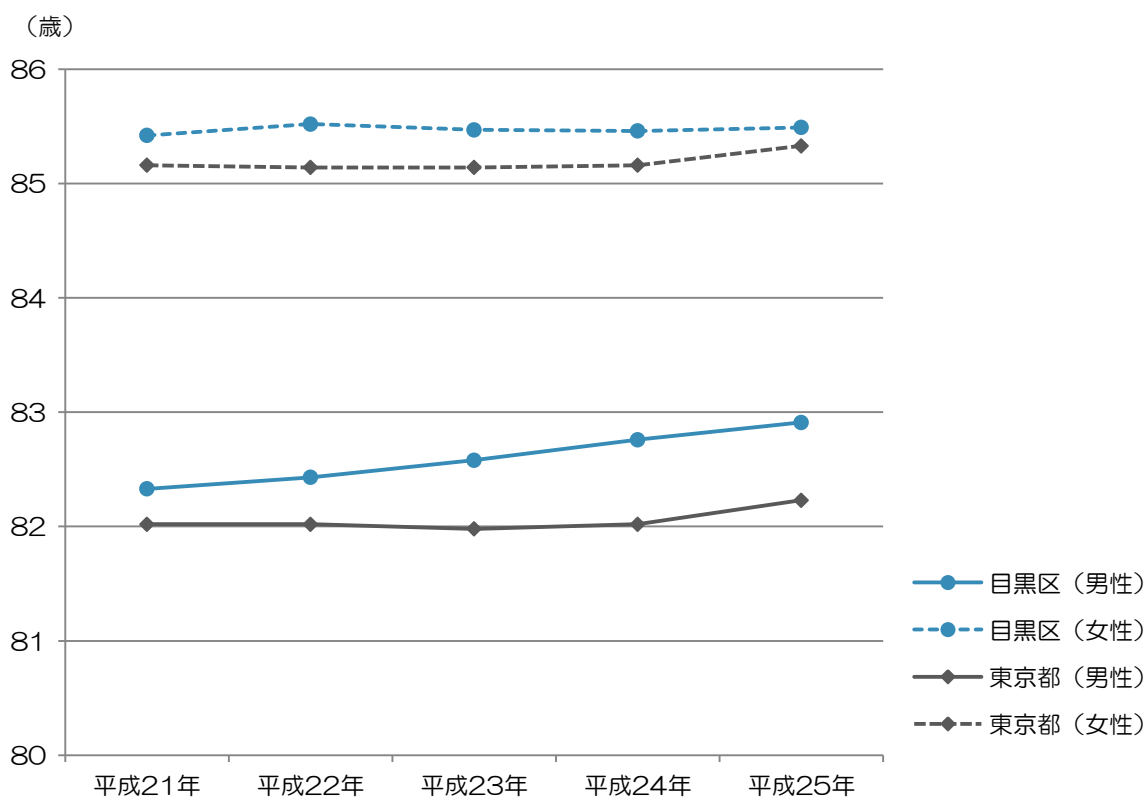
65歳健康寿命（東京保健所長会方式）とは、65歳の人が無理な障害のために、日常生活動作が制限されるまでの年齢を、平均的に表すものです。ここでは、要介護2以上の認定を受けるまでの期間に基づいて算出しています。目黒区では、男女ともに東京都の平均以上を推移しています。

●65歳健康寿命の推移（要介護2）

	目黒区		東京都	
	男性	女性	男性	女性
平成21年	82.33	85.42	82.02	85.16
平成22年	82.43	85.52	82.02	85.14
平成23年	82.58	85.47	81.98	85.14
平成24年	82.76	85.46	82.02	85.16
平成25年	82.91	85.49	82.23	85.33

\*65歳健康寿命は、65歳まで生存した方が要介護2以上の認定になる平均期間のため、平均寿命より長くなっています。 (歳)

65歳健康寿命の推移（要介護2以上）



（出典：65歳健康寿命（東京都））

### 3 死亡の状況

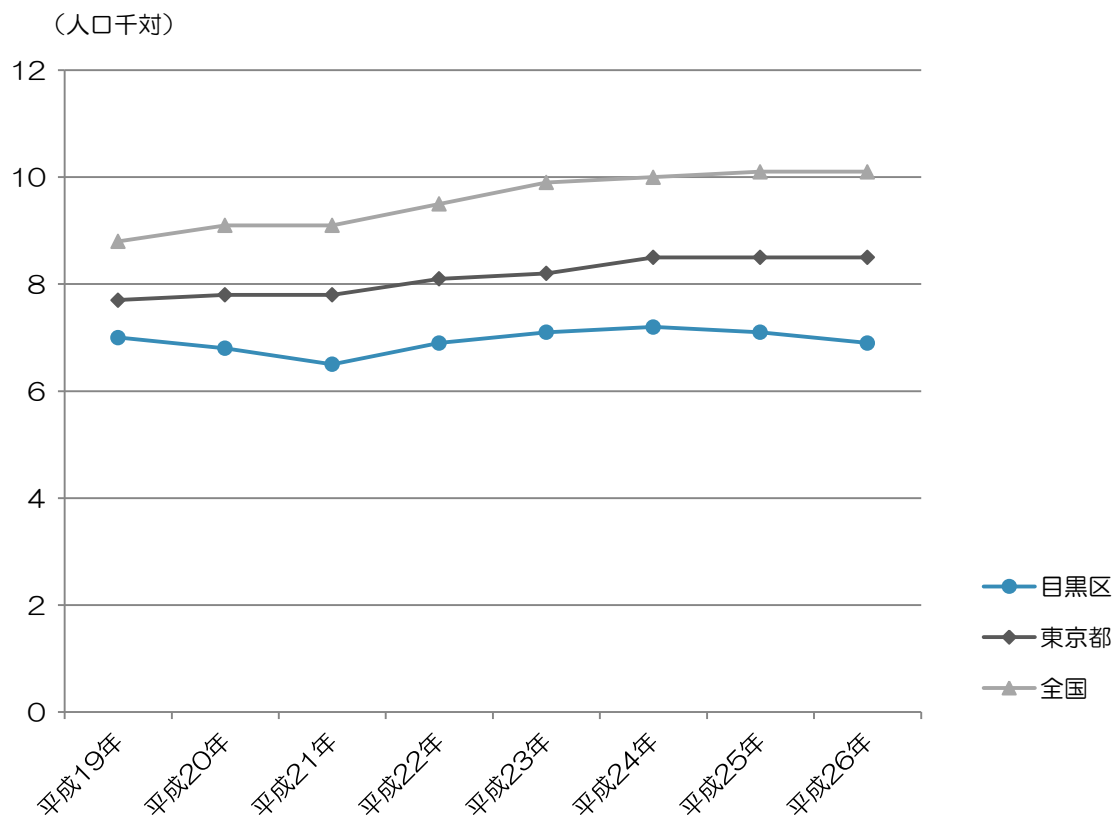
#### (1) 死亡数と人口千人当たり死亡率の推移

目黒区の死亡数及び人口千人当たり死亡率は、横ばい傾向になっています。

##### ●死亡数及び死亡率の推移

	目黒区		東京都	全国
	死亡数(人)	死亡率(人口千対)	死亡率(人口千対)	死亡率(人口千対)
平成19年	1,866	7.0	7.7	8.8
平成20年	1,842	6.8	7.8	9.1
平成21年	1,741	6.5	7.8	9.1
平成22年	1,823	6.9	8.1	9.5
平成23年	1,909	7.1	8.2	9.9
平成24年	1,958	7.2	8.5	10.0
平成25年	1,937	7.1	8.5	10.1
平成26年	1,915	6.9	8.5	10.1

#### 死亡率の推移



(出典：人口動態統計)

## (2) 年次別主要死因（5位まで）

目黒区の主要死因は、平成19年までは1位悪性新生物、2位心疾患、3位脳血管疾患でしたが、平成20年からは、3位は肺炎となっています。

### ●年次別主要死因の推移

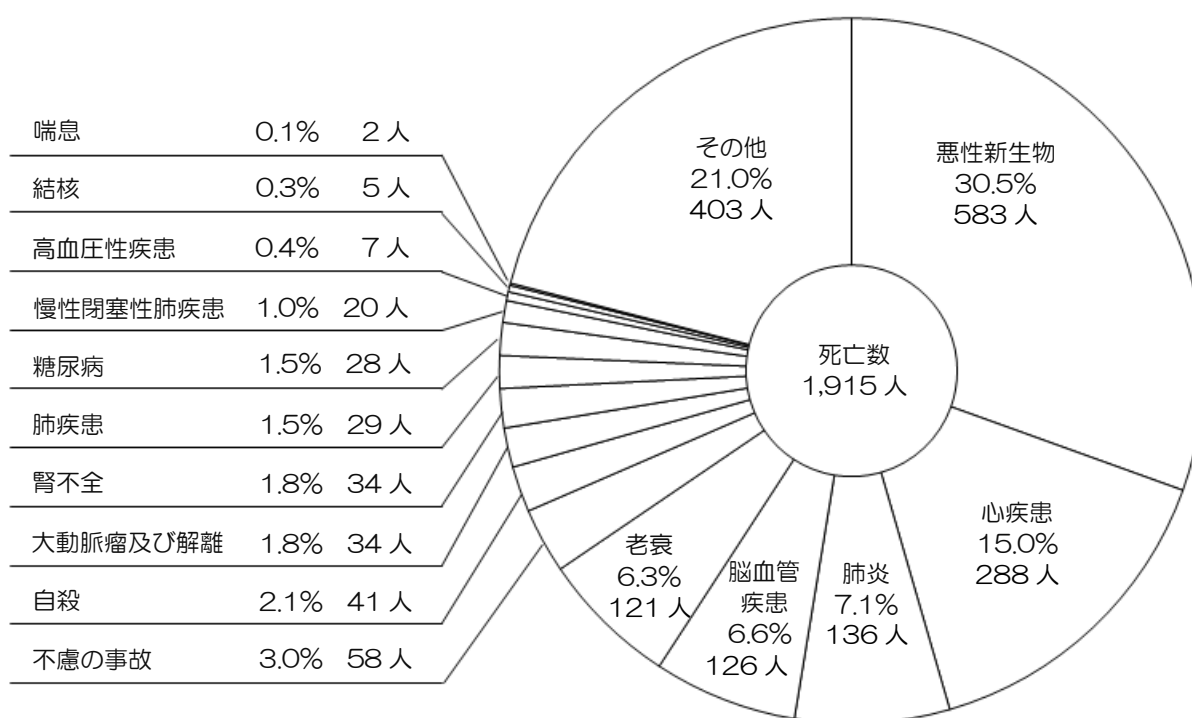
順位	平成15年	平成20年	平成26年
1	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物
2	心疾患	心疾患	心疾患
3	脳血管疾患	肺炎	肺炎
4	肺炎	脳血管疾患	脳血管疾患
5	不慮の事故	老衰	老衰

（出典：人口動態統計）

## (3) 平成26年死因別割合

目黒区の死因は悪性新生物が最も多く、悪性新生物・心疾患・脳血管疾患の三大疾患と呼ばれる生活習慣病による死亡が全体の半分を占めています。

### 平成26年死因別割合



（出典：人口動態統計）

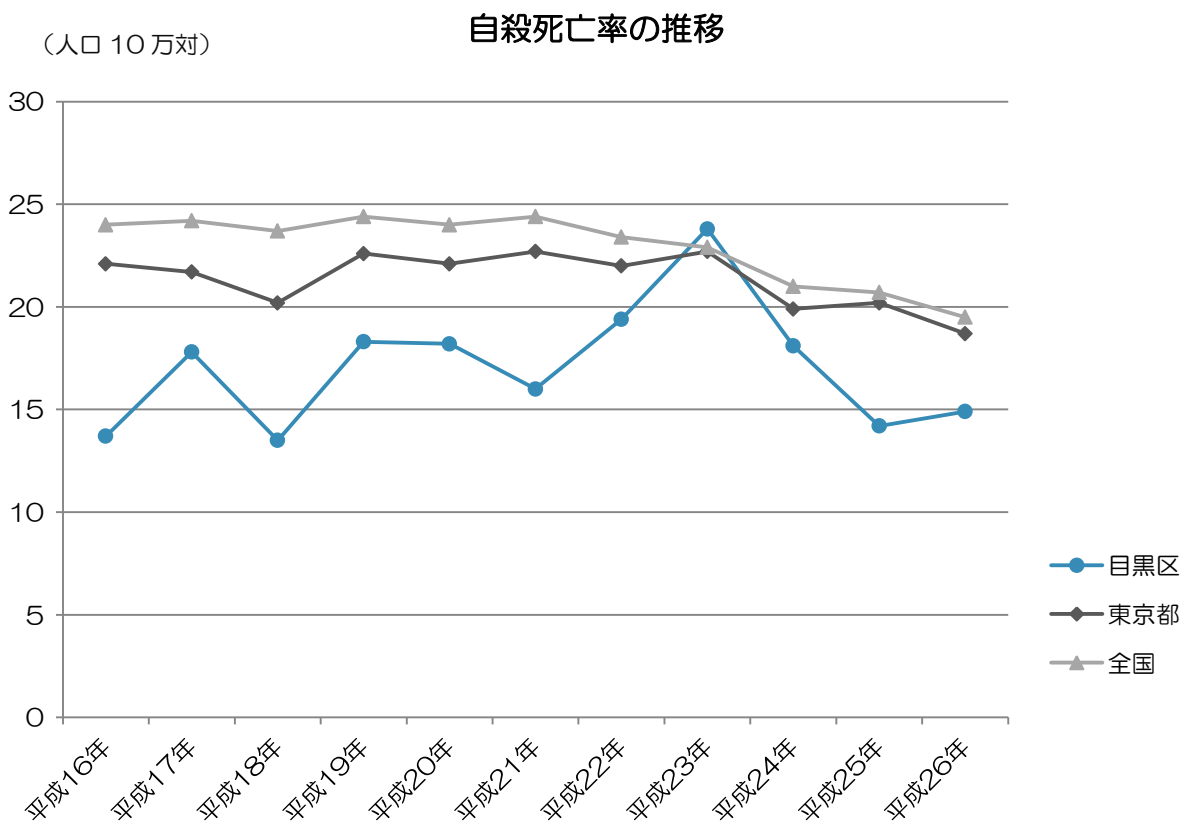


#### (4) 自殺者の推移

目黒区の自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）は、全国、東京都に比べて低い傾向にありますが、年によって変動があります。

##### ●自殺者数及び自殺死亡率の推移

	目黒区		東京都		全国	
	自殺者数 (人)	自殺死亡率 (人口10万対)	自殺者数 (人)	自殺死亡率 (人口10万対)	自殺者数 (人)	自殺死亡率 (人口10万対)
平成16年	36	13.7	2,679	22.1	30,247	24.0
平成17年	47	17.8	2,669	21.7	30,553	24.2
平成18年	36	13.5	2,510	20.2	29,921	23.7
平成19年	49	18.3	2,826	22.6	30,827	24.4
平成20年	49	18.2	2,776	22.1	30,229	24.0
平成21年	43	16.0	2,862	22.7	30,707	24.4
平成22年	52	19.4	2,827	22.0	29,554	23.4
平成23年	64	23.8	2,919	22.7	28,896	22.9
平成24年	49	18.1	2,575	19.9	26,433	21.0
平成25年	39	14.2	2,620	20.2	26,063	20.7
平成26年	41	14.9	2,443	18.7	24,417	19.5

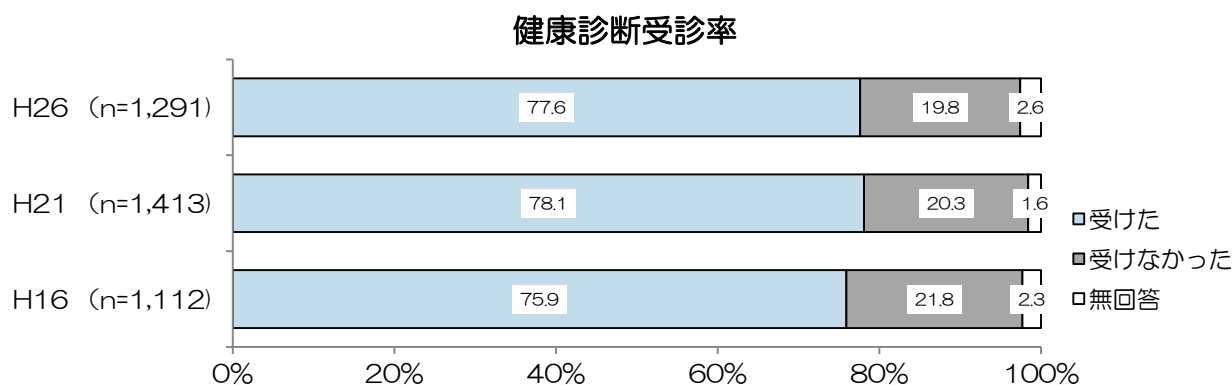


(出典：人口動態統計)

## 4 各健康診査の状況

### (1) 健康診断受診率

目黒区健康づくり調査によると、過去1年以内に健康診断を受診した人の割合は、77.6%となっています。

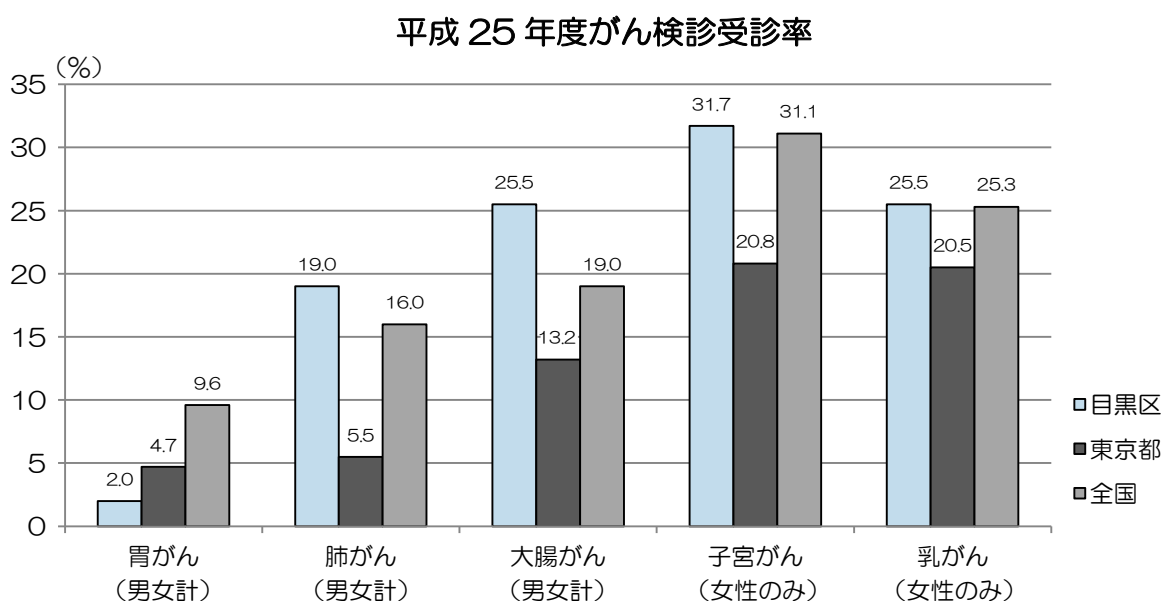


(出典：平成26年目黒区健康づくり調査)

### (2) がん検診受診率

目黒区では、対象年齢の区民に対して、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がんの検診を実施しています。乳がんについては個別勧奨を国の対象年齢より拡大して実施するとともに、平成20年度から他自治体に先駆けて、血清ピロリ菌抗体価とペプシノゲン値により胃がんリスクを層別化する胃がんハイリスク検診を行っています。

胃がん以外の検診受診率は、全国や東京都に比べて高い傾向にあります。

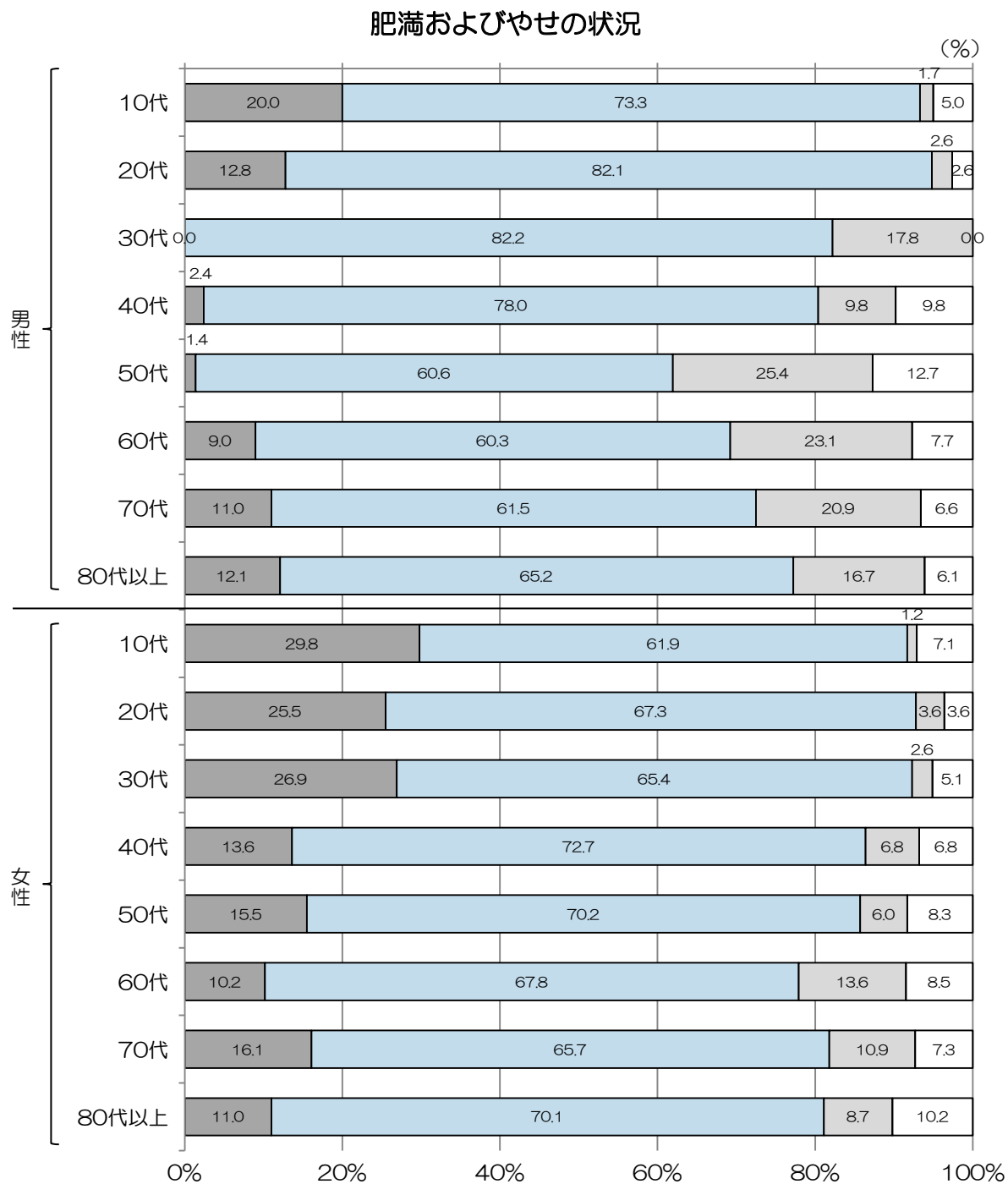


\* 受診率の算定対象年齢：40歳から69歳（子宮がんは20歳から69歳）

(出典：目黒区がん検診実績、地域保健・健康増進事業報告)

## 5 肥満およびやせの状況

目黒区健康づくり調査によると、男性は、50代以上で肥満が多く、女性は、10代から30代で低体重（やせ）が多いという傾向にあります。



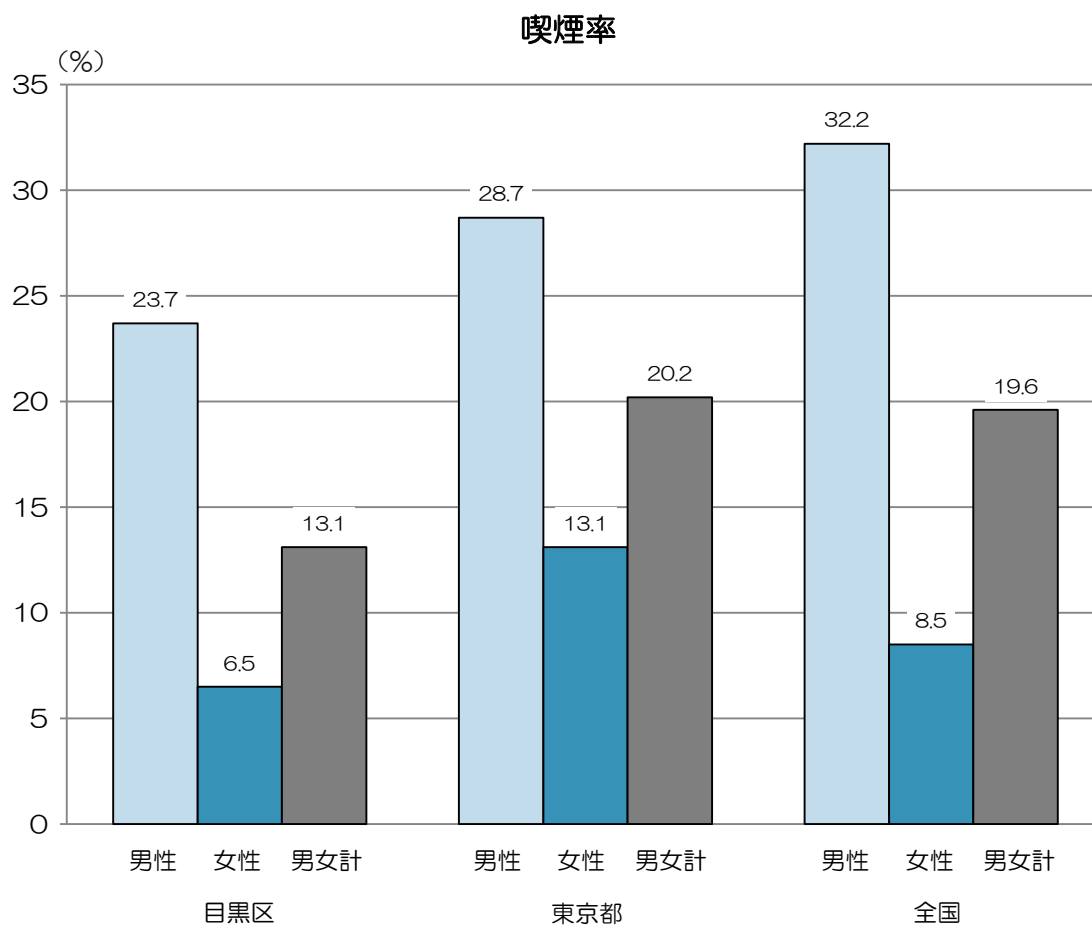
\*BMI = 体重 (kg) ÷ (身長 (m))<sup>2</sup>

- 低体重 (やせ) : BMI < 18.5
- 普通体重 : 18.5 ≤ BMI < 25
- 肥満 : BMI ≥ 25
- 無回答

(出典：平成26年目黒区健康づくり調査)

## 6 喫煙率

目黒区健康づくり調査によると、20歳以上の喫煙率は男女計で13.1%となっており、全国や東京都に比べて低い傾向にあります。なお、目黒区の喫煙率は、前回（平成21年健康づくり調査）から、3ポイント低下しています。



(出典：目黒区…平成26年目黒区健康づくり調査  
東京都…平成25年東京都民の健康・栄養状況  
全国…平成26年国民健康・栄養調査)