

# 健康・医療

## 保健センター

保健予防課(総合庁舎本館3階) **参照** P9  
 碑文谷保健センター 碑文谷4-16-18  
 ☎3711-6446 FAX5722-9330



## 各種健康診査・相談など

健康推進課成人保健係	☎5722-9589 FAX5722-9329
保健予防課保健管理係	☎5722-9396
〃 感染症対策係	☎5722-9896
〃 保健サービス係	☎5722-9503
〃 保健相談係	☎5722-9504
保健予防課	FAX5722-9508
碑文谷保健センター保健サービス係	☎3711-6446
〃 保健相談係	☎3711-6447
〃 試験検査係	☎3711-6448
碑文谷保健センター	FAX5722-9330

健康に関する各種健(検)診や相談を行います。

**参照** P42「各種健康診査・検診・相談一覧」

そのほかに糖尿病教室、脂質異常改善教室、脳卒中再発予防教室、食と健康講座、栄養講習会、依存・家族問題相談などや講習会も行います。また、精神保健上の悩み、難病についての相談も行います。必要に応じてより専門的な施設をご紹介します。

## 健康手帳の活用

健康推進課成人保健係  
 ☎5722-9589 FAX5722-9329

40歳以上のかたに健康手帳をお渡しします。健康診査・検診・健康相談を受けたときは、その結果や日常の健康状態を記録し、健康管理に活用してください。

## 衛生・医療に関する相談

- ねずみ・衛生害虫駆除の相談
- 住まいの衛生相談
- 食品衛生についての相談
- 建築物の衛生に関する指導
- 医療に関する相談

**参照** P18

(診療報酬(社会保険)に関するものを除く)

## 大気汚染健康障害者の医療費助成

健康推進課公害保健係  
 ☎5722-9407 FAX5722-9329

都内に引き続き一年以上(3歳未満のかたは6カ月以上)居住している気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気しゅにかかっている18歳未満のかたに、医療費を助成します。

呼吸器疾患またはその恐れのあるかたを対象に、健康相談や講演会等を実施しています。

## 医療費助成

保健予防課保健管理係	☎5722-9396
〃 感染症対策係	☎5722-9896
〃 保健サービス係	☎5722-9503
保健予防課	FAX5722-9508
碑文谷保健センター保健サービス係	☎3711-6446 FAX5722-9330

### ●指定難病等の医療助成

都内に住民登録があり、医療費等助成対象疾病にかかっていて、認定基準を満たしているかたに、医療費を助成します(所得状況により段階的に一部自己負担あり)。

### ●B型・C型肝炎治療医療費助成

都内に住所があり、B型・C型肝炎のインターフェロン治療(ペグインターフェロン、3剤併用療法含む)、インターフェロンフリー治療やB型肝炎の核酸アナログ製剤治療を要すると診断されたかたに、医療費を助成します(一部自己負担あり)。

### ●自立支援医療(精神通院)

精神疾患で通院しているかたに、世帯の所得に応じて、医療費の一部または全額を公費で負担します。

### ●結核医療(保健予防課感染症対策係)

結核は療養期間が長いため、入院または通院にかかる医療費を公費負担します(一部自己負担あり)。

## 骨髄移植ドナーへの助成金交付

保健予防課保健管理係  
 ☎5722-9396 FAX5722-9508

骨髄・末梢血幹細胞を提供した際の入院・通院日数(上限7日)に応じて助成金を交付します。

### 対象及び助成金額

ドナー	区内在住で、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で29年4月以降の提供者。 1日20,000円
事業者	ドナーが勤務している国内事業者(国・地方公共団体などを除く)。 1日10,000円
申請方法	申請書類を、保健予防課へ郵送または持参。申請期限は、骨髄・末梢血幹細胞を提供した際の入院が終了したときから1年以内

## パーキンソン教室

保健予防課保健相談係

☎5722-9504 FAX5722-9508

碑文谷保健センター保健相談係

☎3711-6447 FAX5722-9330

主にパーキンソン病のかたとその家族を対象に、集団による体操やミニ講話を行います。保健予防課(第3水曜日)、碑文谷保健センター(第4金曜日)で開催します(要予約)。

## 訪問保健相談

高齢福祉課保健係 ☎5722-9064 FAX5722-9474

地域包括支援センター [参照](#) P8~10・96

高齢者などを在宅で介護している家族や、在宅療養を必要としているかたを対象に、保健師・看護師・理学療法士などが訪問し、健康に関する問題を総合的に把握して、相談や指導を行います。

## 細菌検査(健康管理検便)

碑文谷保健センター試験検査係

☎3711-6448 FAX5722-9330

主に食品・水道関係者や仕事・就職・介護体験・実習などで検査が必要なかたのために、赤痢菌・サルモネラ属菌・腸管出血性O157の検便検査をしています。

[参照](#) P42「各種健康診査・検診・相談一覧」



各種検診	対 象	実施時期・時間	申し込み先	申し込み方法など
健康づくり健診	16～39歳のかた	第4金曜日 午前9時～10時半	保健予防課 保健管理係	
胃がん検診 (2年に1回)	40～49歳のかた	5～3月	碑文谷保健センター 保健サービス係	めぐろ区報などでお知らせ します
	50歳以上のかた	4～2月(申し込み期間)		
特定健康診査 (医師が認めた場合、 肺がん検診も実施)	40歳以上で目黒区国民健康保険、後期 高齢者医療制度加入者			対象者には5月末に受診券 を送付します
	40歳以上の生活保護受給者で、社会保 険等の健康保険に加入していないかた			生活福祉課の担当ケー スワーカーへお申し込みく ださい
大腸がん検診	勤務先などで受診機会のない40歳以上 のかた	6～11月	健康推進課 成人保健係	目黒区国民健康保険・後期 高齢者医療制度加入者と、 住民税が特別徴収でないか たには5月末に受診券を送 付します。その他のかたは、 電話でお申し込みください
子宮がん検診 (2年に1回)	勤務先などで受診機会のない20歳以上 の女性で前年度受診していないかた			
肝炎ウイルス 検診	勤務先などで受診機会のない40歳以上 のかたで、過去の当該検診未受診のか たおよび医師が必要と認めたかた			
胃がんリスク検査 (旧称:胃がん ハイリスク検診)	勤務先などで受診機会のない40・45・ 50・55・60・65・70・74歳のかたで、過去 の当該検査未受診のかた			
乳がん検診 (2年に1回)	勤務先などで受診機会のない40歳以上 の女性で前年度受診していないかた			
眼科検診	40・45・50・55・60・65歳のかた	5～2月 申し込み締め切り 12月28日(必着) ただし28日が閉庁日の 場合は年末の開庁日		めぐろ区報などでお知らせ します。ハガキ(封書可)・電 子申請または窓口でお申し 込みください
成人歯科健康診査	35・40・42・45・47・50・55・60・65・70歳 のかた	6～11月		対象者には5月末に受診券 を送付します
歯科相談	希 望 者	月2～3回火曜日 乳幼児 午前9時～10時 一般 午前10時～10時半	保健予防課 保健サービス係	電話でお申し込みください
		月2～3回木曜日 乳幼児 午後0時45分～2時 一般 午後2時～2時半	碑文谷保健センター 保健サービス係	
精神保健相談	希 望 者	第4水曜日 午前9時半～11時半	保健予防課 保健相談係	予 約 制 (日程の変更もあります)
認知症相談	希 望 者	第2木曜日 午後1時半～3時半		
精神保健総合相談 (一般精神) (認知症)	希 望 者	偶数月第2金曜日 午後1時～2時半 奇数月第3月曜日 午前9時半～11時	碑文谷保健センター 保健相談係	
依存・ 家族問題相談	希 望 者	第3金曜日 午後1時半～3時半	保健予防課 保健相談係	
思春期・青年期の 親の会	希 望 者	第3月曜日 午後1時半～3時半		
肝炎ウイルス検査	16歳以上で、過去の当該検診未受診の かた	第4金曜日 午前9時～10時半	保健予防課 保健管理係	
エイズ・感染症 相談・検査	16歳以上の希望者	第3月曜日(祝日は変更) 午前9時～11時	保健予防課 感染症対策係	予約制。匿名で受けられま す
ぎょう虫卵検査	希 望 者	火曜日・水曜日 午前9時～午後3時	碑文谷保健センター 試験検査係	検査用シートは、いつでも お渡ししています。
細菌検査 (健康管理検便)	希 望 者	第1～4火・水曜日 午前9時～午後3時		採便管はいつでもお渡しし ています。