

発達障害支援拠点を開設しました

圏障害福祉課発達支援係
(☎5722-9510)

発達障害支援拠点ぽるとを、東山住区センター内に開設しました。発達障害またはその特性があるかたや家族が地域で安心して生活できるよう、相談などを行います。また、より多くのかたに発達障害の特性や必要な配慮を知ってもらうための講演会を開催するなど、関係機関と連携を図りながら、総合的な支援を行います。

●来所・電話相談(予約制)

発達障害に関する相談を受け付けます。心理士などの専門相談員が、相談者の不安や悩みに寄り添い、一人ひとりの状況に合った支援や助言等を行います。対象となるかたの年齢は問いません。

●家族支援

同じ悩みを持つ家族同士で情報などを共有できる、集いや学習会を実施します。

●グループ活動(登録制)

支援員のもと、楽しみながら自己表現や仲間づくりなどができる活動の場を提供します。

●普及啓発

発達障害への理解を深めるための講演会や学習会などを開催します。

発達障害支援拠点ぽると

所在地 東山2-24-30 東山住区センター内(東山小学校敷地内)
電話・FAX ☎6412-7151・☎3760-0521
開設時間 月～金曜日9:00～17:00(祝・休日、年末年始を除く)

高齢者の介護予防・健康づくりの自主グループ活動を応援します

圏介護保険課介護予防係(☎5722-9608)

介護予防や健康づくりのための自主活動をしている団体を対象に、より効果的な活動を継続して実施するための支援を行っています。

30年度の申請を受け付けます。申し込み方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

リハビリテーション専門職派遣

理学療法士・作業療法士・言語療法士等のリハビリテーション専門職員を派遣し、より効果的なプログラムの提案や関節等の痛みがあるときの運動のアドバイスなどを行います。

対象 次のすべてを満たす団体(ほかにも要件あり)

- ①構成員がおおむね65歳以上
- ②主に運動プログラムを実施
- ③週1回以上活動し、1回の参加人数がおおむね5人以上

派遣回数 1団体につき年2回まで(1回2時間程度)

地域介護予防活動助成

活動を実施するための会場や講師、必要と認められる備品などの費用を助成します。

対象 次のすべてを満たす団体(ほかにも要件あり)

- ①構成員の半数以上が65歳以上
- ②主に運動プログラムを実施
- ③年間を通じて週1回程度の活動を継続して実施(予定)
- ④区やほかの公共団体から助成を受けていない

限度額 1団体につき年間3万円(先着。審査のうえ決定)
団体数 10団体

空いている時間でお手伝い

ボランティア・協力会員を募集しています

目黒区社会福祉協議会は、地域のかたの協力により、ボランティア活動、高齢者や障害のあるかたの日常生活の手伝い、子育て支援などの支え合い活動を行っています。空いている時間を、地域福祉に役立てませんか。

登録方法など詳細は、各センターにお問い合わせください。



目黒区社会福祉協議会
キャラクター「てっちゃん」

合同説明・登録会を開催します

ボランティアや協力会員の活動を、事例、体験談、DVD上映などで紹介します。活動に興味のあるかたは、気軽にご参加ください。

日時 5/25(金)14:00～16:00
会場 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会
定員 40人(先着)

申し込み方法 電話で、ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、☎3711-4954)、在宅福祉サービスセンター(☎3714-2841、☎3711-4954)、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、☎3714-2530)へ

在宅福祉サービスセンター

圏在宅福祉サービスセンター(☎3714-2841)

高齢者や障害のあるかたに、協力会員が家事や介護などの手伝いを行っています。

活動内容 掃除や買い物などの家事支援、通院や外出の付き添い、電球交換や葉の受け取り等の簡易な作業ほか

謝礼 家事支援は1時間につき800円、介護支援は1時間につき1,000円、困りごとお助けサービスは1回(30分)500円

ファミリー・サポート・センター

圏ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047)

生後6カ月の乳児から小学生までの一時的・補助的な保育などを行います。基礎研修会(下記)を受講後、活動となります。

活動内容 保育施設や学童保育クラブへの送迎、放課後や保護者の通院・出産時などの保育ほか

謝礼 1時間につき800円(土・日曜日、祝・休日、年末年始は1,000円)

基礎研修会

日時 5/30(水)・31(木)9:00～16:30(全2回)
会場 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会
内容 子どもの救命・応急手当、子どもへの理解
講師 NPO法人シーボウル海の教室 中村智子氏ほか
定員 20人(先着)

申し込み方法 電話で、ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、☎3711-4954)へ

めぐろボランティア・区民活動センター

圏めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534)

ボランティア活動をしたかたと必要としている施設・団体などをつないでいます。活動は無償です。

活動内容

福祉施設の活動などの手伝い、ミニデイサービス・ふれあいサロン・子育てサロンでの活動、音楽・演芸などの特技を生かした活動ほか



▲使用済み切手を整理するボランティア活動。切手は換金し、福祉活動に活用しています