

# ひとりぐらし等高齢者登録で 安全・安心な暮らしを



圏高齢福祉課在宅事業係 (☎5722-9839)

ひとりぐらし等高齢者登録は、一人または高齢者のみなどで生活しているかた向けの登録制度です。安否確認や緊急時の対応のほか、次の非常時通報システムや火災安全機器の設置など、さまざまなサービスをご利用になれます(利用要件あり)。登録方法など詳細はお問い合わせください。

- 対象** 65歳以上で、次のいずれかに該当するかた
- 一人暮らし、または世帯全員が65歳以上
  - 65歳未満の同居する家族が、中学生以下または常時介護が必要なかたのみ
  - 家族が、就労などで一定の時間帯に一人または65歳以上のかただけになる

## ①非常通報システム

自宅で急病や事故が起きた場合、あらかじめ設置した専用通報機または胸にかけたペンダントのボタンを押すと、コールセンターに通報できます。コールセンターでは、看護師・保健師の資格を持ったスタッフが、24時間体制で対応します。緊急時は、救急車の手配や親族などへの連絡を行います。



▲専用通報機とペンダント

※単身で、近隣に親族が居住していないかたは、在宅時の異常を感知して自動通報する生活リズムセンサーを併用できます(4月から対象者を拡大しました)

**費用** 月額280円(生活リズムセンサーを設置するかたは月額480円、生活保護受給世帯・住民税非課税世帯は無料)

## ②火災安全機器の設置

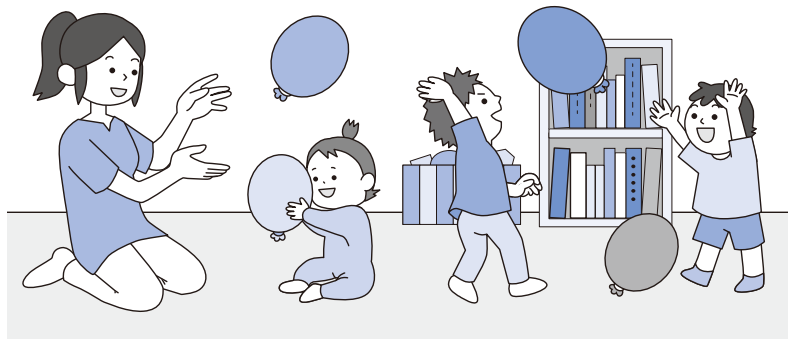
単身または高齢者のみの世帯を対象に、下表の火災安全機器を設置します。機器により対象が異なります。詳細はお問い合わせください。

**費用** 設置費用の1割(生活保護受給世帯・住民税非課税世帯は無料)

| 機器       | 概要                           |
|----------|------------------------------|
| 火災警報器    | 煙を感知し、警報ブザーを鳴らします            |
| 電磁調理器    | 火を使わずに電気によって調理ができます          |
| 自動消火装置   | 台所での危険な火をすばやく感知し、消火します       |
| ガス安全システム | ガス漏れ時にガスの元栓を自動で遮断します         |
| 火災安全システム | 火災警報器が火災を感知した場合、自動で消防署に通報します |

# みんなで遊んで仲間作り 乳幼児のつどい

児童館や学童保育クラブでは、乳幼児と保護者が一緒に親子体操や工作遊びなどを楽しみながら、乳幼児の創造性や協調性を養えるよう、さまざまな催しを開催しています。ぜひご参加ください。



圏各児童館・学童保育クラブ

| 開催日                                | 内容             | 対象年齢 |
|------------------------------------|----------------|------|
| <b>駒場児童館</b><br>駒場2-7-5 ☎3460-0453 |                |      |
| 4/26(木)                            | 親子で体を使って遊ぼう    | ①~③  |
| 6/16(土)                            | パパもママと一緒にリトミック | ①~⑤  |
| 7/11(水)                            | 親子でふれあい遊び      | ①    |

| 開催日                                 | 内容         | 対象年齢 |
|-------------------------------------|------------|------|
| <b>東山児童館</b><br>東山3-24-2 ☎3791-4613 |            |      |
| 4/25(水)                             | 親子で遊ぼう     | ①~⑤  |
| 5/30(水)                             | 親子でダンスをしよう | ②③   |
| 6/20(水)                             | 親子で遊ぼう     | ①    |

| 開催日  | 内容                  | 対象年齢 |
|--|---------------------|------|
| <b>烏森住区センター児童館</b><br>上目黒3-44-2 ☎3719-0903 |                     |      |
| 6/9(土)                                     | ちびっこプレイタイム~作って遊ぼう   | ③~⑤  |
| 6/14(木)                                    | 親子でエクササイズ~産後のリフレッシュ | ①    |
| 6/30(土)                                    | 風船で遊ぼう              | ①    |
| 7/14(土)                                    | アスレチックで遊ぼう          | ②③   |

| 開催日   | 内容     | 対象年齢 |
|---|--------|------|
| <b>中目黒住区センター児童館</b><br>中目黒2-10-13 中目黒スクエア内 ☎5721-8578 |        |      |
| 4/26(木)   | 親子で遊ぼう | ①~③  |
| 4/27(金)   | 親子で遊ぼう | ①    |
| 6/7(木)  | 親子ヨガ   | ①~③  |
| 6/15(金)   | 親子ヨガ   | ①    |

| 開催日                                     | 内容                 | 対象年齢 |
|---|--------------------|------|
| <b>区民センター児童館</b><br>目黒2-4-36 ☎3711-1839 |                    |      |
| 5/30(水)                                 | 歯磨き指導              | ①~③  |
| 6/13(水)                                 | 親子でエアロビクス          |      |
| 7/21(土)                                 | エコ工作~バスボム(入浴剤)を作ろう |      |

| 開催日                                  | 内容            | 対象年齢 |
|--------------------------------------|---------------|------|
| <b>不動児童館</b><br>下目黒5-18-4 ☎3714-4144 |               |      |
| 5/29(火)                              | 親子で遊ぼう        | ②③   |
| 6/7(木)                               | 親子で遊ぼう        | ①    |
| 6/15(金)                              | 親子でふれあい遊び     | ①    |
| 7/1(日)                               | 水遊びグッズを作って遊ぼう | ①~⑤  |

| 開催日  | 内容                 | 対象年齢 |
|--|--------------------|------|
| <b>上目黒住区センター児童館</b><br>祐天寺2-6-6 ☎3793-1103 |                    |      |
| 5/23(水)                                    | エコ工作~バスボム(入浴剤)を作ろう | ①~③  |
| 6/21(木)                                    | 親子リズム遊び            | ①~③  |
| 7/7(土)                                     | 七夕遊び               | ①~③  |

| 開催日                                       | 内容             | 対象年齢 |
|---|----------------|------|
| <b>油面住区センター児童館</b><br>中町1-6-23 ☎3713-1809 |                |      |
| 5/19(土)                                   | パパもママと一緒にリトミック | ①~③  |
| 6/8(金)                                    | 親子でふれあい遊び      | ①    |
| 7/5(木)                                    | エコ工作~七夕工作      | ②③   |

| 開催日   | 内容              | 対象年齢 |
|---|-----------------|------|
| <b>五本木住区センター児童館</b><br>中央町2-17-2 ☎3792-9130 |                 |      |
| 5/12(土)                                     | 親子で体を動かそう       | ①~③  |
| 6/8(金)                                      | 親子でリフレッシュエクササイズ | ①~③  |
| 7/5(木)                                      | 親子で頭の体操         | ②~⑤  |

| 開催日  | 内容                | 対象年齢 |
|--|-------------------|------|
| <b>中央町児童館</b><br>中央町2-32-5<br>スマイルプラザ中央町内 ☎3714-6300 |                   |      |
| 5/14(月)  | しゃぼん玉遊び(雨天時は風船遊び) | ②③   |
| 6/23(土)  | パパと遊ぼう            | ①~③  |
| 7/18(水)  | 音楽遊び              | ①    |

| 開催日  | 内容                      | 対象年齢 |
|--|-------------------------|------|
| <b>向原住区センター児童館</b><br>目黒本町5-22-11 ☎3794-5841 |                         |      |
| 5/20(日)                                      | パパもママと一緒に親子ふれあい体操       | ①~⑤  |
| 6/3(日)                                       | パパもママと一緒に絵本の読み聞かせと絵本の紹介 | ①~⑤  |

| 開催日                                     | 内容         | 対象年齢 |
|---|------------|------|
| <b>原町住区センター児童館</b><br>南1-8-9 ☎3724-8088 |            |      |
| 5/29(火)                                 | 応急救護講習     | ①~③  |
| 6/21(木)                                 | 親子エクササイズ   | ①    |
| 7/6(金)                                  | 水道水について学ぼう | ③~⑤  |

| 開催日  | 内容           | 対象年齢 |
|--|--------------|------|
| <b>緑が丘児童館</b><br>緑が丘2-7-20 緑が丘コミュニティセンター別館内 ☎3718-1182 |              |      |
| 5/31(木)  | 親子でエクササイズ    | ①    |
| 6/17(日)  | パパもママと一緒に遊ぼう | ①~③  |
| 7/11(水)  | 幼稚園入園に向けて    | ②③   |

| 開催日                               | 内容     | 対象年齢 |
|-----------------------------------|--------|------|
| <b>会場 東根住区センター</b><br>(東が丘1-7-14) |        |      |
| 5/10(木)                           | 風船で遊ぼう | ①~③  |
| 6/7(木)                            | ふれあい遊び |      |
| 7/5(木)                            | 七夕遊び   |      |

| 開催日                                 | 内容         | 対象年齢 |
|-------------------------------------|------------|------|
| <b>会場 大岡山西住区センター</b><br>(平町1-15-12) |            |      |
| 5/8(火)                              | みんなで遊ぼう    | ①~③  |
| 6/12(火)                             | 風船で遊ぼう     |      |
| 7/17(火)                             | 水遊びグッズを作ろう |      |

| 開催日                                       | 内容                    | 対象年齢 |
|---|-----------------------|------|
| <b>八雲住区センター児童館</b><br>八雲1-10-5 ☎3718-0841 |                       |      |
| 5/12(土)                                   | 親子で一緒に遊ぼう             | ③~⑤  |
| 6/8(金)                                    | 春の運動会                 | ①    |
| 6/20(水)                                   | 絵本の読み聞かせと選び方          | ①    |
| 7/3(火)                                    | 子育て中の楽チン家事のヒントを聞いてみよう | ②③   |

| 開催日                                | 内容             | 対象年齢 |
|------------------------------------|----------------|------|
| <b>平町児童館</b><br>平町1-5-3 ☎3723-3750 |                |      |
| 5/31(木)                            | 手型・足型ストラップを作ろう | ①    |
| 6/15(金)                            | ボールで遊ぼう        | ①    |
| 6/30(土)                            | 民族楽器で遊ぼう       | ②~⑤  |
| 7/3(火)                             | 親子でヨガ体操        | ②③   |

| 対象年齢              | 内容  | 対象年齢 |
|-------------------|-----|------|
| <b>対象年齢 0~5歳児</b> |     |      |
| ②9年4/2~30年4/1     | 生まれ | ①~②  |
| ①28年4/2~29年4/1    | 生まれ |      |
| ②27年4/2~28年4/1    | 生まれ |      |
| ③26年4/2~27年4/1    | 生まれ |      |
| ④25年4/2~26年4/1    | 生まれ |      |
| ⑤24年4/2~25年4/1    | 生まれ |      |

※時間は、特に記載のないものは、いずれも10:30~11:30  
※参加希望者は当日会場へ

| 開催日                                       | 内容   | 対象年齢 |
|---|------|------|
| <b>菅刈学童保育クラブ</b><br>青葉台2-10-18 ☎3461-7275 |      |      |
| 7/5(木)                                    | 七夕の会 | ①~②  |

| 開催日  | 内容       | 対象年齢 |
|--|----------|------|
| <b>田道小学校内学童保育クラブ</b><br>目黒1-15-28 ☎3711-8603<br>会場 田道住区センター三田分室(三田2-10-33) |          |      |
| 5/16(水)  | 親子で遊ぼう   | ①~③  |
| 6/20(水)  | ベビーオイルケア | ①    |
| 7/11(水)  | 親子で遊ぼう   | ①~③  |

| 開催日                                      | 内容        | 対象年齢 |
|--|-----------|------|
| <b>鷹番学童保育クラブ</b><br>碑文谷6-2-23 ☎5721-3390 |           |      |
| 6/5(火)                                   | 親子でふれあい遊び | ①②   |

| 開催日                                      | 内容       | 対象年齢 |
|--|----------|------|
| <b>ひもや学童保育クラブ</b><br>碑文谷2-8-9 ☎3711-0705 |          |      |
| 6/28(木)                                  | 七夕飾りを作ろう | ①②   |
| 7/5(木)                                   | 七夕飾りを作ろう | ①    |

| 開催日   | 内容            | 対象年齢 |
|---|---------------|------|
| <b>中根小学校内学童保育クラブ</b><br>緑が丘1-1-1 ☎3724-9430 |               |      |
| 5/22(火)                                     | プレイバルーンで遊ぼう   | ①~③  |
| 6/19(火)                                     | 親子でリトミック      | ①~②  |
| 7/10(火)                                     | 水遊びグッズを作って遊ぼう | ①~③  |