

宅)。詳細は募集案内(5/7~15に、総合庁舎本館1階西口総合案内所付近・6階住宅課、別館6階公営住宅の窓口、地区サービス事務所(東部地区を除く)、目黒駅行政サービス窓口で配布。都住宅供給公社ホームページから印刷可)をご覧ください 申し込み方法 募集案内に添付の申込書を、5/17(必着)までに、指定先へ郵送 区公営住宅の窓口(☎3715-1871)



保健衛生

HP50歳以上胃がん検診 (5~7月受診分)

会場 区内実施医療機関 内容 胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査。今年度受診者は来年度の受診不可 対象 昭和44年3/31以前生まれの区内在住者。ただし次のか

たを除く①29年度に区の胃がん検診を受けた②勤務先・家族検診などで同検査を受けられる③胃の治療中ほか。詳細はお問い合わせください 電話で、5/24までに、健康推進課成人保健係(☎5722-9589、☎5722-9329)へ

健康づくり健診

日時 5/25(金)9:00~10:30 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査 対象 1年以内に同じ健診を受けていない、16~39歳の区内在住者 定員 60人(先着) 費用 健診料500円(生活保護受給者などは無料) 電話で、保健予防課保健管理係(☎5722-9396、☎5722-9508)へ。保育(3歳未満の乳幼児。定員あり)希望者は申込時に予約。窓口申し込み可

休日・土曜準夜間の診療・調剤案内

Table with columns for Department (内科・小児科, 調剤, 歯科), Location, and Schedule. Includes details for 鷹番休日診療所, 中目黒休日診療所, 鷹番薬局, 中目黒薬局, and various dental clinics on weekends and holidays.

歯科の受診時間は、9:00~11:30、13:00~16:30です。事前に電話でご連絡ください。

東京都医療機関案内サービス ひまわり (24時間受け付け) ☎5272-0303 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

健康・衛生

性感染症ってどんな病気?

性感染症は、性行為などで感染する病気の総称で、ウイルスや細菌が、性器、肛門、口等に接触することで感染します。代表的なものに、梅毒、性器クラミジア感染症、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染症などがあります。性感染症の発症割合は10代半ばから20代の若年層が高く、問題視されています。また、23年以降、報告数が増加している梅毒は注意が必要です。女性の報告数とその全体割合が増加しており、特に20~24歳の増加が目立ちます。性感染症は、感染しても症状が軽かったり、症状がでないまま経過したりすることから、早期発見・治療に結びつきにくいのが特徴です。治療しても免疫ができないため、何度でも感染する恐れがあります。また、後遺症による不妊やエイズ(後天性免疫不全症候群)発症の危険、妊娠中に胎盤を

通じて胎児に感染する可能性もあります。 区は、性感染症予防に関する啓発キャンペーンなどを行うほか、匿名・無料の検査・相談を、毎月1回実施しています。少しでも感染の不安があれば、検査を受けましょう。感染を早期に発見し治療を受けることができれば、後遺症などを防ぐこともできます。そして、予防には、コンドームを正しく使用することが大切です。 自分自身と大切な人を守るために、性の健康について正しい知識と関心をもちましょう。 区保健予防課感染症対策係(☎5722-9896)



厚生労働省の性感染症予防啓発ポスター

Table listing contact information for various services: 生活衛生課, 目黒区保健所, 保健予防課, and 碑文谷保健センター.

5月の健康相談など

Table listing health consultation services: 肝炎検査, 歯科相談, 精神保健相談, 認知症相談, 精神保健デイケア, 精神保健家族会.

Table listing health consultation services: 依存等家族問題相談, パーキンソン教室, ハローベイクラス・サロン, エイズ・性感染症相談・検査, 検便(細菌検査)受け付け.

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。交渉は当事者間で。区は関与しません。掲載を希望するかたは所定の申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXなどで広報課区報係へ。掲載は先着順ですが、2~3カ月要する場合があります。同一サークルの掲載は10カ月に1回です。

- ◆萌の会(絵手紙) 毎月第2(水)10:00~12:00、区民センターほか。入会金なし、会費月額1,000円。
◆萌画会(油彩、水彩、パステル画など) 毎月2回(日)13:00~17:00、区民セン

- ターで。入会金1,000円、会費月額3,000円。
◆クローバー混声合唱団 毎週(火)18:30~21:00、中央町さくらプラザで。入会金2,000円、会費月額4,000円。
◆目黒王将会(将棋) 毎月第1・3(日)10:00~15:00、碑住区センターで。入会金500円、会費1回400円。
◆ふれあい音楽会(囲碁) 毎月第1・3(水)13:30~17:00、区民センターで。入会金1,000円、会費1回500円。
◆国際交流会(中国語会話) 毎週(土)9:00~12:00、目黒本町社会教育館で。入会金1,000円、会費月額3,000円。
◆太極拳健美会 毎月2回(木)18:30~20:00、(日)13:30~15:00、鷹番住区

- センターで。入会金なし、会費1回700円。
◆健康体操ラムーヴ(ストレッチ、ダンス) 毎週(金)10:15~11:45、大岡山西住区センターで。入会金2,000円、会費月額4,000円。
◆つつじ書道の会 毎月第2・4(木)10:00~12:00、区民センターで。入会金なし、会費月額2,500円。
◆絵手紙風の会 毎月第3(月)14:00~16:00、下目黒住区センターで。入会金1,000円、会費月額1,500円。

ボランティア募集

- 区めぐろボランティア・区民活動センター
◆シーツ交換のお手伝い 高齢者施設で

- シーツ交換を手伝う 日時 毎週(木)16:00~17:00頃 場所 特別養護老人ホーム駒場苑(大橋2-19-1)
◆高齢者施設でお手伝い シーツ交換やドライヤー掛けの手伝い、話し相手などをする 日時 毎週(月)~(金)で都合の良い曜日・時間 場所 介護老人保健施設ケアなかめぐろ(中目黒2-3-8)
◆かみよんまつりのお手伝い 障害者施設のイベントを利用者と一緒に行う 日時 6/9(土)8:30~16:00頃 場所 かみよん工房(上目黒4-1-26)
◆ピアノ伴奏のお手伝い ふれあいサロンでピアノの伴奏をする 日時 毎月第2~4(水)10:00~12:00 場所 碑住区センター(碑文谷2-16-6)
◆保育のお手伝い チャイルドサロンで子どもと遊ぶ 日時 毎月第4(火)9:45~14:00。半日でも可 場所 大岡山西住区センター(平町1-15-12)