

- 2面 5月は消費者月間、めぐろ福祉しごと相談会、自転車正しい乗り方、自転車走行環境の整備
- 3面 見守りサポーター養成講座、情報ボックス
- 4面 情報ボックス、人材募集ほか



めぐろ区報

都市鉱山からつくる! みんなのメダル* TOKYO 2020 プロジェクト

使用済み小型家電回収中!

▶黄色い回収ボックス(総合庁舎などに設置)



5月12日は民生委員・児童委員の日

笑顔でつなぐ地域の輪 民生委員・児童委員、主任児童委員




▲避難所運営訓練での炊き出し。年間を通して地域活動に参加し、住民の懸け橋となるよう活動しています

民生委員・児童委員、主任児童委員をご存じですか。地域で高齢者や子どもを見守ったり、住民からの相談に乗ったり、さまざまな活動を行っています。

自分や家族、近所で何か困ったことがあれば、一人で悩まずに民生委員・児童委員、主任児童委員に、ぜひ声を掛けてください。お住まいの地域の民生委員・児童委員が分からない場合は、気軽にお問い合わせください。

☎健康福祉計画課庶務係
(☎5722-9836、☎5722-9347)

活動内容などの詳細は右のコードからアクセスできます



民生委員・児童委員ってどんな人?

常に住民の立場で相談に乗り、内容に応じて専門機関を紹介する「つなぎ役」を担います。厚生労働大臣から委嘱された、無報酬のボランティアで、区内で現在220人が活動しています。児童福祉を専門とする主任児童委員もいます。

私たちはこんな活動をしています

地域全体の福祉増進のため、さまざまな活動をしています。

- 一人暮らしの高齢者への見守りや声かけ
- 行政機関と連携し、障害があるかたや生活にお困りのかたへの支援
- 振り込め詐欺などの被害に遭わないよう、地域のかたへの呼びかけ
- 子育てや、いじめ・不登校などの相談



▲地域主催の健康麻雀教室で活動する様子

一人で悩まず ご相談ください

- 〈例えば〉
- 高齢になり、一人暮らしで何かあった時に不安
 - 災害が起こったとき、自力で避難できるか心配
 - 子育てについての相談相手が欲しい
 - 隣の家から怒鳴り声と子どものすごい泣き声が聞こえる
 - 近所で何でも相談できる相手が欲しい ほか

法律で守秘義務が課せられています。安心してご相談ください



▲東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」

民生委員・児童委員の活動普及・啓発パレード

日時 5/13(日)10:40~11:20(雨天中止)
場所 新宿通り(新宿三丁目交差点~JR新宿駅東口広場前)

活動PRパネル展、 民生委員・児童委員と主任児童委員のよろず相談コーナー

日時 5/7(月)~13(日)9:00~17:00
※よろず相談コーナーは5/7~11に実施
場所 総合庁舎本館1階西口ロビー

🎯 東京の民生委員制度が誕生して100周年 東京都の民生委員制度の始まりとされる「救済委員制度」が誕生して、今年で100周年を迎えます

今年の目黒の桜は、例年より少し早めでしたが、区内のいたるところで、満開の花を咲かせ、訪れた大勢の人たちを楽しませてくれました。区は、区民の皆さんのご協力をいただき、「目黒のサクラ基金」等を活用して、桜の樹木診断や生育環境の改善、植え替えなどを行っています。これからも「目黒の桜」を大切に守り、将来に伝えていきたいと考えています。▼新緑がまぶしい季節です。外で体を動かし、気持ちの良い汗を流してはいかがでしょうか。健康づくりに取り組むヒントを掲載したパンフレット「健康づくり実践ガイド」では、10分多く、体を動かすことを推奨しています。普段より少し長く、元気に体を動かすことが、健康への第一歩です。ストレス発散にもなります。私も毎日、ウォーキングやラジオ体操を行い、体を動かすようにしています。就職や進学、人事異動などで環境が大きく変わり、体調を崩しやすい時期です。ぜひ、体を動かして健康管理に取り組んでいただきたいと思えます。▼新年度を迎え、私も区長就任15年目となりました。「住みたいまち、住み続けたいまち目黒」の実現に向けて、決意を新たに、強い気持ちで区政運営にチャレンジしてまいります。



目黒区長 あおき えいじ 青木 英二

