

情報ボックス

(講座などへの申し込み方法)

ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て名)

見守りサポーター養成講座

遺品整理のプロが語る！ ごみ屋敷や孤立死の現場からみえてきた 地域での見守りの大切さ

目黒地域ケア推進課地域ケア推進係 (☎5722-9385)

日時 6/14(木)14:00~15:30 (13:30開場)
会場 めぐろパーシモンホール小ホール
(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

講師 アールキューブ株式会社
あんしんネット事業部長 石見良教氏(右写真)

定員 100人(先着)※手話通訳あり

申し込み方法 電話またはFAX(見守りサポーター養成講座と明記のうえ、住所、氏名〈ふりがな〉、電話を記入)で、6/6までに、地域ケア推進課地域ケア推進係(☎5722-9385、FAX5722-9062)へ。参加者にまもりんキーホルダーをプレゼント



見守りサポーターとは

地域で支え合い、安心して暮らし続けられるまちにするために、住民が日常生活の中で高齢者などをゆるやかに見守り、気掛かりなことがあったときに、包括支援センターに連絡するという取り組みです。

講演・講習

HP 仮想通貨のしくみとリスク

日時 5/21(月)13:30~15:30
会場 消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内) 講師 金融広報アドバイザー 石村衛氏
定員 45人(先着)
☎電話またはFAX(記入例1~4、保育<1歳以上の未就学児=5人程度>希望者は子どもの3/5を記入)で、消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)へ。保育希望者は5/14までに予約

地域交流サロンでプリザーブド・フラワーアレンジメント

日時 5/22(火)13:15~14:15
会場 特別養護老人ホーム中目黒(中目黒5-7-35) 対象 60歳以上の区内在住者 定員 12人(抽選)
費用 材料費1,000円
☎電話で、5/15までに、特別養護老人ホーム中目黒(☎5704-3631、FAX5704-3635)へ

樹木の苗を育てよう

日時 5/27(日)10:30~11:30
会場 駒場野公園(駒場2-17-20)
内容 樹木の苗をポットに植え替え、自宅で育てる 定員 10人(抽選。小学3年生以下は保護者同伴)
☎往復ハガキに、記入例1~5を書いて、5/20(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70 駒場野公園内、☎3485-1754)へ

HP 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

日時 6/6~27の毎週水曜日10:00~12:00(全4回) 会場 総合庁舎本館1階はぎの間 内容 参加者同士の話し合いを通して育児の知識を共有する 対象 生後2~5カ月の第1子と母親 定員 20組(抽選)
費用 テキスト代1組864円
☎電話またはFAX(記入例1~5、子どもの3/6と生年月日を記入)で、5/25までに、子育て支援課利用者支援係(☎5722-9596<9:30~17:00>、FAX3715-7604)へ

女性のための自己表現トレーニング ~グループカウンセリング

日時 6/7~7/5の隔週木曜日9:30~11:30(全3回) 会場 男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
内容 ロールプレイを交えながら、力関係に落差のある親密な人への自己表現方法を学ぶ 講師 心理カウンセラー 松田知恵氏 対象 女性 定員 20人(先着)
☎電話で、男女平等・共同参画セン

ター(☎5721-8570、FAX5721-8574)へ。保育(未就学児)希望者は5/26までに予約

HP 地域サークル講座「口笛はわたしの楽器」

日時 6/7~7/12の毎週木曜日18:30~20:30(全6回) 会場 中央町社会教育館(中央町2-4-18)
内容 口笛の吹き方を基礎呼吸法から学ぶ 講師 日本口笛奏者連盟会長 高橋一真氏 定員 30人(抽選)
費用 教材費1,080円

☎電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代を記入)で、5/29(必着)までに、目黒本町社会教育館(〒152-0002目黒本町2-1-20、☎3792-6321、FAX3792-5247)へ

HP 地域サークル講座「子どもの居場所づくり講座~もっと増やそう子どもの居場所」

日時 6/23~7/14の毎週土曜日10:00~12:00(全4回) 会場 緑が丘文化会館 講師 めぐろ子どもの場づくりを考える会こどもば代表 横山誠氏ほか 定員 20人(抽選)
☎電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代、保育<2歳以上の未就学児>希望者は子どもの3/5/6を記入)で、6/16(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、FAX3723-2187)へ

MIFA文化理解講座・国際料理教室

会場 青少年プラザ(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)

<①文化理解講座~オランダ>

日時 6/2(土)10:00~13:00
内容 オランダ人講師による自国の文化紹介、伝統的なお菓子作り、交流会。日本語通訳付き 定員 30人(抽選) 費用 700円(目黒区国際交流協会会員は500円)

<②国際料理教室~イラン料理>

日時 6/16(土)10:00~13:00
内容 イラン人講師による料理と自国の紹介(日本語で実施) 対象 18歳以上 定員 15人(先着) 費用 参加費1,000円(目黒区国際交流協会会員は700円)

☎電話またはEメール(記入例1~4と外国のかたは国籍を記入)で、①は5/24までに、目黒区国際交流協会(☎3715-4671、✉info@mifa.jp)へ

パソコン教室「エクセル応用」

日時 5/12~6/16の毎週土曜日13:30~16:30(全6回) 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 15人(先着) 費用 受講料16,000円(テキスト代別途)

☎電話で、目黒区シルバー人材セン

ターパソコン教室(☎FAX共通6420-0235。10:00~16:00)へ

催し物

目黒区総合水防訓練

日時 5/13(日)9:30~11:20
会場 中目黒公園(中目黒2-3-14) 内容 台風・集中豪雨などによる水害対策演習ほか
☎防災課(☎5723-8488)。観覧希望者は当日会場へ

ポニーまつり

日時 5/13(日)10:00~15:30。雨天時は5/27 会場 碑文谷公園(碑文谷6-9-11) 内容 ポニー乗馬体験(有料。大人も乗馬可)、餌やり、動物グッズ販売ほか
☎碑文谷公園こども動物広場(☎3714-1548)

竹のおもちゃで遊ぼう

日時 5/19(土)10:00~15:00
会場 目黒区古民家(碑文谷3-11-22 すずめのお宿緑地公園内)
内容 輪投げや水鉄砲などで遊ぶ
☎めぐろ歴史資料館(☎3715-3571)。希望者は当日会場へ

一人形芝居「おとしばなし二題」

日時 5/24(木)18:45開演(18:15開場) 会場 めぐろパーシモンホール小ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内) 出演 人形劇団 夢知遊座 対象 小学4年生以上。未就学児は入場不可 料金 全席自由2,500円 後援 目黒区
☎電話またはFAX(記入例1~4と希望枚数を記入)で、NPO法人目黒子ども劇場(☎FAX共通3713-3581)へ

区民交響楽団定期演奏会

日時 6/3(日)14:00開演(13:30開場) 会場 めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内) 出演 藤本淳也(指揮)ほか 曲目 ベートーベン交響曲第5番「運命」ほか 料金 全席自由900円。未就学児は入場不可。小学生と保護者、中学・高校生、障害があるかたと介護者1人を無料招待(先着100人) 後援 目黒区

☎電話またはEメール(記入例1~4と希望枚数、無料招待希望者はその旨を記入)で、目黒区民交響楽団望月(☎090-8342-1461、✉meguro.orchestra@gmail.com)へ

童謡100年記念~みんなで歌おう in 童謡フェスタ

日時 6/9(土)10:00開演(9:30開場) 会場 中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3) 内容 客席から一緒に歌う参加型コンサート 講師 田園調布学園講師 佐藤由里亜氏 定員 100人(先着) 共催 目黒区教育委員会
☎童謡の里めぐろ保存会 米澤(☎5721-1949)。希望者は当日会場へ

じゃがいも掘り

日時 6/23(土)10:00~15:00。雨天時は6/24 会場 下表のとおり 費用 5株800円
☎往復ハガキに、記入例1~4と参加者全員(5人以内。代表者にマル印)の3、希望会場①~⑥のいずれか、希望株数(5株単位。15株以内)を書いて、5/15(必着)までに、産業経済・消費生活課経済・融資係(☎5722-9880)へ。品種は選べません

会場(所在地)
①織戸勇農園(碑文谷3-15)
②栗山貴美子農園(八雲3-24)
③栗山常子農園(八雲3-25)
④栗山昇農園(八雲3-28)
⑤栗山博好農園(八雲5-18)
⑥杉村昇一農園(世田谷区上野毛4-21)

羽田空港見学会

日程 7/27(金)・31(火)、8/3(金)・7(火)・17(金)・20(月)・23(木)・28(火)・31(金)、9/8(土)・30(日)、10/13(土) 時間 12:00~17:00 内容 管制塔などを見学 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 各45人(抽選)。詳細は国土交通省ホームページをご覧ください
☎ハガキに、参加者全員の記入例2~4と生年月日、希望日程のいずれか、車椅子などの補助が必要な場合はその旨を記入し、6/18(必着)までに、東京空港事務所環境・地域振興課(〒144-0041大田区羽田空港3-3-1、☎5757-3021)へ
<4面へ続く>

障は、障害があり、電話で申し込みできないかたのみFAX可