情報ボックス（講座などへの申し込み方法）

ハガキ・FAXの記入例

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名（ふりがな）
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

記事に特に記載がない場合は、
- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習（コース・行事）

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所（住所記入不要）
○○○○課（申込先の宛て名）

講演・講習

高齢者センター講習会「ドイツビーズで作る夏のネックレス」「初心者向けタブレット講座」

会場　高齢者センター（目黒1－25－26　田道ふれあい館内）　**対象**　60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要

〈ドイツビーズで作る夏のネックレス〉**日時**　6／6（水）10:00～12:00　**定員**　30人（先着）　**費用**　材料費1,500円（キャンセルの場合は材料の買い取りが必要）

〈初心者向けタブレット講座〉**日程**　6／27（水）または28（木）　**時間**　①10：00～12：00②13：30～15：30　**定員**　各20人（先着）

申電話で、高齢者センター（☎5721－2291）へ。窓口申し込み可

脳卒中予防教室

日時　6／9（土）14：00～16：00　**会場**　北部地区サービス事務所会議室（大橋1－5－1　クロスエアタワー9階）　**講師**　三宿病院脳卒中センター職員　**定員**　70人（先着）

問北部包括支援センター（☎5428－6891）。希望者は当日会場へ

ラベンダースティック作り

日時　6／17（日）13：30～15：00　**会場**　花とみどりの学習館　**対象**　小学4年生以上　**定員**　15人（抽選）　**費用**　材料費300円

申往復ハガキに、記入例1～5を書いて、6／5（必着）までに、花とみどりの学習館（〒153－0061中目黒2－3－14　中目黒公園内、☎5721－0871）へ

HP住まいの保険・車の保険・自転車の保険

日時　6／18（月）13：30～15：30　**会場**　消費生活センター（目黒2－4－36　区民センター内）　**内容**　損害保険の活用法を学ぶ　**講師**　一般社団法人日本損害保険協会派遣講師　**定員**　45人（先着）

申電話またはFAX（記入例1～4、保育〈1歳以上の未就学児＝5人程度〉希望者は子どもの3 5を記入）で、消費生活センター（☎3711－1133、FAX3711－5297）へ。保育希望者は6／11までに予約

家庭教育講座「どんなピンチにも負けない！心の強い子に育てる」

日時　6／15（金）10：00～11：30　**会場**　緑が丘文化会館（緑が丘2－14－23）　**定員**　70人（先着）　**費用**　受講料500円　**後援**　目黒区教育委員会

申電話、FAX（記入例1 3 4、保育〈先着10人＝保険料など1人200円〉希望者は子どもの5 6を記入）で、公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会　脇田（☎080－6548－8790、FAX3721－5240）へ

留学生から学ぶ「世界」

日時　6／9（土）13：00～15：30　**会場**　総合庁舎別館5階目黒区国際交流協会　**内容**　イラン・ベトナム・バングラデシュ・中国の留学生による自国の文化紹介と交流（通訳付き）　**定員**　30人（先着）　**費用**　参加費300円（茶菓付き。目黒区国際交流協会会員は100円）

申電話、FAX・Eメール（記入例1～4を記入）で、目黒区国際交流協会（☎3715－4671、FAX3715－4672、✉info@mifa.jp）へ

子どもの福祉体験をサポート「ボランティア養成講座」

コース・日時　〈車椅子・高齢者疑似体験〉7／6（金）13：30～16：30・13（金）14：00～16：30・28（土）9：00～12：30（全3回）〈点字体験〉7／6（金）13：30～16：30・13（金）10：00～12：00・27（金）9：00～12：30（全3回）　**会場**　中目黒住区センター（中目黒2－10－13　中目黒スクエア内）　**対象**　車椅子操作・点字の経験者ほか　**定員**　各10人

申電話で、7／4までに、めぐろボランティア・区民活動センター（☎3714－2534、障FAX3714－2530）へ

高齢者施設ボランティア講習会

日時　〈講習〉6／29（金）10：00～12：00〈体験〉6／29（金）～7／6（金）の希望日（土・日曜日を除く）10：00～16：00　**会場**　特別養護老人ホーム東山（東山3－24－6）　**内容**　活動内容や車椅子操作などの講習を受け、活動を体験する　**定員**　20人（先着）

申電話で、6／21までに、特別養護老人ホーム東山（☎3791－8451、障FAX3791－8458）へ

シニアの学校～頭を鍛えて老化防止

日時　毎月第1～4水曜日（8月を除く）9：30～11：45　**会場**　目黒本町社会教育館（目黒本町2－1－20）　**内容**　算数・国語・日常英語・雑学・校外学習など多様な学習　**対象**　おおむね65歳以上　**定員**　5人程度（先着）　**費用**　受講料月額2,000円、教材費など年額3,500円

申電話で、目黒区シルバー人材センター（☎5721－2593、障FAX5721－2594）へ

やさしい趣味講座「楽しもうパソコンライフ」

日時　6／14～10／18の毎月第2・3木曜日10：00～12：00（全10回）　**会場**　シルバー人材センターパソコン教室（下目黒2－20－19　下目黒住区センター内）　**内容**　パソコンで絵を描く方法などを学ぶ　**定員**　15人（先着）　**費用**　受講料16,000円（テキスト代別途）

申電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室（☎障FAX共通6420－0235。10：00～16：00）へ

催し物

東が丘あじさいまつり

日時　6／2（土）10：00～14：30　**会場**　東が丘福祉工房（東が丘1－21－15）　**内容**　模擬店、ゲーム、区内施設の製品販売ほか

問東が丘障害福祉施設（☎3410－0778）。バザーや模擬店などのボランティア募集中

教科書展示会

会場・日時　下表のとおり　**内容**　小・中学校で使用している教科書、31年度から使用する小学校の教科書と中学校の道徳の教科書（選定対象）を展示。詳細はホームページをご覧ください

問教育指導課指導事務係（☎5722－9312）

会場	日時
めぐろ学校サポートセンター（中目黒3－6－10）	6／4（月）～30（土）9：00～17：00（日曜日を除く）
八雲中央図書館（八雲1－1－1区民キャンパス内）	6／5（火）～30（土）9：00～21：00（日曜日は17：00まで）

※八雲中央図書館は選定対象の教科書のみ展示

かみよんまつり

日時　6／9（土）10：00～14：30　**会場**　かみよん工房（上目黒4－1－26）　**内容**　手作りパン販売、喫茶、模擬店、バザー、ステージほか

問かみよん工房（☎3760－3059）

防災区民組織による小型消防ポンプ操法演技発表会

日時　6／10（日）9：00～12：30　**会場**　第十中学校（八雲5－2－1）

問防災課（☎5723－8488）。観覧希望者は当日会場へ

HP中学生の自然体験ツアー

日程　7／27（金）～29（日）。2泊3日　**行き先**　宮城県気仙沼市大島（新幹線・バス・フェリー利用）　**対象**　中学生（7／8〈日〉の午前に行う事前説明会への参加が必要）　**定員**　20人（初参加者を優先して抽選）　**費用**　参加費20,000円。詳細はホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

申電話、ハガキ・FAX（記入例1～6と学校名・学年、保護者の3を記入）で、6／19（必着）までに、青少年プラザ（〒153－0061中目黒2－10－13　中目黒スクエア内、☎5721－8575、FAX5721－8577）へ。窓口申し込み可

住宅デー

日時　6／3（日）・10（日）・17（日）10：00～15：00　**会場**　区内12カ所　**内容**　地元の建設職人による住宅の無料相談、包丁研ぎ・木工教室ほか（会場により内容は異なる）。会場など詳細はお問い合わせください　**後援**　目黒区

問全建総連目黒連合東京土建目黒支部（☎3719－2741）

柿のたね春のバザー

日時　6／3（日）11：00～14：00　**会場**　鷹番小学校（中央町1－20－26）　**後援**　目黒区

問マジカルハウス柿のたね（☎3794－0367）。バザーの提供品募集中

お知らせ

請願・陳情を受け付けています

第2回区議会定例会は、6／18（月）～29（金）に開催予定です。請願（紹介議員が必要）または陳情の審査を希望するかたは、6／8（金）12：00までに持参してください（原則、郵送では審査しません）。

提出の際は、請願・陳情の趣旨と事項を文書（邦文）にして、請願・陳情者の記入例2～4と提出年月日を記載し、押印してください。詳細はお問い合わせください。

問区議会事務局議事・調査係（☎5722－9414）

会議を公開します

会議名	日時・会場
❶情報公開・個人情報保護審議会 問広報課報道・情報公開係（☎5722－9622）	6／4（月）14：00～16：00・総合庁舎本館1階E会議室
❷子ども施策推進会議 問子育て支援課子育て支援推進係（☎5722－8723）	6／5（火）10：00～12：00・総合庁舎本館4階特別会議室
❸青少年問題協議会 問生涯学習課青少年係（☎5722－9309）	6／5（火）14：00～15：30・総合庁舎本館4階特別会議室
❹男女平等・共同参画審議会 問人権政策課男女平等政策推進係（☎5721－8570、FAX5721－8574）	6／10（日）15：15～17：15・総合庁舎本館1階E会議室

※傍聴希望者は当日会場へ
※❹の手話通訳希望者は、6／1までに予約

介護保険負担額軽減制度を利用しているかたへ認定更新の案内を送付します

介護保険負担限度額認定、介護保険居宅サービス等利用者負担額軽減認定、社会福祉法人等による利用者負担額軽減認定などは7／31が期限となるため、8月以降は新たな認定が必要です。認定を受けているかたには、6月上旬に案内を送付します。

問介護保険課介護保険給付係（☎5722－9847）

環境に関するアンケート調査にご協力ください

区民の皆さんのご意見・ご要望を伺い、環境行政に役立てるため、住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の2,000人に、6／1に調査票を送付します。

問環境保全課環境計画係（☎5722－9356）

男女平等・共同参画オンブーズの活動を報告します

職場等でのセクシュアル・ハラスメントや、男女平等の視点に欠ける区の施策など、男女が平等に共同参画する社会づくりを阻害する事項の相談や申し出を受け付けています。申し出を受けると、区から委嘱されたオンブーズ（法律・労働関係の専門家）が公平・公正な立場で迅速に↗