

調査をし、必要に応じて指導や是正勧告を行います。プライバシーは厳守します。気軽にご相談ください。

29年度は、区の施策などに対する相談が2件・申し出が3件でした。オンブズ年次報告は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階人権政策課、男女平等・共同参画センターで配布するほか、ホームページでご覧になれます。

人権政策課男女平等政策推進係(☎5722-9601)

中小企業従業員顕彰候補者を推薦してください

対象 区内中小企業の振興と発展に寄与したかた(表彰状は勤続10年以上、感謝状は勤続5年以上10年未満。中小企業団体職員は表彰状のみ)。10/4に開催する中小企業合同顕彰式で表彰 推薦人 区内中小企業事業主

推薦調書(産業経済・消費生活課中小企業振興係で配布)を、6/29(必着)までに、産業経済・消費生活課中小企業振興係(〒153-0063目黒2-4-36 区民センター内、☎3711-1134)へ郵送または持参

都民住宅(都施行型)の入居者を募集します

募集住宅 都内全域(中堅所得世帯の家族向け) 申し込み方法 募集

案内(6/4~12に、総合庁舎本館1階西口総合案内所付近・6階住宅課、別館6階公営住宅の窓口で配布。都住宅供給公社ホームページから印刷可)に添付の申込書を、6/14(必着)までに、指定先へ郵送 公営住宅の窓口(☎3715-1871)

30年度の国民年金年金額をお知らせします

4・5月分は6月に支払われます。 目黒年金事務所(☎3770-6421)

Table with 2 columns: 種別, 年金額. Rows include 老齢基礎年金, 障害基礎年金, 遺族基礎年金, 老齢年金, 障害年金 with sub-categories like (1級), (2級), (10年), (5年).

保健衛生

HP50歳以上胃がん検診(6~8月受診分)

会場 区内実施医療機関 検査方法 胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査。今年度受診者は来年度の受診不可 対象 昭和44年3/31以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く①29年度に区の胃がん検

診を受診②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中ほか。詳細はお問い合わせください 電話で、6/22までに、健康推進課成人保健係(☎5722-9589、FAX5722-9329)へ

5歳児健康診査

期間 6/1(金)~9/30(日) 内容 身体発育・精神発達の状況、尿検査ほか 対象 25年4/2~10/1生まれの幼児。対象者には受診票を送付 保健予防課保健サービス係(☎5722-9503)、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446)

多胎児懇談会

日時 6/14(木)10:00~11:00 会場 碑文谷保健センター 対象 区内在住の27年6/15~30年2/14生まれの多胎児と家族、多胎児を妊娠中のかたと家族 定員 12組(先着) 電話で、5/28から、碑文谷保健センター保健相談係(☎3711-6447、FAX5722-9330)へ

健康づくり健診

日時 6/22(金)9:00~10:30 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査 対象 1年以内に同じ健診を受けていない16~39歳の区

内在住者 定員 60人(先着) 費用 健診料500円(生活保護受給者などは無料)

電話で、保健予防課保健管理係(☎5722-9396、FAX5722-9508)へ。保育(3歳未満の乳幼児。定員あり)希望者は申込時に予約。窓口申し込み可

パパママの育児教室

日時 6/16(土)①10:00~12:30 ②14:00~16:30 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 赤ちゃんを迎える心構え・もく浴実習・妊婦体験ほか 対象 区内に住民登録がある、出産予定日が10/15以前の初産の妊婦とパートナー 定員 各22組(先着)

電話で、5/28から、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446)へ

災害時巡回栄養相談のボランティアを募集します

災害時に、巡回して栄養に関するアドバイスなどを行うボランティアです。平常時は、必要な知識・スキル向上のための講座があります。対象 区内在住・在勤で、災害時に巡回栄養相談ができる管理栄養士・栄養士の有資格者 電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503)へ

6月の健康相談など

Table with 3 columns: 事業名, 保健予防課, 碑文谷保健センター. Rows include 肝炎検査, 歯科相談, 精神保健相談, 認知症相談, 精神保健ケア, 精神保健家族会.

Table with 3 columns: 事業名, 保健予防課, 碑文谷保健センター. Rows include 依存等家族問題相談, パーキンソン教室, ハローベビークラス・サロン, エイズ・性感染症相談・検査, 検便(細菌検査)受け付け.

目黒区保健所

生活衛生課(総合庁舎本館3階) ☎5722-9505:犬の登録など ☎5722-9500:ねずみ、衛生害虫相談など ☎5722-9506:食品衛生など 保健予防課(総合庁舎本館3階) ☎5722-9396:肝炎検査、成人健康相談など ☎5722-9896:エイズ・性感染症相談・検査など ☎5722-9503:予防接種、母子・歯科保健など 碑文谷保健センター(☎3711-6446、碑文谷4-16-18) 成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便など

+休日・土曜準夜間の診療・調剤案内

小児科・調剤 鷹番休日診療所(土)17:00~21:30(休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311 中目黒休日診療所(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721-6110 鷹番薬局(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260 中目黒薬局(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792-6190

▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30

5月27日(日) 佐瀬歯科医院 平町1-23-15 ☎5701-1221 6月3日(日) 碑文谷コート歯科 目黒本町4-20-10 ☎3760-2831

東京都医療機関案内サービス ひまわり(24時間受け付け) ☎5272-0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。交渉は当事者間で。区は関与しません。掲載を希望するかたは所定の申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXなどで広報課区報係へ。

- ◆なぎさ山友会(登山、ハイキング) 山行きは毎週(日)、例会は奇数月の第1(金)18:30~20:30、区民センターで。入会金1,000円、会費月額4,800円。☎吉野(☎3421-5800) ◆卯月句会(俳句) 毎月第4(日)13:00~16:00、東山社会教育館で。入会金なし、会費月額2,500円。☎なかの(☎3711-0482) ◆アラビヤダンスグループ(ダンス、ストレッチ) 毎月3回(火)14:00~

- 15:30、菅刈住区センターほかで。入会金なし、会費1回1,500円、年会費1,000円。☎川島(☎090-1105-9300) ◆抹茶を楽しむ会(表千家茶道) 毎月第2・4(金)9:00~12:00、区民センターで。入会金1,000円、会費月額2,500円。☎もまた(☎090-3543-3265) ◆バンビバレエクラブ 3歳児以上対象。毎週(水)13:45~17:00(年齢別3交替制)、主に中目黒スクエアで。入会金2,000円、会費月額3,000円。☎橋口(☎090-2637-8862) ◆目黒朗読グループ・アイ(読み聞かせボランティア) 毎月1・2回施設へ、例会は毎月第1・3(木)13:30~16:30、総合庁舎別館で。入会金なし、会費月額3,000円。☎磯田(☎3723-0399) ◆トリム体操八雲同好会(ストレッチ、有酸素運動) 女性対象。毎週(金)10:00~11:30、毎月第2(火)・第4(水)13:30~15:00、八雲住区センター中根一丁目会議室で。入会金なし、会費月額

- 2,500円。☎原(☎3717-4431) ◆目黒イーゼル会(水彩・パステル・油彩画) 毎月第1・3(金)13:30~16:30、区民センターで。入会金1,000円、会費月額3,000円。☎かがみ(☎3718-6738) ◆折紙・百合の会(折り紙) 毎月第2(土)9:30~12:00、大岡山西住区センターで。入会金なし、会費月額1,000円。☎北村(☎3724-3322) ◆シェアーズ(ダンス) 3歳児~小学生対象。毎週(土)9:45~11:45、主に緑が丘文化会館で。入会金なし、会費月額3,000円。☎森田(☎090-2319-4264)

ボランティア募集

☎めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530) ◆障害者施設で活動のお手伝い はた織り・和紙の染色などを手伝う 日時 毎週(月)~(金)9:30~12:00また

- は13:30~15:30 場所 目黒恵風寮(大橋2-19-1) ◆ごごいちクラブのお手伝い ゲームなどを通して高齢者と交流する 日時 毎月第1~3(月)12:30~16:00 場所 下目黒住区センター(下目黒2-20-19) ◆デイサービスのお手伝い リハビリや体操、昼食の配膳などを手伝う 日時 毎週(月)~(金)10:00~17:00で都合のよい曜日・時間 場所 ソフィアデイサービス学大(鷹番1-2-6) ◆障害があるかたのマラソン伴走 障害がある10~20代のかたと一緒に走る 日時 毎週(土)10:00~11:00 会場 林試の森公園(下目黒5-37)ほか ◆デイサービスのお手伝い 陶芸、手芸などのものづくり活動を手伝う 日時 毎週(月)~(金)13:30~16:30で都合のよい曜日 場所 日扇会デイサービス・リハビリ工房八雲(八雲5-10-22)