

経験や元気を生かして いきいきサポーター として活動しませんか

☎高齢福祉課いきがい支援係 (☎5722-9837)

65歳以上のかたが、社会貢献活動に参加し、生きがいづくりや社会参加、介護予防を目指す「めぐろシニアいきいきポイント事業」を実施しています。
研修に参加し、いきいきサポーターに登録して社会貢献活動をすると、目黒区商店街商品券と交換できるポイントが貯まります。

活動内容

- 区内特別養護老人ホームや児童発達支援センターなどの活動・行事の手伝い
- 施設利用者の生活支援(清掃、車椅子整備、食事の見守り、食器の片付けなど)
- きょうだい児(病気や障害がある児童の兄弟姉妹)の保育補助
- 地域の高齢者の見守り
- シニア健康応援隊としての介護予防普及活動 ほか

いきいきサポーター研修・登録会

日時 7/3(火)13:30~15:30 (13:00開場)
会場 総合庁舎本館2階大会議室
内容 いきいきポイント事業の説明、活動の紹介・心構え、登録会(住所・氏名が確認できる書類を持参)
対象 満65歳以上で、要介護・要支援の介護保険サービスを受けていない区内在住者
申し込み方法 電話またはFAX(氏名〈ふりがな〉、住所、年齢を記入)で、6/29までに、高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9837、☎5722-9474)へ



▲ポイントを貯める手帳。研修・登録会で配布

募集 **夏体験ボランティア**
☎めぐろボランティア・区民活動センター (☎3714-2534)

ボランティア活動をして、自分の世界を広げてみませんか。学生を対象に、夏休みにできるボランティア体験を実施します。活動するには、事前説明会への参加が必要です。

	①高校・専門学校・大学生コース (区内在住・在学者)	②小・中学生コース (区内在住・在学者)
活動日程	7/21(土)~8/25(土)のうち2~6日	①7/25(水)・27(金)・28(土)のうち1日の午前 ②7/21(土)~8/25(土)のうち1~3日 ※原則①②両方に参加
内容	区内福祉施設・保育園・児童館やボランティアグループなどでの活動	①福祉体験学習(手話・点字・高齢者疑似体験から選択) ②区内福祉施設やボランティアグループなどでの活動
定員	100人	60人(小学1~3年生は保護者同伴)
費用	保険料300円	
説明会日時	7/5(木)18:00~19:30または7/7(土)17:00~18:30	7/5(木)16:00~17:30または7/7(土)15:00~16:30
申し込み方法	申込用紙(めぐろボランティア・区民活動センター、住区センターなどで配布。目黒区社会福祉協議会ホームページから印刷可)を郵送・FAX・Eメールで、①は6/23②は6/26(必着)までに、めぐろボランティア・区民活動センター(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内〈日・月・第2木曜日休館〉、☎3714-2530、✉vo-c@meguroshakyo-i.net)へ。窓口申し込み可	

光化学スモッグにご注意を

☎環境保全課公害対策係 (☎5722-9384)

光化学スモッグは4~10月の日差しが強く、気温の高い、風の弱い日に発生します。7・8月は発生しやすく、特に注意が必要です。

光化学スモッグ注意報

発生の可能性が高まり、都が注意報などを発令すると、区は防災行政無線の放送や各施設の垂れ幕掲示でお知らせします。

光化学スモッグが発生したときの注意点

- 屋外でのスポーツを避ける
- 自動車の使用は控える
- 目がチカチカする、のどに痛みを感じるなどの場合は、目を洗い、うがいをする
- 気分が悪くなったときは、涼しい場所で安静にし、回復しないときは医師の診断を受ける

光化学スモッグ注意報の発令日数

	都全域	区南部
27年度	14	7
28年度	5	1
29年度	6	3

※目黒区は区南部に所属

被害を受けたらご連絡ください

- 保健予防課感染症対策係 (☎5722-9896) へ
- 閉庁時は、都保健医療情報センター (☎5272-0303) へ

光化学スモッグ情報を案内しています

- 都大気汚染テレホンサービス ☎5640-6880
 - 都ホームページ ☎http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/ox.php
- ※登録すると、メールで注意報などの情報を受信できます。上のコードからアクセスできます



めぐろパーシモンホール情報

◇「全国舞踊コンクールアンコール公演」「児童舞踊合同公演」

会場 めぐろパーシモンホール大ホール **チケット取り扱い** ②。発売中
〈全国舞踊コンクールアンコール公演〉
日時 6/16(土)16:00開演(15:30開場) **料金** 全席自由2,500円(当日券2,800円)
〈児童舞踊合同公演〉
日時 6/17(日)15:30開演(15:00開場) **料金** 全席自由2,000円

◇熊谷和徳タップダンス公演「タップ・イントゥ・ザ・ライト」

日時 ①8/4(土)19:00開演②8/5(日)15:00開演(いずれも開場は開演30分前) **会場** めぐろパーシモンホール小ホール **内容** ①ゲストとのトークと即興ステージ②タップダンスのパフォーマンス **出演** 熊谷和徳ほか
料金 全席指定4,000円、小~大学生1,000円、①②のセット券7,000円 **チケット取り扱い** ①~③。発売中
〈関連ワークショップ〉

講師 熊谷和徳氏ほか **申し込み方法** ハガキ・Eメールに、希望ワークショップ名①または②、住所、氏名(参加者全員)、電話、Eメールアドレス、年齢、性別、ダンス経験の有無を書いて、めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、✉workshop@persimmon.or.jp)へ

- ①初心者向けタップダンス **日時** 8/3(金)19:00~21:00 **会場** めぐろパーシモンホール小ホール **対象** 小学3年生以上 **定員** 50人(先着) **費用** 参加費1,000円
- ②親子向けタップダンス **日時** 8/4(土)13:30~14:30 **会場** めぐろパーシモンホールリハーサル室 **対象** 5歳児~小学2年生と保護者 **定員** 15組(先着。2人1組) **費用** 参加費1組1,000円

◇めぐろバレエ祭り

会場 めぐろパーシモンホール大ホール **料金** 全席指定S席5,000円(中学生以下2,500円)、A席4,000円(中学生以下2,000円)。3歳児以下は入場不可 **チケット取り扱い** ①~③。発売中

〈東京バレエ団~プティパ生誕200年記念「夏祭りガラ」〉
日時 ①8/24(金)19:00開演②8/25(土)11:30開演(いずれも開場は開演30分前) **出演** 上野水香、柄本弾ほか

〈東京バレエ団~子どものためのバレエ「ドン・キホーテの夢」〉
日時 8/26(日)①11:30開演②14:30開演(いずれも開場は開演30分前) **出演** ①沖香菜子、宮川新大②川島麻実子、秋元康臣

◇未来の音~カルテット・アマービレ(弦楽四重奏)

日時 9/30(日)15:00開演(14:30開場) **会場** めぐろパーシモンホール小ホール **曲目** ドビュッシー「弦楽四重奏曲ト短調」ほか **料金** 全席指定2,500円。未就学児は入場不可 **チケット取り扱い** ①~③。発売中

- ◇「チケット取り扱い」◇
- ①チケット専用電話(☎5701-2904、10:00~19:00)
 - ②チケットセンター窓口(10:00~19:00)
 - ③ホームページ
☎http://www.persimmon.or.jp/ (24時間受け付け)
- めぐろパーシモンホール 八雲1-1-1 区民キャンパス内

☎めぐろパーシモンホール事業課 (☎5701-2913)