

# 殺虫剤などの散布は 近隣への配慮を

環境保全課公害対策係 (☎5722-9384)

殺虫剤などが飛び散ると、周辺の住民に健康被害が生じる可能性があります。せん定や捕殺、防虫網の設置など、物理的な予防・駆除を優先してください。

やむをえず殺虫剤などを使用する場合は、次のことに注意してください。

## 事前に周辺のかたに知らせる

目的・散布日時・薬剤の種類などを、看板等で事前に知らせましょう。また、近くに学校などがあれば連絡しましょう。

## できるだけ飛散させないようにする

風の弱い日や人通りの少ない時間帯を選び、使用量は最小限にとどめましょう。また、病害虫の発生や被害の確認をせずに、定期的に散布することはやめましょう。

## 使用方法を守る

法令に基づき登録された殺虫剤などを選び、使用方法・注意事項を守って使いましょう。

環境省は、農薬飛散による健康被害を防止するため、公園・街路樹等病害虫・雑草管理マニュアルを作成しています。マニュアルは環境省ホームページ(右のコードからアクセス可)でご覧になれます。



# 健康・衛生 一口メモ

## 魚の生食にご注意を! アニサキスによる食中毒が 多発しています

アニサキスは寄生虫の一種で、カツオ、サバ、イカ、タラなどの魚介類に幼虫が寄生しています。寄生した魚を生で食べると、数時間後に急激な腹痛・おう吐の症状を引き起こすことがあります。昨年、都内で発生した食中毒は132件で、アニサキスはカンピロバクターとともに1位(45件)でした。

アニサキスは料理で使う程度の酢、しょう油、ワサビでは死滅しません。酢でしめた、ワサビをつけただけでは予防できません。

食中毒を予防するために、以下の点に気をつけましょう。

### 冷凍・加熱処理

−20℃で24時間以上冷凍するか、60度で1分以上加熱すると死

滅します。

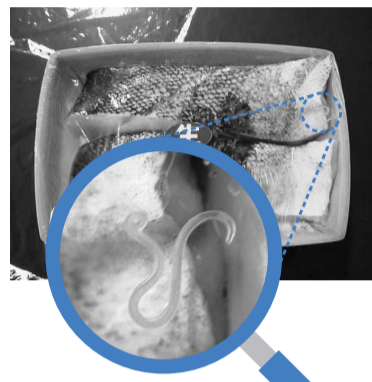
### 目で確認

体長2・3センチで白色の少し太い糸状の幼虫は、目で確認できる場合があります。見つけた場合は取り除きましょう。(写真)

### 鮮度の徹底

寄生している魚の鮮度が落ちると、アニサキスの幼虫は内臓から筋肉に移動することが知られています。魚介類を購入する際は、新鮮なものを選び、内臓はできるだけ早く取り除きましょう。

生活衛生課食品衛生指導係 (☎5722-9509)



▲生きたままタラに寄生するアニサキス

## 7月の健康相談など

事業名	保健予防課	碑文谷保健センター
肝炎検査(区民無料・予約制)	27日(金) 9:00~10:30	
歯科相談(予約制)	火曜日(17・31日を除く) 〈乳幼児〉9:00~10:00 〈一般〉10:00~10:30	木曜日(12日を除く) 〈乳幼児〉12:45~14:00 〈一般〉14:00~14:30
精神保健相談(専門医による・予約制)	25日(水) 9:30~11:30	23日(月) 9:30~11:00
認知症相談(専門医による・予約制)	12日(木) 13:30~15:30	
精神保健デイケア(要事前連絡)	17日(火)、金曜日 13:30~15:30	火曜日 13:30~15:30
精神保健家族会(要事前連絡)		25日(水) 9:30~11:30

事業名	保健予防課	碑文谷保健センター
依存等家族問題相談(予約制)	〈個別〉 3日(火) 14:00~16:00 〈グループ〉 20日(金) 13:30~15:30	
パーキンソン教室(要事前連絡)	18日(水) 13:00~15:30	27日(金) 13:30~15:30
ハローベイクラス・サロン	水曜日 13:30~16:00	月曜日(16日を除く) 13:15~16:00
エイズ・性感染症相談・検査(予約制)	23日(月) 9:00~11:00	
検便(細菌検査)受け付け(有料)		火・水曜日(31日を除く) 9:00~12:00、 13:00~15:00

## 目黒区保健所

**生活衛生課**(総合庁舎本館3階)  
☎5722-9505:犬の登録など  
☎5722-9500:ねずみ、衛生害虫相談など  
☎5722-9506:食品衛生など

**保健予防課**(総合庁舎本館3階)  
☎5722-9396:肝炎検査、成人健康相談など  
☎5722-9896:エイズ・性感染症相談・検査など  
☎5722-9503:予防接種、母子・歯科保健など

**碑文谷保健センター**  
(☎3711-6446、碑文谷4-16-18)  
成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便など

## +休日・土曜準夜間の診療・調剤案内

**小児科・調剤**

鷹番休日診療所(土)17:00~21:30(休)9:00~11:30、13:00~21:30  
鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311

中目黒休日診療所(休)9:00~11:30、13:00~16:30  
上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721-6110

鷹番薬局(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00  
鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260

中目黒薬局(休)9:00~17:00  
上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792-6190

▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30

**7月1日(日) ラックハウス目黒歯科医院**  
下目黒3-8-5 ☎3710-3064

**7月8日(日) 半沢歯科医院**  
自由が丘3-11-24-2F ☎5701-5027

**東京都医療機関案内サービス ひまわり**  
(24時間受け付け) ☎5272-0303  
URL <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

## サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。交渉は当事者間で。区は関与しません。掲載を希望するかたは所定の申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXなどで広報課区報係へ。

- ◆めぐろ口笛サークル・はと 毎月第1・2・4・5(木)18:30~20:40、中央町さくらプラザで。入会金なし、会費月額2,000円。☎飯塚(☎3760-1353)
- ◆舞フレンド(社交ダンス) 毎週(金)18:30~20:30、上目黒住区センターで。入会金1,000円、会費月額4,300円。☎赤堀(☎3712-7810)
- ◆ソフトヨーガやすらぎの会 女性対象。毎週(土)10:00~11:30、区民センターで。入会金なし、会費月額2,000円。

- ◆パドマ・ヨーガ・サマージ 毎月4回(月)10:00~12:00、東根住区センターで。入会金なし、会費月額4,000円。☎てばかり(☎090-6562-2974)
- ◆クロッキーの会(人物モデルによる作画) 毎月第2・4(土)13:00~15:45、区民センターで。入会金2,000円、会費1回1,000円、年会費2,000円。☎元藤(☎3714-5023)
- ◆レインボーヒルズ太極拳同好会 毎月4回(土)13:00~15:30、東山社会教育館で。入会金1,000円、会費月額2,000円。☎芝崎(☎3485-3357)
- ◆フリーダンス実年会(社交ダンス) 毎週(火)13:00~16:00、区民センターで。入会金1,000円、会費月額1,000円。☎竹西(☎3792-9863)
- ◆ヴォイス・オン・ヴォイセズ(ゴスペル) 毎月第2・4(金)19:00~21:30、鷹番住区センターで。入会金なし、会費月額500円。☎山崎(☎090-2723-4056)

- ◆ふれあい詩吟の会 毎月2回(木)13:00~16:30、田道ふれあい館で。入会金2,000円、会費月額3,000円。☎高橋(☎3421-7549)
- ◆タイム・アンド・ブレイス(英語学習) 月光原住区センターほかで。入会金なし、会費1回1,000~1,300円。☎堀田(☎080-4142-7451)
- ◆餃子会(中国語学習) 毎週(金)10:00~12:00、自由が丘住区センターで。入会金なし、会費月額2,000円。☎中村(☎3716-0693)
- ◆ゆうの会(油絵、水彩・パステル画) 毎月第2・4(水)13:00~16:00、区民センターで。入会金なし、会費月額6,000円。☎山田(☎080-5069-2776)

## ボランティア募集

めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、☎3714-2530)

◆将棋のお相手  
デイサービスで将棋の相手をする 日時

- 毎週(火)(木)(土)14:00~15:00で都合のよい曜日 場所 デイサロンこまば(大橋2-19-1)
- ◆園芸ボランティア  
敷地内の草木や花壇の手入れなどをする 日時 毎週(火)13:30~15:30 場所 東京共済病院(中目黒2-3-8)
- ◆ふれあいサロンのお手伝い  
地域の高齢者の集まりで、体操などのプログラムを手伝う 日時 毎週(木)10:00~14:45。週1回、半日でも可 場所 油面住区センター(中町1-6-23)
- ◆脳トレプログラムのお手伝い  
デイサービスのプログラムで準備などを手伝う 日時 毎週(月)~(金)で都合のよい曜日の9:45~12:00または14:30~16:45 場所 ビーアンドピーススタジオ目黒本町(目黒本町5-16-17)
- ◆子どもと遊んでお話し  
チャイルドサロンで保育を手伝う 日時 毎月第4(火)9:45~14:00。半日でも可 場所 大岡山西住区センター(平町1-15-12)