

後期高齢者医療制度 被保険者証の更新と 保険料通知の送付

国保年金課後期高齢者医療係 (☎5722-9838)

新しい被保険者証を送付します (7/6から)

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証(藤色)の有効期限は、7/31です。8/1から使える新しい被保険者証(緑色)を、簡易書留郵便で送付します。

◆一部負担金の割合

新しい被保険者証の一部負担金割合(1割または3割)は、30年度住民税課税所得(29年中の所得)により判定します。詳細は、被保険者証に同封する書類をご覧ください。

保険料通知を送付します (7月中旬)

30年度後期高齢者医療保険料賦課決定通知書などを送付します。保険料は個人単位で算定されるため、個人ごとに送ります。

◆保険料額

30年度の保険料は、29年中の所得に基づき計算します(右図)。なお、年度途中に75歳になったかたは誕生月から、区に転入したかたは転入月から保険料がかかります。

年間保険料額の計算方法(上限額62万円)

均等割額 43,300円	+	所得割額 所得(※)×8.80%
-----------------	---	---------------------

※年金所得(年金収入-公的年金等控除)や給与所得(給与収入-給与所得控除)などの合計額(総所得金額等)から基礎控除額(33万円)を差し引いた額

◆保険料の軽減

次のかたには軽減制度があります。

- 所得が低い
均等割額と所得割額の軽減制度があります。軽減を受けるには、所得の申告が必要です
- 制度加入直前まで会社の健康保険など(国民健康保険・国民健康保険組合を除く)の被扶養者だった
所得割額がかからず、均等割額を2分の1に減額します
- 被災などの特別な事由により保険料の納付が困難
申請により保険料が減免となる場合があります



ハガキ・FAX の記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
☎☎☎☎課(申込先の宛て名)

費用 材料費120円

申込往復ハガキに、記入例1~5を書いて、7/18(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70 駒場野公園内、☎3485-1754)へ

子育てほっとタイム 「ペアレントトレーニング に学ぶお子さんとの関わり 方のコツ」

日時 7/25(水)10:00~12:00
会場 めぐろ学校サポートセンター
内容 グループワークを通して子育ての悩みを学び合う 対象 区内在住の3歳児~小学2年生の保護者 定員 25人(抽選)

申込電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と子どもの56、保育<2歳以上の未就学児=定員6人>希望者はその旨を記入)で、7/13(必着)までに、めぐろ学校サポートセンター(〒153-0061中目黒3-6-10、☎3712-4601、☎3715-2846)へ

講演・講習

HP 仮想通貨のしくみとリスク

日時 7/20(金)10:00~12:00
会場 消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内) 内容 仮想通貨の特徴やリスクなどを学ぶ 講師 金融広報アドバイザー 石村衛氏 定員 45人(先着。初参加者を優先)
申込電話またはFAX(記入例1~4、保育<1歳以上の未就学児=5人程度>希望者は子どもの35を記入)で、消費生活センター(☎3711-1133、☎3711-5297)へ。保育希望者は7/11までに予約

昆虫標本教室

日時 7/29(日)10:00~12:00
会場 駒場野公園 内容 昆虫を採集し、標本を作る 定員 10人(抽選。小学3年生以下は保護者同伴)

高齢者センター健康講座・講習会「股関節の痛みに対する最新の治療」 「シニア向けスマートフォン講習会」

会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 対象 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要

〈股関節の痛みに対する最新の治療〉
日時 7/25(水)10:30~12:00
講師 厚生中央病院整形外科医長 辻耕二氏 定員 80人(先着)
〈シニア向けスマートフォン講習会〉
日時 8/2(木)・3(金)①9:30~12:00②13:30~16:00 定員 各28人(先着)。講習会用のシニア向けスマートフォンを使用
申込電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

日本語ボランティア連続講座

日時 ①7/26(木)②8/30(木)10:00~12:00 会場 男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 内容 ①外国人とのよりよいつきあい方②日本語ボランティアの基礎知識 定員 各10人(抽選) 費用 参加費各回1,000円 後援 目黒区
申込FAX・Eメールに、記入例1~6と希望日時①・②・両方のいずれかを書いて、①は7/19②は8/24までに、にほんごの会くれよん(☎090-9973-8260、☎3710-1698、

✉jcrayons@yg7.so-net.ne.jp)へ

こどもDIY工作教室

日時 8/10(金)13:30~15:30
会場 目黒区エコプラザ 内容 木材を使った自由工作 対象 小学生 定員 20人(抽選) 費用 保険料100円

申込ハガキまたはFAXに、記入例1~5を書いて、7/25(必着)までに、目黒区エコプラザ(〒153-0063目黒1-25-26 田道ふれあい館内、☎5721-2300、☎5721-2316)へ。目黒区エコプラザ窓口、エコライフめぐろ推進協会ホームページから申し込み可

小学生学習教室 ~夏期特別講習会

日程・会場など 下表のとおり 科目 国語・算数 定員 各8人(先着) 費用 受講料10,000円
申込電話またはFAXで、目黒区シルバー人材センター目黒本町分室(☎5721-2593、☎5721-2594)へ

日時(全8回)	会場
7/26(木)~28(土)・30(月)、8/8(水)~11(祝)9:00~11:30	下目黒住区センター(下目黒2-20-19)ほか
8/1(水)~10(金)9:00~11:30(8/5・6を除く)	中央町社会教育館(中央町2-4-18)
8/1(水)~10(金)9:00~11:30(8/4・5を除く)	奈古味(目黒本町5-33-1)

<4面へ続く>